9 771338 260008 05
jún/júl/august /september 2012 2,46 €
74,10 SK/62,47 KČ
www.alternativ.sk

HOROSKOPY

& NEW AGE LIFESTYLE

ZÁPADNÉ ZNAMENIA | ČÍNSKA ASTROLÓGIA
NUMEROLOGICKÁ PORADŇA | TAROT

leto 2012

jún · júl
august
september



& Janka

HOSPODÁROVÁ KORZIKA
LETNÝ DETOX
FENG SHUI A DETI
PREČ S CELULITÍDOU!
SEXUALITA A ZDRAVIE
LETNÝ FLIRT?


Favab®
EXCLUSIVE FOR YOU...

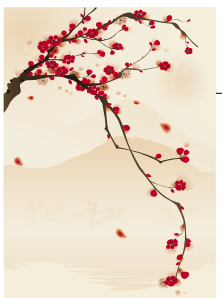
BRATISLAVA • PRAHA • WIEN • SYDNEY

FAVAB s.r.o., Bratislava, tel. 00421/2/44632041,2, mob. 0903 638 506, e-mail: management@favab.sk, www.favab.sk







Obsah

№2 2012

6 MÓDA
Horúce prílivy leta
Nesmrteľný šik kostým

14 BEAUTY
Letní obľúbenci
Tie najlepšie z letných vôní

18 COFFEE BREAK
Janka Hospodárová:
Mám šťastie

22 CESTOVANIE
Korzika
Chateau Herálec

34 FENG SHUI
Deti, kreativita a budúcnosť
Vybrali sme pre vás

38 VZŤAHY A SEX
Letný flirt?
Sexualita, zdravie a Tao

44 ZDRAVIE
Vysoký krvný tlak
Letný detox

50 RECEPTY
Vajíčkové sushi

52 WELLNESS
Do boja s celulitídou!
Letný make up

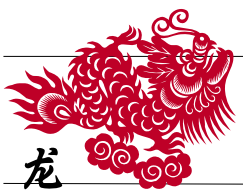
62 SPIRIT
Knižné tipy
Mystická škola

68 ČÍNSKE HOROSKOPY
Predpovede na jún až september

78 TAROT
Výklad pre všetky znamenia na 4 mesiace

96 ASTROLÓGIA
Predpovede na jún až september







HOROSKOPY
& NEW AGE LIFESTYLE

VYDANIE 7.
štvrťročník _ 2/2012

VYDAVATEĽ
BADAM CREATIVE s. r. o.
Bebravská 5, 821 07 Bratislava

ŠÉFREDAKTORKA
Vladimíra Dutková-Mináčová

REDAKCIA
Daniela Mináčová, KaVa, Anna Kanovská, Lenka Kollerová, Noémi Kolčáková-Szakállová, Peter Verček

GRAFICKÉ SPRACOVANIE
LUbo
LAYOUT
mono

FOTOGRAFIE
Shutterstock, Isifa, archív

KONTAKT
0911 442 320
horoskopy@alternativ.sk, www.alternativ.sk

TLAČ
Rodomax, s. r. o.

DISTRIBÚCIA
Mediaprint – Kapa, a.s.
biopredajne a súkromní distribútori

REGISTRÁCIA
MK SR EV 4143/10 ISSN 1338-2608

INZERCIA
inzercia@badamcreative.sk
vydavateľ: 0911 442 320
inzertné oddelenie: 0905 303 492

PREDPLATNÉ
SK: Slovenská pošta, a.s. | 02/ 5441 8102 | predplatne@slposta.sk
CZ a zahraničie: zahranicna.tlac@slposta.sk

Akékoľvek rozmnožovanie textu, fotografií, vrátane údajov v elektronickej podobe sa povoľuje len s písomným súhlasom vydavateľa. Vopred nevyžiadané príspevky a fotografie redakcia nevracia. Príspevky sú redigované. Redakcia nezodpovedá za obsah inzerátov.

BADAM CREATIVE
ADVERTISING AGENCY



foto_ Martin Fridher

O hraničných situáciách

V mojej obľúbenej knihe budhistických príbehov ***Krava, ktorá plakala*** od Ajahna Brahma, som našla jednu peknú príhodu o tom, ako môžeme reagovať v hraničných životných situáciách. Istého muža naháňal v džungli tiger. Ten muž bol v skutočnom ohrození života, nemal sa kam schovať ani kam ujsť. Zrazu pri ceste uvidel studňu a zo zúfalstva do nej skočil. V studni však nebola voda, bola prázdna a na jej dne číhal obrovský had. Muž sa z posledných síl zachytil o pahýľ stromu, ktorý sa nakláňal nad studňou a zostal visieť presne medzi tigrom a hadom. Už to nemohlo byť horšie. Na strome nad ním mali hniezdo včely a z hniezda začal pomaly kvapkať med. Muž inštinktívne vyplazil jazyk a slastne zachytával kvapky medu...

Aj z tohto príbehu plynie niekoľko budhistických múdrostí. AK SA NACHÁDZATE V BEZVÝCHODISKOVEJ SITUÁCII, V KTOREJ SA NEDÁ NIČ ROBIŤ, NIČ NEROBTE. Dajte si šálku čaju – ako hovoria budhisti. Predovšetkým však, zostaňte vnímaví k veciam, ktoré k vám prichádzajú. A ANI V TEJ NAJHORŠEJ SITUÁCII NEODMIETAJTE TO SLADKÉ, ČO VÁM ŽIVOT PRINÁŠA. Chcete vedieť ako príbeh skončil? Tiger sa tak zúrivo nakláňal nad studňou až do nej padol a prigniavil hada. Muž sa vyšplhal po konári stromu a vyviazol živý a zdravý. Mohlo sa to stať? Nevieme. Vieme však, že BUDÚCNOSŤ JE NEISTÁ a že NIKDY NEVIEME, ČO NÁM PRINESIE NASLEDUJÚCI OKAMIH.

Užite si preto naplno každú chvíľku života a ani v najťažších chvíľach sa nevzdávajte. Žite pre každý moment TU A TERAZ. A najmä nezabudnite, že to sladké a príjemné je vždy NA DOSAH a že život často prináša NEČAKANÉ ZMENY.

Príjemné čítanie a pekné leto!
Vladimíra Dutková-Mináčová

text a ilustrácie _
Noémi Kolčáková-Szakállová



PLODNÝ DRESS – CODE

V súčasnom prílive znovuobjavených letných šiat **so vzormi šťavnatého ovocia a pikantných chilli papričiek** nájdete výrazné inšpirácie v kolekcii značky Dolce & Gabbana. Dvojdielne šaty s nádychom romantiky a návratu do minulosti sršia **maľovanými vzormi fialových baklažánov, citrusových plodín a zmyselných tvarov červenej papriky.** To všetko je v súzvuku s hojnosťou a plnosťou **letnej flóry.** Silueta kostýmových šiat zdôrazňuje všetky parametre ženskej postavy. Bižutérne **doplnky z cestovín, zlaté a čierne sandáliky na hrubých opätkoch** vtipne sprevádzajú retro štýl našich mám a babičiek.



HORÚCE PRÍLIVY LETA

Prvky OHŇA a ZEME vystihujú žiarivé leto a slnečnú energiu plnú farieb.

Spojenie nastáva v zázračnej činnosti sopiek. Všetky odtiene plameňa dominujú a podporujú letnú náladu módnych noviniek. Sýta ružová, fialová, červená, oranžová a žltohnedá až krikľavo žltá, sú typické farby večného procesu vzrušenia a dynamiky ohňa.







HÁČIKY A PLISÉ

Fialové štrikované a háčkované topy so svetríkmi v podaní Anna Sui elektrizujú svojím zjavom snáď každý pohľad. To všetko s impozantne **červenými kvetinovými čelenkami a sieťkami vo vlasoch. Karmínovo červené okuliare, turbany a šaty** v štýle filmových hviezd starého Hollywoodu doplnila táto návrhárka aj o podivuhodné **háčkované ponožky** v tónoch fialovej a červenej farby. Elegantnou obdobou štruktúry sú nonšalantne **plisované dlhé šaty** od Sonia Rykiel v dramatických farbách **od žltej až po čiernu.**









GEOMETRICKÉ NAPÄTIE

Vášeň a cit pre čistý a zároveň sofistikovaný **minimalizmus** zrkadlia **tunikové šaty** v duchu žoviálnej pohody pod značkou DKNY. **Pruhy sýtej červenej a výraznej ultramarínovej modrej** pôsobia dráždivo v duchu ohnivo elektrizujúcej energie. **Sýto ružové bohaté a dlhé mušelínové šaty** pod taktovkou tejto istej značky a **maxi veľké letné klobúky** stimulujú oheň kreativity. Rafinované **polopriesvitné vzory** na sexi oranžových a červených šatách od Alberta Ferretti čerpajú inšpiráciu z tetovaných dekorov. **Geometricky dokonalé tvary** týchto po kolená dlhých šiat sú plné magickej a intenzívnej sily v duchu prírodných živlov OHŇA a ZEME.

Narciso Rodriguez





Nanette Lepore





Carolina Herrera







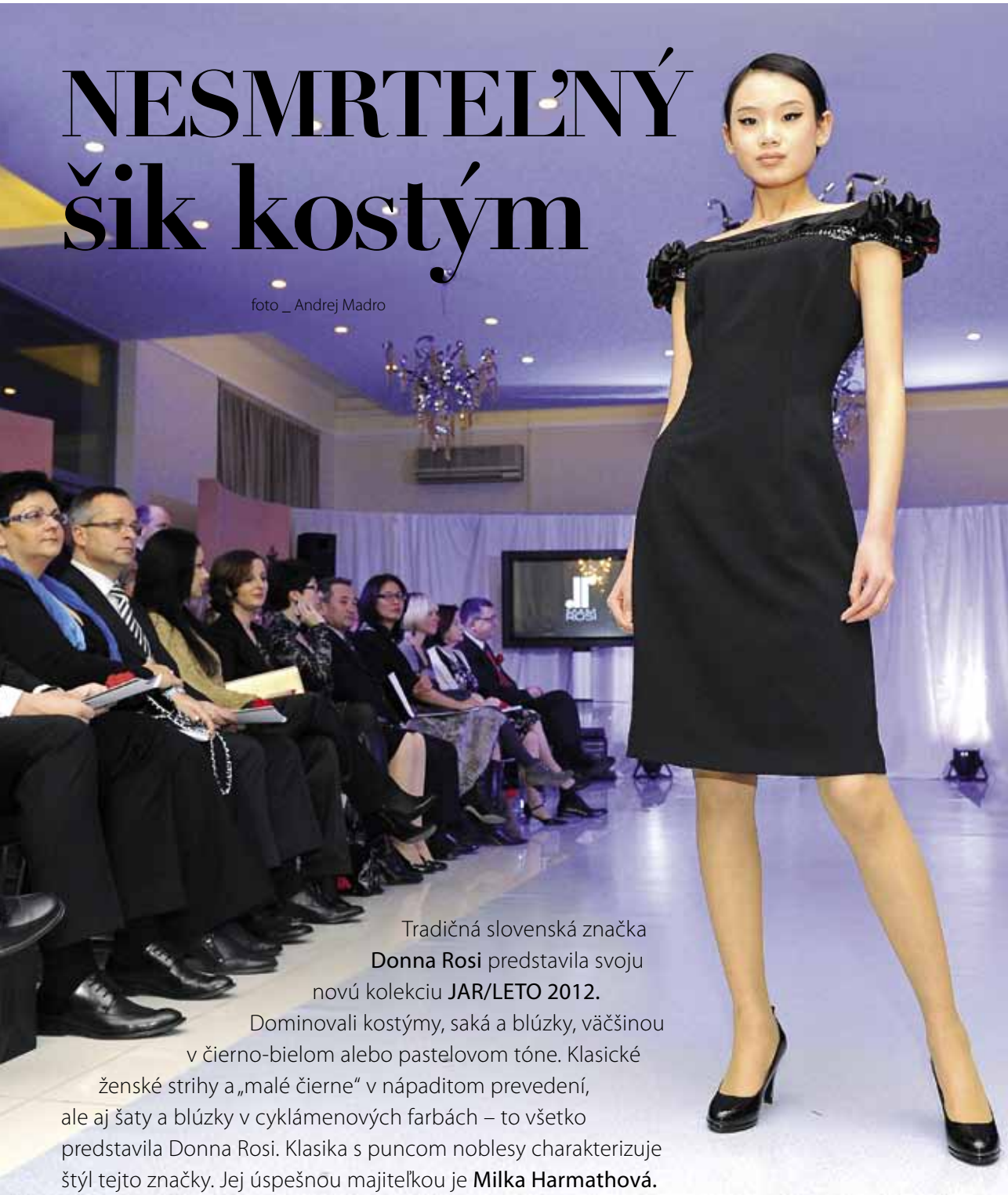
TIPY A TRIKY NA LETO

Súčasné trendy uprednostňujú **pohodlné outfity** od rána do večera. Overenou súčasťou letnej garderóby sú tunikové šaty vhodne doplnené o **opasky a výrazné šperky.** Na svoje si prídu hlavne dámy, ktoré obľubujú sukne. Nonšalantný výraz má takáto sukňa, ak si k nej dáte tričko a zvolíte nedbalo **rozpustené vlasy.** Éterický pôsobivá je verzia **jemne plisovaných sukní dlhých až po zem.** Ideálnou obdobou sú husto riasené, **v páse stiahnuté šaty s odhalenými ramenami** a zaujímavým dekoltom. Najčastejšia dĺžka šiat je temer po kolená. Odvážne dámy môžu siahnuť po **priesvitných riasených šatách** ponad kolená, ktoré zvodne odhaľujú obrysy ženskej postavy. Samozrejmosťou sú v horúčavách **pestré, korkové, prútené či drevenými korálikmi zdobené sandáliky na vysokých platformách** a hrubých pevných opätkoch. Vysoké dámy majú výhodu v nosení nekonečnej škály **rímskych sandálov.** Vo vzoroch dominujú **prúžky, ale aj iné geometrické tvary** a prirodzene **väčšie či menšie kvety,** bez ktorých si leto nevieme predstaviť. Letná móda je však predovšetkým veľmi ženská, kopírujúca siluetu a zdôrazňujúca pás. Aj materiály sú veľmi sexi – jemné a priesvitné a vyhýbať sa nemusíte ani **jemnej čipke a retro háčkovaným detailom.**



NESMRTEĽNÝ šik kostým

foto _ Andrej Madro



Tradičná slovenská značka **Donna Rosi** predstavila svoju novú kolekciu **JAR/LETO 2012.** Dominovali kostýmy, saká a blúzky, väčšinou v čierno-bielom alebo pastelovom tóne. Klasické ženské strihy a „malé čierne" v nápaditom prevedení, ale aj šaty a blúzky v cyklámenových farbách – to všetko predstavila Donna Rosi. Klasika s puncom noblesy charakterizuje štýl tejto značky. Jej úspešnou majiteľkou je **Milka Harmathová.**


Majiteľka Donna Rosi Milka Harmathová (vľavo).

Pred pár týždňami ste sa vrátili z Číny, ako ste boli spokojná s prijatím vašej značky?

Koncom minulého roka sme spolu so slovenskou ambasádou v Pekingu začali uvažovať o predstavení slovenskej módy v Číne. Slovak Fashion Days Beijing 2012 sa konalo vo februári na pôde našej ambasády v Pekingu, pričom sa prezentovalo 8 slovenských značiek, čo je na prvý ročník veľmi slušné. Čína má momentálne obrovský potenciál, je tam veľký kapitál a ľudí láka všetko zahraničné. Myslím, že pozvaní ocenili kvalitu našej módy, o čom svedčí aj článok v China Daily a editorial v Harper´s Bazaar.

Je rozdiel v tom ako módu vnímajú Aziatky a ako my Európanky?

Ázijské ženy sa neboja experimentovať, možno to niekedy až preháňajú, sledujú trendy, no nechcem zovšeobecňovať, najčastejšie navštevujem Čínu, a to nevystihuje celú Áziu. V každom prípade, európsky zákazník je striedmejší. V Európe je elegancia typická pre Francúzsko, Taliansko... túto módu napríklad Číňanky oceňujú... každý európsky štát má však vlastnú identitu módy.

Vaša značka sa za posledné obdobie rázne zmenila, prečo ste sa rozhodli pre tieto zmeny, čo od nich očakávate?

Pred troma rokmi sme začali meniť kompletné technické vybavenie našej značky, čo dosť výrazne ovplyvnilo výrobu. Okrem toho minulý rok sme začali pracovať aj s 3D softwarom, ktorý je neoceniteľnou pomôckou pri navrhovaní nových modelov. V súvislosti s touto inováciou a finančnou krízou sme sa rozhodli pre export našej značky do sveta. Mali sme viacero podnetov, ktoré nás k tomu naviedli, tak sme sa rozhodli vyskúšať to. Je to veľmi pomalá a ťažká cesta, ale veríme, že po niekoľkých rokoch bude zmysluplná. Domáci trh sme asi využili najlepšie ako sa dalo – máme dva vlastné obchody, zákazkový salón, oblieklo sme slovenskú olympijskú výpravu do Pekingu, staff na EXPO2010 v Šanghaji... Sme príliš malý trh, aby sme s naším potenciálom ostali len doma.

Čo vaše zákazníčky najviac na vašej značke oslovuje, prečo rady nosia Donna Rosi?

Pre mňa je DONNA ROSI klasický šik kostým. No v zákazkovom salóne šijeme všetko, teda aj spoločenské či svadobné šaty... V každom prípade, ide nám predovšetkým o kvalitu vypracovania, kvalitný a vhodný výber materiálu, pohodlie, originalitu...a najmä zakladáme si na osobnom prístupe, ktorý naše zákazníčky oceňujú. Poznáme celé rodiny (niekedy k nám chodia 3 generácie:), ich prácu, hobby, niekedy aj problémy. Väčšina stálych zákazníkov k nám chodí roky, niektorí dokonca 10 – 15 rokov. Sme rodinná firma, a verím, že to aj cítiť. Ako poznáme my ich, tak poznajú ony nás.

Kde vidíte značku Donna Rosi o desať rokov?

Tento rok bude veľmi ťažký, mal by byť prelomový, nastáva veľa zmien. Nechcem to zakríknuť, no pracujeme na viacerých projektoch súčasne. Ak sa podaria, o desať rokov by sa značka Donna Rosi mala predávať vo viacerých krajinách, okre toho by sme okrem oblečenia mali produkovať doplnky ako okuliare, opasky, kabelky.... Je otázne, či uspejeme na zahraničnom trhu a v koľkých krajinách. Pracujeme na tom poctivo už dlhšiu dobu, verím, že našu snahu pocítime už čoskoro. •







1_SAKO cca 240 €, **ŠATY** cca 80 €, **OPASOK** 80 €, **TOPÁNKY** 250 € – všetko od Diesel **2_ŠILTOVKA** Puma 20 € **3_TRIČKO** Puma 46 € **4_ŠORTKY** Diesel 175 € **5_TAŠKA** Diesel cca 400 € **6_TENISKY** Puma cca 80 € **7_SVETER** Diesel cca 150 € **8_NOHAVICE** Diesel cca 165 € **9_TAŠKA** Puma 66,5 € **10_TOPÁNKY** Diesel cca 300 €

OLYMPÍJSKA KOLEKCIA PUMA OD CEDELLY MARLEY



ŠPORTOVOLIFESTYLOVÁ ZNAČKA PUMA UZAVRELA PARTNERSTVO S **CEDELLOU MARLEY,** MÓDNOU NÁVRHÁRKOU A DCÉROU JAMAJSKEJ REGGAE LEGENDY BOBA MARLEYA. VÝSLEDKOM SPOLUPRÁCE JE **KOLEKCIA OBLEČENIA PRE ČLENOV JAMAJSKÉHO ATLETICKÉHO A BEŽECKÉHO TÍMU NA OLYMPIJSKÉ HRY V LONDÝNE.** NÁVRHY BUDE NOSIŤ CELÝ TÍM (MUŽI AJ ŽENY) VRÁTANE TROJNÁSOBNÉHO OLYMPIJSKÉHO VÍŤAZA A NAJRÝCHLEJŠIEHO MUŽA PLANÉTY **USAINA BOLTA.**

Zostávajúc verná športovolifestylovej DNA Pumy, kolekcia využíva **high tech materiály a strihy,** ktoré umožnia športovcom z „najrýchlejšej" krajiny sveta podať ešte lepší výkon. „Prešli sme dôkladným a dlhým procesom výberu materiálov, tak aby spĺňal potreby jamajských atlétov. Oblečenie musí dokonale padnúť a byť na pocit ako druhá koža," vyjadrila sa návrhárka. **Inšpirované žiarivými farbami a vzormi karibského národa** rovnako ako africkými vplyvmi, ktoré charakterizujú Jamajku, Cedelline unikátne návrhy bezpochyby vzbudia na olympijských hrách 2012 veľkú pozornosť.

„Neviem si predstaviť vhodnejšie osobu ako Cedellu Marley. Nielenže je skvelou návrhárkou ale sa zároveň stará o ducha nášho národa prostredníctvom odkazu legendárnej rodiny Marley. Bude pre mňa veľmi inšpirujúce bežať v Londýne obklopený takouto energiou," povedal Usain Bolt.

Nielen jamajskí športovci sa môžu tešiť na originálne športové oblečenie. Olympijskú kolekciu bude dopĺňať **limitovaná lifestylová kolekcia oblečenia, obuvi a doplnkov.**













www.puma.com









LETNÍ OBĽÚBENCI

text _ Táňa Nitková foto _ archív značiek

Vonku vládne horúčava a podmanivo nás láka na pláže, k bazénom a širym vodným diaľavám. Pokožka získava bronzový glamour, vzduchom sa šíria omamné vône a od vody vanie osviežujúci vietor. Slnečné bohyne, ráčte na scénu a vychutnávajte si leto na plný dúšok!

1_Božská ochrana

La Prairie v novej slnečnej línii **Soleil Suisse Sun Defense Système** vyzbrojuje pleť proti nástrahám slnka, vonkajšieho prostredia a iným vplyvom spôsobujúcim jej starnutie. Päť účinných produktov na báze modernej vedeckej biotechnológie predstavuje nový štýl slnečnej ochrany od SPF 30. V zozname aktívnych zložiek figurujú efektívne slnečné filtre, antioxidanty, hydratačné zložky, rastlinné aj morské výťažky a tiež exkluzívny bunkový komplex La Prairie. Ľahko sa vstrebávajú a zahaľujú pleť príťažlivým jasom, 94 €.

2_Neviditeľné slnečníky

Slnečné lúče poškodzujú ochrannú vlasovú kutikulu, vďaka čomu preniknú dovnútra a vlas vysušia, takže slabne a stráca farbu. Ak si však počas slnenia vlasy ošetríte správne zvolenými prípravkami, obohatenými o UV filtre, odmenia sa vám zdravím. Špecialista na vlasy **JOICO** ponúka hneď trojicu profesionálov - **K-PAK Restorative Styling Oil,** ktorý suchým a farbeným vlasom dodá lesk a ochráni farbu, **Leave-In Rescue Treatment,** úžasné vyživujúce sérum, ktoré počas leta vlasy ideálne zásobí dôležitými látkami a zanechá ich hodvábne jemné a **Moisture Recovery Leave-in Moisturizer,** nezmývateľný kondicionér v spreji dokonale hydratujúci nielen vlasy, ale aj pleť!

3_Pokušenie z raja

Had, ktorý v rajskej záhrade pokúšal Evu, jej nenúkal len obyčajné jablko, ale symbol krásy, zdravia a zmyselnosti – jablko granátové. Hodvábny **Spevňujúci telový krém Doliva Granatapfel** s extraktmi z granátových jabĺk, bambuckého masla, olivového oleja lisovaného za studena, kofeínu, chlorely a s vitamínom E spevňuje, omladzuje, ozdravuje a ošetruje suchú pokožku. Krém navyše podporuje celkové odbúravanie tukových buniek, takže prispieva k štíhlej línii a dodáva pokožke nezameniteľnú arómu. Predáva sa v lekárni za 6,95 €.

lenprezeny.sk lenprezeny.sk lenprezeny.sk lenprezeny.sk lenpre

4_Milostný príbeh
Nastal čas na osvieženie a flirt. Romantická nálada pokračuje s uvedením novej vône, v ktorej žena Galliano objavuje slobodu a veselú náladu. Optimistická esencia od **Johna Galliana Parlez-Moi d'Amour Eau Fraîche** je súhrou sviežej zvedavosti a romantiky zo živej zmesi lahodného grapefruitu, čerstvých ruží a dotyku korenistého pižma, čím vyjadruje iskrivý pocit. Je jedinečným spojením ženskosti a zmyselnosti s dotykom ostrých, veselých a mladistvých tónov. EdT 50 ml 52,50 €

5_Ideálni spoločníci
Laboratóriá **Vichy** vyvinuli komplexný rad na zoštíhlenie a na všetky nedokonalosti v problematických partiách tela. Ideálnou starostlivosťou proti celulitíde a nadbytočnému objemu je **Celludestock** s kofeínom a patentovaným komplexom Lipocidine™, proti nadmernému zadržiavaniu vody bojuje **Aquadestock** s kofeínom a patentovaným komplexom Aquacidine™ a na nadmerný objem v okolí pupka je určená novinka Destock Ventre. Aj v ňom nájdete účinný kofeín, je však doplnený komplexom z Yerba Maté a spevňujúcimi rastlinnými peptidmi. Všetky sú svieže a ľahké, bez parabénov a dostupné v lekárni za 26,15 €.

6_Plná energie
Skin Energy je úplne nová, energiu dodávajúca pleťová línia od **Juvena of Switzerland.** Prináša zloženie pre sviežu a žiarivú pleť v každom veku a výsledkom je omladenie a nekomplikovaná 24-hodinová starostlivosť (deň & noc). Vitalitu, hydratáciu a energiu dodávajú do pokožky výťažky zo vzácneho hodvábu a koncentrovaná sila prírody z vybraných olejov a rastlinných extraktov v kombinácii s technológiou SkinNova SC Technology z rastlinných kmeňových buniek divého rododendronu. Čistá ľahká sviežosť, jemná vôňa a žiarivý jas je dostupný od 34 €.

7_Sny o perfektnosti
Môže vám riasenka splniť sny o dlhých a hustých riasach? Môže vaše riasy aktívne zo dňa na deň posilňovať a predlžovať s každým jej použitím? Áno, ak vyskúšate **Lash Accelerator,** novinku vo svete riaseniek, exkluzívne od **Rimmel London.** Už v priebehu chvíľky získate s jej použitím rozprávkovo dlhé riasy vďaka prelomovému zloženiu s komplexom podporujúcim rast rias, pričom ich ihneď predĺži o 80 %. A pri pravidelnom líčení budú riasy už o mesiac dlhšie o 117 %... 7,49 €

8_Letmý letný bozk
GUESS Seductive Sunkissed je očarujúca a nevyhnutná dokonalosť na letné dni, ktorá vyzýva na odhaľovanie pokožky od krásne opálených ramien až po chodidlá v remienkových sandálikoch. Skomponoval ju parfumár Bernar Ellena ako zvodnú, kvetinovo-drevito-pižmovú vôňu z ranných tónov hrušky, maliny, kvetov čiernych ríbezlí a z ružového grepu; z jazmínu, brazílskej orchidey a vanilky z horúceho poludnia a z večerného západu slnka nasýteného pižmom, fialkou a ebenovým drevom, aby dokonale pošteklili fantáziu. EdT 50 ml 49 €



SUPEROVOCIE v službách krásy

• **Najskôr na pitie a na jedenie. No teraz už i na pleť v novej trendovej línii MY PAYOT od francúzskej salónnej kozmetickej značky Payot. Bobule Acai a Goji, mimoriadne bohaté na vitamíny, minerály a ďalšie živiny, dokážu stimulovať pokožku, obnovovať ju, pôsobiť ako antioxidant, výživa, tonik a nakoniec ju podporiť v jej prirodzenom vyžarovaní krásy.**
Trend superovocia otriasa základmi sveta potravín už tri roky a preto sa acerola, granátové jablko, brusnice a bobule Acai a Goji objavili vo Francúzsku pôvodne v podobe vitamínových štiav na posilnenie obranyschopnosti tela. V máji 2012 sa však v ikonických kúpeľoch L´Espace PAYOT v centre Paríža, v kozmetických salónoch a v parfuméria po celom svete objavil úplne nový rad MY PAYOT.
Šesť prípravkov starostlivosti o pleť je nabitých energiou, hydratáciou a delikátnou ochranou zo šťavnatého pretekajúceho superovocia Goji a Acai. Pre dokonalý pôžitok každého typu pleti a pre všetky vekové kategórie žien. Každá receptúra obsahuje zároveň extrakt aktívneho bifidu, teda probiotiká na posilnenie obranyschopnosti pleti voči agresívnemu životnému prostrediu. Starostlivosť o tvár je zabalená do vitamínov v jasných a pikantných farbách a jej marhuľovo sfarbené textúry jemne voňajú sviežou ovocnou vôňou z povzbudzujúcich tónov melóna, manga a kvetín. Cielene vybraná farba a vôňa aktivuje v mozgu neurostransfery, ktoré potom uvoľňujú endorfíny, čo z MY PAYOT robí dokonalú líniu na pozdvihnutie nálady. Súčasťou uvedenia novej kolekcie MY PAYOT je aj celkom nový ošetrujúci rituál v salónoch a spa. Viac informácií nájdete na **www.payot.sk** •



Tie najlepšie z LETNÝCH vôní









Žiarivé a pestré esencie leta

• **ESCADA** pri príležitosti významného výročia uvedenia prvej letnej vône opätovne uvádza 3 najúspešnejšie z limitovaných edícií v štýlových flakónoch. Všetky tri vône evokujú idylické letné spomienky a umožňujú opäť precítiť zábavu letných dní. Vône zachytávajú charakteristiky leta, ktoré symbolizuje **ZÁBAVA, MORE a SLNKO** v mestách New York, Rio de Janeiro a v Karibiku. Každá z nich - **SEXY GRAFITTI, ISLAND KISS a ROCK'IN RIO** - je pozvánkou na objavnú cestu, pričom obsahuje majstrovskú zmes sviežich, ovocných a kvetinových tónov, ktoré sú stelesnením atmosféry veľkolepej letnej zábavy. **MARINA DE BOURBON** prichádza s novou dámskou vôňou **MARINA BLUE** – čistou, elegantnou a delikátne kvetinovou z ovocných tónov zeleného jablka, citróna, melóna, z kvetov frézie, konvalinky, fialky, lotosu a akvatického akordu. **BVLGARI** láka na novú dámsku vôňu **OMNIA CORAL.** Nádherná esencia evokuje slnečné dni, čisté nebo a živé farby leta a jej prirodzená a lákavá vôňa spája žiarivosť kvetinových tónov rozvitú okolo kvetu ibišteka s čerstvou priehľadnosťou šťavnatého ovocia. V novom akvatickom svete **VAN CLEEF & ARPELS** sa vo vôni **AQUA ORIENS** stretáva opojnosť orientálnych tónov so sviežosťou a iskrivosťou šťavnatého ovocia, tropických morí a modrých lagún. Vo farbách flakónu sa lesknú vzácne šperky - prstene s jagavými diamantmi osadenými okolo akvamarínov, zafírov a smaragdov v odtieňoch modrej a zelenej. **www.fann.sk** •



fenjal

VITALITY

je pokroková línia telových prípravkov s ľahkou osviežujúcou konzistenciou pre vitalitu a posilnenie. Prípravky Vitality sú obohatené o komplex vitamínov, ktoré pokožke zabezpečujú lepšiu odolnosť proti vonkajším vplyvom, vďaka čomu je na pohľad žiarivá a plná energie.

Prípravky fenjal VITALITY – záruka letného dňa s množstvom energie...

VITALITY Shower Peeling - sprchový peeling
VITALITY Shower Cream - sprchový krém
VITALITY Lift Body Lotion - telové mlieko
VITALITY Deo Roll-On - guľôčkový dezodorant
VITALITY Deodorant Spray - dezodorant v spreji
VITALITY Bath Foam - pena do kúpeľa



MÁM ŠŤASTIE

Koniec minulého roka bol pre dlhoročnú moderátorku priam rozprávkový. Tancovaním v Let´s Dance si splnila sen. Víťazstvom si zabezpečila nielen úspešné pokračovanie svojej pracovnej kariéry, ale aj naplnenie ďalšieho životného sna. **Janka Hospodárová má momentálne všetky tromfy vo svojich rukách a k dokonalému šťastiu jej chýba už len rodina.**

text _ KaVa foto __ Oleš Chereško

Minulý rok sa pre teba skončil fantasticky. Ako sa máš teraz, s odstupom času?

Mám sa dobre, hlavne ráno. Keď sa deň rozbehne dobre, stále je to OK. Ale pokiaľ mi v práci nevychádzajú veci tak, ako by som chcela, dokáže mi to pokaziť náladu. Všeobecne sa však mám dobre. Donedávna som tvrdila, že všetky moje sny sa plnia, a naozaj sa plnili. Teraz si však hovorím, že by som v tomto nemala byť taká sebaistá, potom to troška stagnuje.

Ale stále to vyznieva tak, že plnenie snov je v tvojom prípade už rutinou.

Nikdy to nie je rutinné, pretože preto, aby sa ti splnil, musíš vždy niečo urobiť. Netvrdím, že za tým treba ísť cez mŕtvoly, ani ja nie som ten typ, ale jednoducho máš to mať niekde v podvedomí, myslieť na to a snažiť sa pre to niečo urobiť. Aspoň nejaké malé, ale nekončiace kroky. Keď som chcela ísť do Let´s Dance, nečakala som, že ma niekto angažuje. Že si spomenú, že v Teleráne majú odloženú Janku Hospodárovú. To by asi ani náhodou nevyšlo. Vždy, keď som sa dozvedela, že sa Let´s Dance chystá, nadriadeným som dala vedieť, že by som tam chcela účinkovať. Vyšlo to až v tomto roku. Som presvedčená, že aj preto, lebo niekto predo mnou nemohol. Ale jednoducho to vyšlo a ja som bola šťastná.

Máš plnenie snov vo svojom osobnom rebríčku na vysokom mieste?

Na veľmi vysokom. Nemávam až tak veľa snov, nie som náročný človek ani materialista. Nesnívam každý deň o novej kabelke či topánkach, to je mi úplne fuk. Mám však zopár snov, o ktoré stojím a chcem, aby sa mi splnili. Myslím na ne a pozitívne o nich premýšľam. Je to však také ošemetné, pretože momentálne mám sen byť s niekým šťastná. Mať rodinu a dieťa a tento sen niekde troška hapruje. Alebo si to možno ešte slabo želám...

A čo pravidlo ´Dávaj pozor čo si želáš, lebo sa Ti to splní´…?

No dúfam, že to tak je (smiech). Kiežby. Ja o tieto veci veľmi stojím. Keď si naozaj niečo želám, tak si to želám rozumne, aj keď nie som veľmi racionálny typ. Ale nikdy si neželám zlé veci. Iba tie dobré. Nikdy by som nechcela nikomu plnením vlastných snov ubližovať.

Možno by to chcelo väčšiu angažovanosť aj pri plnení osobných snov. Podobne, ako si to urobila pri tých pracovných.

Pri pracovných veciach a materiálnych snoch viem, že jednoducho musím byť aktívna. Jedného dňa chcem žiť pri mori a mať tam bufet. Asi nepríde žiaden Španiel a neponúkne mi, aby som si ho otvorila na jeho pláži. Za týmto snom budem musieť ísť ja. Sú však sny, ktoré súvisia s láskou, dobrom, alebo sny, v ktorých si želám dobré pre niekoho. Neviem preto urobiť veľa fyzicky, a predsa sa to stane. Neviem, či ide o zázrak, ale fakt som presvedčená o tom, že keď myslíme v dobrom a vysielame pozitívne, prajné a mierumilovné veci, tak sa splnia.

Koľko času venuješ zvieratám?

Permanentne, non-stop. Ak človek niečo také v sebe má, neexistuje, aby sa to dalo vyčleniť zo života. S ľuďmi, ktorí sa takisto zaoberajú pomocou zvieratám, si voláme aj denne alebo každý druhý deň. Teraz som si s priateľkou založila nadáciu a už sa teším na to, ako pošleme prvé peniaze zvieratkám, ktoré to potrebujú. Na to, ako budeme pracovať na povedomí detí ale aj



dospelých ľudí o zvieratkách. Stále u nás chýba osveta. A vznikajú tu obrovské chyby z nevedomosti. Vždy sa okolo nás vytvorí okolie, s ktorým máme rovnaký záujem. A čím viac takých ľudí poznáme, tým viac sa ovplyvňujeme.

Ty máš doma niekoľko mačiek, psa aj papagája. Kamošia sa?

Väčšina z nich áno. Steffi (pes) si s mačkami rozumie fantasticky. Máme však jednu mačku z Michaloviec, ktorú našla moja mama na ulici. Je krásna, má béžovú srsť, modré oči, vyzerá ako ušľachtilá mačička, ale je pouličná. Aká je krásna, taká je zlá :-). Za svoju obeť si vybrala najstaršiu mačičku, ktorá bude mať 11 rokov. Keď nie som doma, robí jej zle, nechce ju pustiť do obývačky. Toto musím riešiť. Krásavica z Michaloviec má jednoducho svoju obeť.

Tvoja kariéra už niekoľkokrát vyzerala všelijako, často nie veľmi ružovo. Ty si z toho vždy vyšla ako víťaz, vždy ťa to niekam posunulo. Máš veľa šťastia v živote?

Áno, mám. Vnímam to tak, že mám v živote veľa šťastia. Keď už to vyzerá, že sa neodrazím od dna, tak sa vždy niečo stane a jednoducho sa odrazím. Mám tendenciu neuvažovať až tak racionálne, skôr sú to asi veci, ktoré si zaslúžim (smiech). Som o tom jednoducho presvedčená, že ako premýšľaš, ako konáš, ako pracuješ a aj aké úsilie vynaložíš, to všetko sa jednoducho musí zúročiť. Aj keď to vyzerá, že už si dávno za zenitom. Som toho príkladom. Vždy sa stane nejaká "náhoda". Na ňu však človek musí byť pripravený.

Ty si fatalista?

Myslím si, že človek má šancu svoj osud ovplyvňovať. Nemyslím si, že sme nejaké obetné baránky, ktoré majú vo hviezdach niečo napísané a musia sa tomu poddať. Skôr je naším osudom povaha, výbava, s akou sme sa narodili. Ale aj proti tomu sa dá niečo urobiť, vzchopiť sa, pracovať na sebe, aj svojom vnútri a ísť ďalej. Do veľkej miery však verím na reinkarnáciu. Aspoň na 80 percent verím, že sa stretávame s ľuďmi, s ktorými sme sa už stretli, že si máme niečo odovzdať alebo možno vrátiť. Ale keď už sme pritom, pamätám si, že keď boli moji rodičia rozvedení, často som cez víkendy chodila navštevovať otca. Z druhého manželstva mal dvoch synov a chcel si nás na kameru všetkých nakrútiť. Mala som vtedy 11 rokov a povedala som mu: „Prosím ťa netoč ma. Ja budem mať za celý život kamier dosť." Nerozumiem, ako mi to vtedy napadlo, ale doteraz to mám zaznamenané. A stalo sa to.

Tak osud…

Možno. To som nevedela. Ale asi to skôr súvisí s tým, že som chcela byť herečka. Herectvo som aj rok študovala. Potom ma však zo školy vyhodili. Je pravda, že oproti bratislavským deckám a deťom z konzervatórií som nedokázala byť už v prvom ročníku taká orazená, extrovertná. Nedokázala som sa hneď prejaviť. Ale netušila som, že budem mať také šťastie, urobím konkurz do Markízy a že ma tam vezmú. Osud alebo šťastie v nešťastí?

Ale aj moderátor musí byť extrovert.

Hej, ale u mňa to išlo postupne, vekom. Mnohí ľudia si o mne mysleli, že som taká nezáživná, tichá, šedá. Ja som sa tak nikdy vo svojom vnútri necítila. Všetci, ktorí ma poznali vedeli, aká som v skutočnosti. Človek má možno rešpekt, alebo dostane moderátorského partnera, pri ktorom sa nemôže až tak prejavovať. Myslím, že všetko má svoj čas a všetko je tak, ako má byť. A že všetko prichádza do nášho života v pravej chvíli.

Po rozhovore ideš do Markízy moderovať športové noviny. Žiješ svoj sen?

Áno, ale ako sme hovorili, dávaj si pozor, čo si želáš. Tento môj sen nie je taký ružový, ako som si ho predstavovala. Je to oveľa náročnejšie. Už len samotný fakt, že som v redakcii medzi jedenástimi mužmi nie je taká veľká sranda. Napriek tomu, že som si myslela, že s mužmi vychádzam dobre,



JANKA HOSPODÁROVÁ
Narodila sa 26. apríla 1976.
V televízii Markíza je už 15 rokov.
Prešla niekoľkými televíznymi reláciami, jej srdcovou záležitosťou však bolo dlhodobo Teleráno. Po víťazstve v Let´s Dance prestúpila do športovej redakcie a moderuje Športové noviny v hlavnom, večernom vysielacom čase.



„Neviem, či ide o zázrak, ale fakt som presvedčená o tom, že keď myslíme v dobrom a vysielame pozitívne, prajné a mierumilovné veci, tak sa splnia.“

mám k ním blízko a som hravá ako oni. S týmito chalanmi to v pracovnom kolektíve nie je úplne ružové. Ide o to, že som v porovnaní s nimi v športe veľká amatérka. Myslím, že som ich ešte ani zďaleka nepresvedčila a zatiaľ ich ani presvedčiť nemôžem, že na to mám. Stále som v porovnaní s nimi veľmi, veľmi ďaleko. Za štyri mesiace sa roky praxe dobehnúť prosto nedajú. Dáva mi to zabrať. Dokonca mám pocit, že som v televízii ešte tak náročnú prácu nemala.

Hovorila si o tom, že ľudí v živote stretávame preto, aby nás niečo naučili. Čo si sa napríklad naučila ty?

Veľmi veľa vecí. Pred pár rokmi som napríklad mala priateľa, pri ktorom som už od začiatku bola nešťastná. V hlave som si vykonštruovala rôzne teórie o tom aký je, čo robí keď s ním nie som a podobne. Až som nadobudla presvedčenie, že ten muž je zlý. Ovplyvnilo ma to natoľko, že som mala pocit, že už ani neexistuje dobrý, čestný, charakterný, verný muž. Mala som tendenciu hádzať ich do jedného vreca. Nedávno som však stretla tak dobrého muža, ale tak dobrého, že som šokovaná, že taký človek, taký muž vôbec existuje. Správa sa k žene absolútne krásne. A som presvedčená, že som ho stretla preto, aby som znova uverila, v existenciu dobrých mužov. Aby som absolútne zabudla na to, čo som zažila predtým. Pri stretnutí s každým človekom sa ten druhý učí. Je omnoho viac príkladov, milujem sa učiť od života a ľudí, ktorí do môjho života vstupujú. Niektorí sa zdržia pár dní, iní mesiace, mnohí roky a niekoľkí desaťročia :-) •



1

:: EXOTIKA NA VLASTNÚ PÄSŤ ::

Pre Grékov Kallisté, Corse pre Francúzov a „La Montagne en Mer“ (hora v mori) pre ostatné poetické duše... Korzika má mnoho prívlastkov, ale „île de beauté“ (ostrov krásy) je asi najvýstižnejší. Vysoké hory so snehovými čapicami, nekonečné lesy, v ktorých sa darí dubom, gaštanom a boroviciam ale aj divokým prasatám a vtáctvu, hlboké kaňony s dravými riekami a vodopádmi ukrytými na ich dne a tisíc kilometrov pobrežia s nádhernými plážami, skrytými romantickými zákutiami a nedostupnými útesmi, vôňa macchie, ktorá vám udrie do nosa... to všetko nájdete na jednom najrôznorodejších a najpestrejších ostrovov Stredozemia.



text_**Peter Verček**
foto_**autor**

Korzika

s divokosťou v srdci

Korzika je štvrtým najväčším ostrovom v Stredozemnom mori a jedným z 26 regiónov Francúzska. Nachádza sa západne od Talianska, ku ktorému je paradoxne bližšie ako k samotnému Francúzsku na severozápade. Na juhu ju delí asi pätnásť kilometrov široký prieliv od talianskej Sardínie. Hlavným mestom je Ajaccio, ktoré má zhruba 55 tisíc obyvateľov. Je aj rodiskom najslávnejšieho Korzičana Napoleona Bonaparteho. Celkový počet obyvateľov tohto ostrova je takmer 300 tisíc, avšak mnoho Korzičanov žije na pevninskom Francúzsku a aj samotní obyvatelia sa sťahujú na obdobie od jesene do jari mimo ostrova. Klíma na pobreží je klasická stredozemná – prevažuje krásne horúce a slnečné počasie, v horských oblastiach má však skôr alpský charakter a často sa tam drží oblačnosť. Hlavná sezóna začína v druhej polovici júna a trvá do začiatku septembra, ale ani v tomto období nie sú nápory turistov také veľké ako napríklad v Chorvátsku alebo iných vychytených letoviskách. Najideálnejším časom, kedy ísť na Korziku, je preto polovica júna, vtedy ešte nie je príroda poznačená spaľujúcim slnkom a dni sú dlhé. Administratívne sa Korzika delí na severnú (Haute Corse), ktorá je oveľa hornatejšia ako jej južná časť, ktorá je naopak typická rovinatejších charakterom, širokými piesočnými plážami a menej členitým terénom. Hoci je Korzika súčasťou Francúzska, nikdy neprestala byť hrdá na svoju vlastnú kultúru, históriu a jazyk Corsu, a tak je aj jej vzťah k pevninskému Francúzsku plný protikladov.

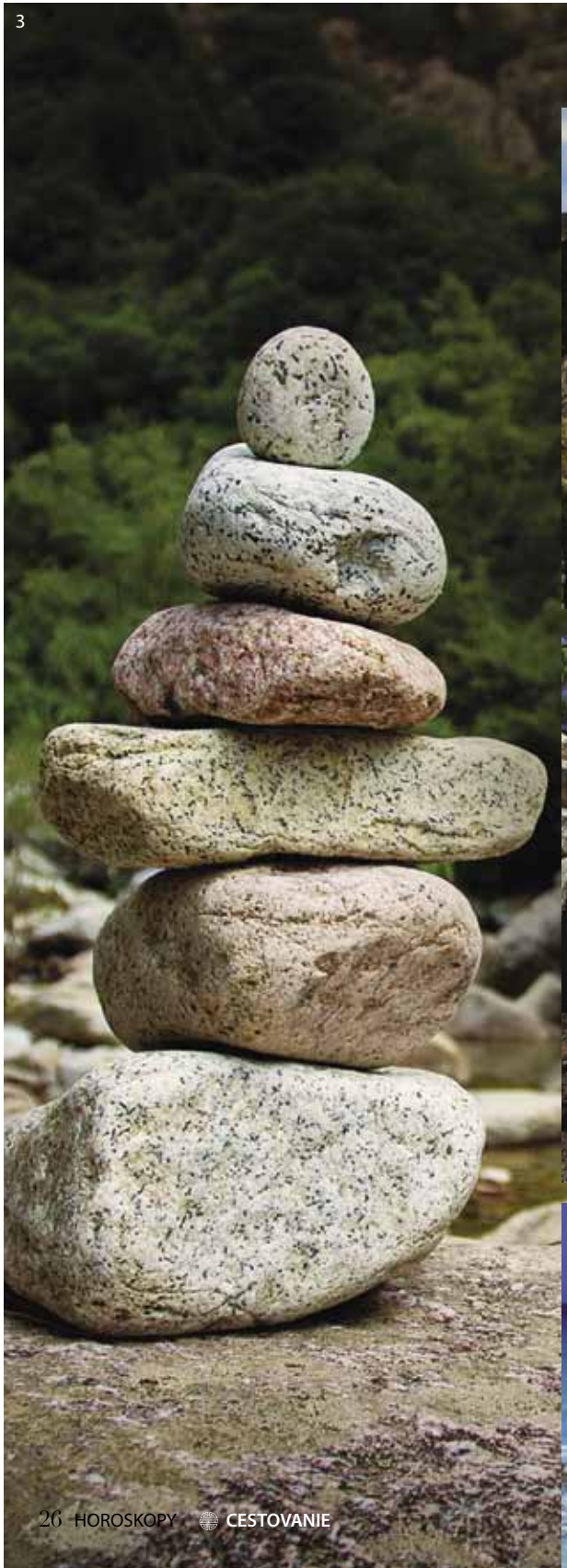


1_ Pobrežie pri Porto Vecchio, súkromá pláž jedného z rezortov.
2_ Pohľad z Capu Roso na vnútrozemie.
3_ Kaňon Spelunca.
4_ Jeden z tradičných pohľadov z terás Bonifacia smerom na juh.
5_ Cestou k Piscia Di Gallo v pohorí Bavella.
6_ Večerné scenérie.
7_ Najodľahlejšia pláž Saleccia neďaleko Saint Florent.
8_ Col de Verde v pohorí Bavella.

Na múroch nájdete množstvo protifrancúzskych sloganov a máloktorá dopravná značka vo francúzštine unikla pozornosti korzických nacionalistov – väčšina z nich je buď postriekaná sprejom alebo rozstrieľaná brokovnicou. Koniec-koncov aj to je odrazom toho, že Korzika bola už po celé stáročia miestom stretu rôznych kultúr, národov či mocenských záujmov, či už to boli Gréci alebo Janovčania.
Hoci jej rozloha nie je veľká, necelých 9 tisíc kilometrov štvorcových, Korzika pripomína svojou rozmanitosťou a rôznorodosťou miniatúrny kontinent so všetkými druhmi charakteru krajiny. Dych berúce prírodné scenérie, divoká a krásna príroda, autentická gastronómia, pohnuté historické dedičstvo a napokon aj vášniví a hrdí ľudia robia z Korziky nezabudnuteľnú cestovateľskú destináciu. A tí, ktorí podľahnú jej čaru, sa budú vracať často...

Zrejme najjednoduchším spôsobom ako sa dostať na Korziku je autom, najmä pokiaľ nechcete celý čas pobytu tráviť na jednom mieste. Miestna doprava je totiž pomerne slabo rozvinutá a snáď s výnimkou stopujúcich dobrodruhov s neobmedzeným časovým fondom by každý uprednostnil relatívne pohodlie vlastného auta. Do talianskeho prístavu Livorno je to rovných 1000 kilometrov po diaľnici a odtiaľ, v závislosti od typu trajektu, je to 2 – 4 hodiny plavby cez deň alebo 7 hodín cez noc. Lístky je dobré kúpiť si v predstihu cez internet, ich cena veľmi kolíše v závislosti od konkrétneho termínu. Najbližším korzickým prístavom je mesto Bastia, ktoré je tak pre mnohých vstupnou bránou na ostrov.

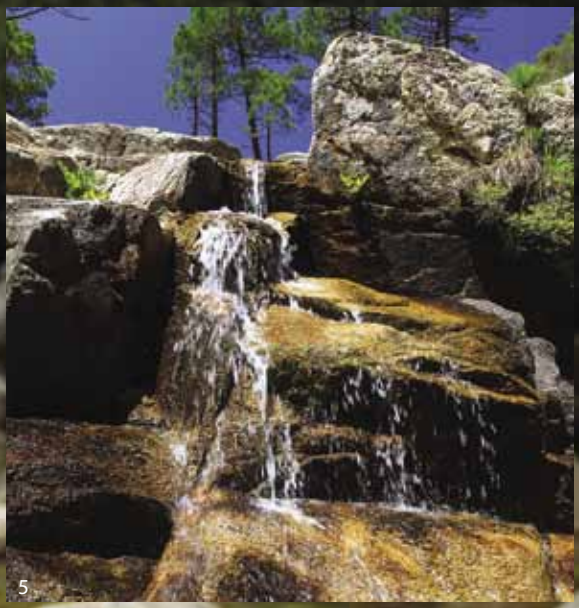




3



4



5







6



7

Mnoho tvárí mora

Korzika je nepochybne rajom pre všetkých, ktorí milujú more a vodné športy. Viac než tisíc kilometrov pobrežia ponúka krištáľovo čistú vodu, pieskové pláže, horské potoky vlievajúce sa do mora, granitové útesy obývané morskými vtákmi, morské jaskyne či nekonečný podmorský svet. Nemožno nespomenúť „pláž na konci sveta" – Saleccia – kam sa dá prejsť peši zo Saint Florent pozdĺž pobrežia alebo sa s pevnými nervami trmácať na terénnom aute nekonečných 13 kilometrov cez macchiou pokrytú planinu, pláž Roccapina, na ktorú síce vedie len nenápadná odbočka z hlavnej cesty, ale o to očarujúcejší je pohľad z hlboko zarezanej zátoky, nad ktorou sa týči kamenná silueta ležiaceho leva (Rocher de Lion de Roccapina), alebo nespočetné množstvo bezmenných zátok a tajomných zákutí, ktoré sú prístupné len z vody. Pre tých, ktorým stačí aj malé dobrodružstvo, budú určite zaujímavé výlety loďou z Porta do národného parku Scandola alebo celodenný výlet z Bonifacia k ostrovom Lavezzi. Veľkým dobrodruhom odporučiť týždennú plavbu pozdĺž pobrežia napríklad z Calvi až dole po Cargése. Spanie na divoko na pláži nie je problémom a nekonečná nočná obloha plná hviezd je tou najkrajšou kulisou, keď si človek po náročnom dni hľadá „svoje" miesto ležiac na piesku. Ani milovníci podmorského života nebudú ukrátení. Vzhľadom na členité pobrežie mnohokrát sa netreba ani ďaleko plaviť. Hovorí sa síce, že korzické vody sú dosť „vylovené", stále však človek uvidí množstvo rýb a nie je problém vidieť ani chobotnice či murény. Najlepšími lokalitami pre potápanie je okolie Porta, odkiaľ vyrážajú potápačské lode buď smerom na Scandolu alebo opačným smerom ku Capu Rosso, prípadne južná časť pri ostrovoch Lavezzi. Najvýznamnejšími turistickými centrami pre vodné športy sú Saint Florent, Calvi, Porto, Bonifacio a Porto Vecchio, všade je dostatok agentúr pripravených splniť priania svojich klientov.

Hlava v horách, hory v oblakoch

Pre tých, ktorí milujú hory, ponúka Korzika všetko, o čom len môžu snívať. Tí najzdatnejší sa možno rozhodnú pre slávnu GR20 – takmer 200 kilometrový trek, ktorý pretína ostrov z Calenzany na severozápade diagonálne až do Concy na juhovýchode. Cesta vedie tými najkrajšími zákutiami korzických horských oblastí a jej prechod zaberie 10 až 12 dní. Okrem tejto najnáročnejšej trasy sú aj kratšie alternatívy spoznávania korzických hôr – rôzne varianty trás Mare a Monti (od mora k horám) a Mare a Mare (od mora k moru) alebo len jednodňové výlety v oblasti Calanche alebo napríklad niekoľkohodinová vychádzka k strážnej veži na Capu Rosso, odkiaľ sú nádherné výhľady na celý Portský záliv a Scandolu. Kúsok nad Porto Vecchiom sa nachádza pohorie Bavella a oblasť Alta Rocca a či už sa rozhodnete pre mototuristiku napríklad do sedla Bavella (Col de Bavella) so zastávkou pri jazere L'Ospedale alebo sa vydáte aj hlbšie do borovicových lesov napríklad k vodopádu Piscia di Gallo určite nebudete sklamaní. Korzika je známa aj svojimi hlbokými údoliami a milovníci kaňoningu si určite nájdu „ten svoj naj" kaňon. Väčšine však možno budú stačiť kaskády Polischelu, ktoré tvoria sústavu 18 jazierok a vodopádov, ktoré ich oddeľujú, kde sa dá ísť smerom hore po chodníku, ktorý sa vinie úbočím a smerom dole skákať dole do jazierok. Ale pozor – voda je aj uprostred horúceho leta studená a po hodine či dvoch „máčania sa" vo vode mnohým padne po návrate vhod dúšok domácej pálenky na rozohriatie. Hory na Korzike sú vysoké, najmä s prihliadnutím na veľkosť samotného ostrova, nachádza sa tu vyše 20 vrcholov s výškou nad 2.000 metrov. Uprostred leta majú hory nedostatok vody, tak na to treba myslieť pri plánovaní túry. Sneh sa v najvyšších polohách drží do júna, s čím takisto treba počítať. Hoci je počasie na pobreží pomerne stabilné a po väčšinu leta slnečné, často len pár kilometrov od pobrežia sa oblaky držia na vysokých kopcoch.



Ako chutí Korzika

Tak ako jedinečná je príroda na ostrove, tak aj korzická kuchyňa má svoje špecifiká. Je jednoduchšia ako francúzska a zakladá si na čerstvosti a kvalitných lokálnych surovinách. V špecializovaných obchodoch s tradičnými produktmi sa dajú nájsť najrôznejšie druhy údenín (charcuterie) z divokých prasiat vykŕmených gaštanmi a diviny, vždy sa dajú ochutnať a človek si môže kúpiť to, čo mu naozaj chutí. Veď okorenený prasací mozoček (fromage de tete) nemusí byť pre každého „pravou šálkou kávy"... Okrem mäsových výrobkov je korzická domáca produkcia preslávená svojimi syrmi, vyrábanými z kvalitných surovín a tradičným spôsobom. Okrem mäsových výrobkov a syrov sú častým suvenírom džemy alebo miestny kvetový a gaštanový med.

Bolo by hriechom nevybrať sa aspoň raz do niektorej z miestnych reštaurácií, ktoré ponúkajú niekoľko chodové degustačné menu s „tým najlepším" z korzickej gastronómie a určite nesklame ani rybárska reštaurácia, kde si dáte čerstvú „rybu zo zálivu". Ceny nie sú najnižšie, ale dá sa nájsť primeraná reštaurácia pre každú peňaženku. Takáto investícia sa určite oplatí.

Korzika je známa aj svojou produkciou piva a vína. Jedinečné gaštanové pivá Pietra a Serenna padnú určite vhod uprostred horúceho dňa sediac v tieni olivovníka. Víno sa pestuje na väčšine územia, ale najznámejšie a najlepšie v okolí Calvi, Sarténe, Patrimonie a na myse Corse (Cap Corse), kde nie je problém dohodnúť si degustáciu. Trochu prekvapivé je, že napriek tomu, koľko vína sa na Korzike pestuje, jeho cena nie je nízka. Možno je to spôsobené tým, že celkovo je na Korzike drahšie vzhľadom na to, že turistická sezóna je pomerne krátka. A napokon, nie je úplne zlým nápadom nakúpiť v niektorom z miestnych supermarketov plný košík miestnych lahôdok – od bagiet, cez paštéty, syry a ovocie až po osviežujúce nápoje a vydať sa niekam len tak na piknik, či už na zabudnutý kút pláže alebo len na lúku niekde do tieňa storočných stromov. Nie je problém prejsť to „naj" na Korzike aj za týždeň, ale možno je lepšie veriť svojej intuícii ako sa držať pevného plánu. Nechať sa unášať a voľne plynúť v súlade s okolitou prírodou. Život na ostrove má svoje vlastné tempo, ktoré určuje cvrkot cikád, šum borovicového lesa či príboj mora... a kvôli týmto obyčajným veciam sa pravidelne vraciate na Korziku a na aute vám pribudne ďalšia žltá nálepka od Corsica Ferries...

:: URČITE SI NENECHAJTE ÚJSŤ::

- západ slnka na útesoch **Calanche de Piana,** západne od **Porta**
- výlet loďou do národného parku **Scandola** so zastávkou v dedinke **Girolata**
- romantickú večeru v niektorej z tradičných reštaurácií vysoko nad prístavom v **Porto Vecchio**
- večernú prechádzku kľukatými uličkami **Bonifacia**
- celodenný výlet loďou na ostrovy **Lavezzi** na juhu Korziky
- piesočné pláže okolo **Porto Vecchia,** možno **Palombaggiu** alebo zátoku **Santa Julia**
- výlet k vodopádu **Piscia Di Gallo** v pohorí **Bavella**
- túru údolím **Manganellu** smerom na **Monte Rotondo**
- ...a dalo by sa ešte pokračovať ďalej ☺



Nikdy neviete, čo vás na cestách čaká



S komplexným cestovným poistením od Union poisťovne vás nič nezaskočí

Cestujte aj Vy s príjemným pocitom, že Vám Vašu cestu do zahraničia nemôže nič pokaziť. Komplexné cestovné poistenie si v našej poisťovni Union môžete uzavrieť **osobne** v pobočke, cez **internet**, **telefón** alebo pohodlne cez **SMS** na čísle 6655 a vybrať si môžete z nasledujúcich rizík:

- poistenie liečebných nákladov v zahraničí
- poistenie batožiny
- úrazové poistenie
- poistenie zodpovednosti za škodu
- poistenie storna objednanej služby

... a samozrejme získate zadarmo nonstop telefonickú asistenčnú službu Eurocross Assistance na čísle +420 2 9633 9644 a ďalšie zaujímavé výhody.

Pred cestou na dovolenku nezabudnite na cestovné poistenie

Viete o tom, že ošetrenie a lieky v prípade poranenia morským ježkom v Chorvátsku môžu pacienta vyjsť na viac ako 100 €? Nehovoriac o tom, že za ošetrenie, prevoz do nemocnice a následnú operáciu zlomeného zápästia v Turecku zaplatíte viac ako 11 000 €! Aj toto sú nepríjemnosti, ktoré sa stali slovenským turistom v minulom roku počas ich letnej dovolenky. Našťastie, mali uzatvorené cestovné poistenie v Union poisťovni, ktorá náklady za ošetrenie, lieky, prevoz do nemocnice a operáciu v plnej výške za klienta uhradila.

Európsky preukaz zdravotného poistenia nestačí

Ak sa aj vy toto leto chystáte do zahraničia, nezabúdajte, že úrazy a choroby sa cestujúcim nevyhýbajú ani počas dovolenky. Je preto užitočné, ak máte uzatvorené cestovné poistenie. Európsky preukaz zdravotného poistenia, ktorý vám bezplatne vystaví vaša zdravotná poisťovňa, vám síce zabezpečí ošetrenie a liečbu vo verejných zdravotníckych zariadeniach v krajinách Európskej únie, ale pacient musí často z vlastného vrecka zaplatiť navyše nemalú spoluúčasť, napr. vo Francúzsku 30% z ceny lekárskeho výkonu, v Taliansku dokonca pacient hradí cenu liekov v plnej výške.

Prečo je dobré mať komerčné cestovné poistenie

Ak sa chcete vyhnúť tomu, aby ste na svoj účet znášali náklady na spoluúčasť alebo prevoz späť do vlasti, uzatvorte si pred cestou komerčné cestovné poistenie. Poistenie liečebných nákladov v zahraničí pokrýva všetky náklady na ošetrenie, lieky, hospitalizáciu, prevoz do najbližšieho zdravotníckeho zariadenia a tiež repatriáciu na Slovensko a prevoz telesných pozostatkov do vlasti. Cestovné poistenie navyše zahŕňa aj ošetrenie nielen v štátnych zariadeniach, ale aj u súkromného lekára. V rámci cestovného poistenia si môžete tiež pripoistiť batožinu, vrátane osobných dokladov, pre prípad straty, odcudzenia, zničenia či poškodenia. Užitočné je úrazové poistenie pre prípad smrti v dôsledku úrazu alebo trvalých následkov úrazu a poistenie zodpovednosti za škodu, ktorú by ste mohli spôsobiť na zdraví či majetku tretej osobe. Často využívané je aj poistenie storna objednanej služby (letenky, ubytovania, zájazdu) a krátkodobé poistenie domácnosti, aby návrat z dovolenky do vykradnutého či vytopeného bytu/domu nebol nepríjemným šokom.

Poistite si svoj úsmev :-)

Union
Poisťovňa

•tel.: 0850 111 211 •www.union.sk Člen skupiny Achmea

SVET LUXUSNEJ ELEGANCIE A DOBRÉHO VKUSU











Skvost Českej Vysočiny, 5-hviezdičkový **Boutique Hotel & Club Resort Chateau Herálec,** otvoril svoje brány prvým hosťom na jeseň minulého roka. Ide o renesančný zámok zo 16. storočia, neskôr prestavovaný a upravovaný, s neogotickými prvkami. Dnes, po viac ako dvojročnej komplexnej rekonštrukcii, oslovuje moderných hostí 21. storočia už ako luxusný butikový hotel 5-hviezdičkového štandardu. O jeho umelecko-historickej hodnote hovorí aj fakt, že je zapísaný do zoznamu národných kultúrnych pamiatok Českej republiky a je jedným z najkrajších českých zámkov ako aj najpôvabnejších romantických stavieb v Čechách. Chateau Herálec***** sa stal miestom pokojnej atmosféry, kde si človek môže vychutnávať luxus veľkorysých zámockých priestorov a zároveň dych berúcej krásy regiónu Vysočina. Výhodná poloha Chateau Herálec***** ho predurčuje k tomu, aby sa stal obľúbenou destináciou aj pre hostí zo Slovenska.









Prečo by ste si nemali nechať ujsť neopakovateľný zážitok z pobytu na Chateau Herálec*****?

Ste tam raz-dva. 5-hviezdičkový rezort je situovaný v pomyselnom strede Európy, v srdci Českej Vysočiny, s bezproblémovým priamym a rýchlym prístupom po diaľnici D1, necelých 7 km od exitu "Větrný Jeníkov". Nachádza sa v dostupnej vzdialenosti od veľkomiest – 55 minút z Prahy, 50 minút z Brna, 110 minút z Bratislavy a 130 minút z Viedne. Chateau Herálec***** leží doslova v objatí histórie. Okrem toho, že je v zázemí historických miest (Praha, Brno, Viedeň), je navyše aj v oblasti s najväčšou hustotou UNESCO pamiatok v Čechách. Na zozname svetového kultúrneho dedičstva UNESCO má kraj Vysočina zapísaných hneď niekoľko historických pamiatok. Či už je to historické centrum Telču, židovská štvrť v Třebíči alebo pútnický Kostol sv. Jana Nepomuckého na Zelenej hore v Žďári nad Sázavou.

Budete chcieť vyskúšať každú izbu. Butikový hotel ponúka vskutku exkluzívne ubytovanie v nanovo zreštaurovaných zámockých priestoroch. Nájdete tu 9 luxusných apartmánov a 10 priestranných izieb vrátane kráľovského a prezidentského apartmánu. Vďaka kreatívnemu prístupu má každá z izieb svoj jedinečný príbeh. Izby sú pomenované podľa historických obrazov zo zbierok vysočinskej oblastnej galérie, ktorých repliky našli netradičné uplatnenie v interiéroch izieb a na mobiliári. Kráľovský a prezidentský apartmán ponúkajú navyše nevídanú rozlohu (131 m^2 a 139 m^2) a noblesu starých časov. Obdivovať v nich môžete zreštaurované fresky, štukové výzdoby alebo pôvodné drevené obklady s bohatou rezbárskou výzdobou.

Najete sa štýlovo, zdravo a dosýtosti v duchu filozofie "slow food". V reštaurácii Honoria, ktorá sa nachádza v najstaršej časti zámku, si návštevníci majú možnosť vychutnať vyberané jedlá lahodnej chuti z čerstvých regionálnych zdrojov. Chuť delikátnych gastronomických špecialít obohacujú lahodné vína z archívnej zámockej vínnej pivnice. Špecialitou Chateau Herálec***** je unikátna zbierka značkových francúzskych vín z oblasti Bordeaux, ide o jednu najväčších zbierok tohto druhu v Česku. Impozantný je aj zámocký výber z viac ako 30 druhov cigár, ktoré si páni môžu vychutnať v pánskom salóniku. V lete môžete navyše stolovať na zámockom nádvorí alebo priamo v anglickom parku. Pre hostí je k dispozícii i pestrá ponuka bohatých piknikových košov.



Virtuálne prehliadky zámockých priestorov Chateau Herálec nájdete na www.virtualtravel.cz v sekcii HOTELY alebo v sekcii ZÁMKY.







Nudiť sa určite nebudete. Zámok obkolesuje anglický park z 18. storočia, kde môžete len tak relaxovať pri romatickej prechádzke, zacvičiť si, posedieť si na trávniku či na zámockom parkovom mobiliári a začítať sa do vašej obľúbenej knižky alebo štýlovo piknikovať v tieni storočných velikánov s kulisou neprestajne štebotajúcich vtákov. A pre tých, ktorí vyhľadávajú aktívny pobyt, chcú spoznať krásy okolitej prírody a načerpať z nej energiu, ponúka Chateu Herálec***** prostredníctvom svojej Knihy zážitkov nezabudnuteľné chvíle a adrenalínové výzvy: jazdu zámockým kabrioletom, nordic walking v nádherných prírodných scenériách Českej Vysočiny, aquazorbing, cykloturistiku, tradičnú poľovačku, rybolov, jazdu na koni, kúpanie v lome, vyhliadkový let vrtuľníkom a balónom a mnohé iné aktivity. V cene ubytovania máte neobmedzený voľný vstup do Spa & Wellness Energie (bazén, saunový svet, fitnes, silencárium), využitie golfového trenažéra ako aj zapožičanie športových potrieb (bicykle, nordic walking paličky, a pod.) Neďaleko zámku, v nádhernej prírodnej scenérii Vysočiny, sa nachádzajú dva golfové rezorty – osemnásťjamkový Telč a Konopište s dvomi osemnástkami. V bezprostrednej blízkosti Chateau Herálec***** by neskôr mala vznikнúť aj golfová akadémia s deväťjamkovým ihriskom, a to iba niekoľko minút chôdze od zámku.

Želáte si svadbu na zámku, madam? Už pri realizácii projektu rozsiahlej pamiatkovej a historickej rekonštrukcie zámku Herálec sa myslelo na to, ako vytvoriť čo najkrajšie prostredie pre dokonalú Svadbu snov. Chateau Herálec***** umožňuje pripraviť svadobný obrad v nádherne zrevitalizovanom anglickom parku, v intimite prekrásneho zámockého nádvoria alebo v priestoroch samotného zámku – počínajúc zreštaurovanou a vysvätenou Kaplnkou Sv. Anny s dych berúcim oratóriom, cez robustnú Sieň predkov až po noblesný Ružový salónik. Ak práve uvažujete o svadbe, túto destináciu by ste si určite nemali nechať ujsť. Je toho oveľa viac, čo ponúka Chateau Herálec***** a čo sa už nevtesnalo do týchto riadkov. Naplánujte si návštevu tohto krásneho zámku a buďte pripravení na to, že vás očarí svojou krásou a neopakovateľnou atmosférou.

www.chateauheralec.com

Chateau Herálec

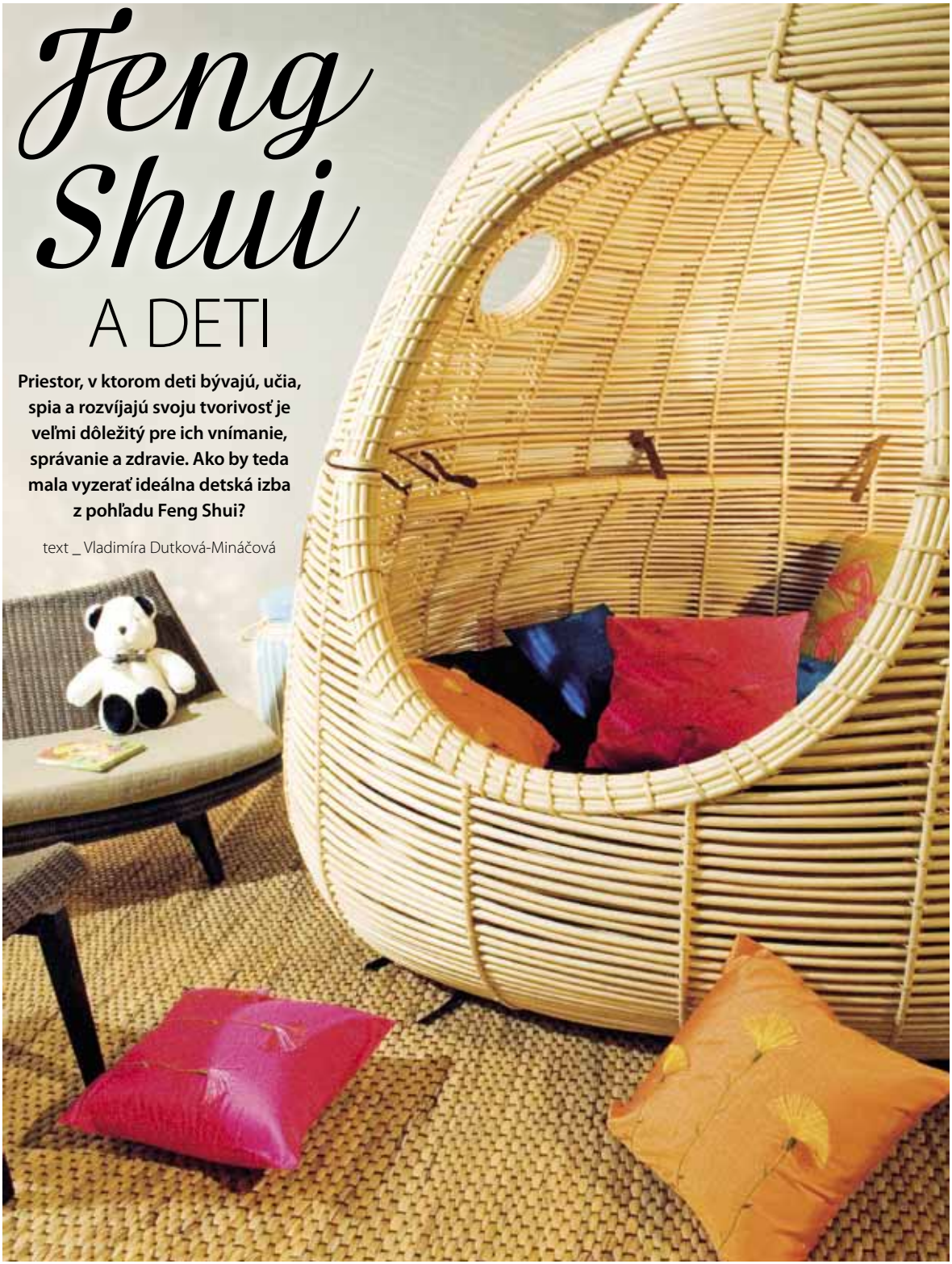
★ ★ ★ ★ ★

Boutique Hotel & Club Resort

Feng Shui A DETI

Priestor, v ktorom deti bývajú, učia, spia a rozvíjajú svoju tvorivosť je veľmi dôležitý pre ich vnímanie, správanie a zdravie. Ako by teda mala vyzerať ideálna detská izba z pohľadu Feng Shui?

text _ Vladimíra Dutková-Mináčová



www.amandari.sk

Detská izba

Asi najdôležitejšou otázkou je správne umiestnenie pracovného stola a postele. Platia tu rovnaké pravidlá. **Aj stôl aj posteľ by mali byť umiestnené tak, aby dieťa malo za sebou oporu, teda pevnú stenu a malo by mať voľný výhľad na dvere.** Ani stôl, ani posteľ však neumiestňujeme priamo oproti vchodu. V malých bytoch je však ťažké umiestniť stôl aj posteľ ideálnym spôsobom. Ak sa to nedá, uprednostňujeme správnu polohu postele, z hľadiska pokojného spánku a zdravia. Pocit opory za chrbtom pri práci a pri spánku navodzuje človeku sebaistotu, rovnováhu a lepšiu schopnosť koncentrácie. Výhľad na dvere nám zas umožňuje podvedome kontrolovať situáciu v našom priestore. Ak má dieťa umiestnený pracovný stôl tak, že nemá výhľad na dvere, pomôžeme mu aspoň malým stojatým zrkadielkom, vďaka ktorému uvidí, čo sa mu deje „za chrbtom" a bude sa môcť pokojnejšie sústrediť na prácu.



Farby a tvary

Farby a tvary by mali vždy zodpovedať energii svetovej strany, na ktorej sa detská izba nachádza. **Univerzálne sú však farby elementu Zeme – všetky odtiene od béžovej po hnedú, cez pieskovú a žltú.** Ak potrebujeme dočasne dieťa aktivizovať, volíme doplnky v červenej, fialovej alebo ružovej farbe. Prevaha ohnivých farieb však môže spôsobovať hyperaktivitu a neschopnosť dlhšie sa koncentrovať. Ak vyberáme nábytok a doplnky priamo s deťmi, ktoré intuitívne cítia, čo potrebujú, môžeme mať istotu, že oni sami urobia pre seba tú najsprávnejšiu voľbu. **Užitočný môže byť v detskej izbe aktivizujúci prvok na rozprúdenie energie** – môže to byť čokoľvek, čo sa hýbe. Zvonkohra, visiace predmety, lampa s pohyblivými guličkami, a podobne. Vyhnúť by sme sa mali elektronike. Počítač, rádio aj televízor je už dnes takmer v každej detskej izbe – okrem toho, že sú zdrojom elektrosmogu a znižujú kvalitu energie v priestore, izolujú dieťa od rodinného života i od prirodzených tvorivých hier. Pre zmenšenie vplyvu elektrosmogu je dobré položiť k počítaču či televízoru aspoň menšiu ametystovú či kryštálovú drúzu a potom pravidelne tieto vzácne kamene čistiť pod tečúcou vodou aspoň raz za mesiac.

Materiály

Keby ste si mali vybrať medzi drevenou a kovovou podložkou na spanie, na ktorej by nebol matrac, čo by ste si zvolili? Inklinujeme samozrejme k prírodným energiám, ktoré na nás pôsobia pocitom tepla. **Ideálna posteľ, či nábytok by mali byť teda drevené. Drevo je určite najzdravší materiál, ktorý môžeme v priestore použiť.** Okrem materiálu na nás vplýva aj tvar postele a výber matraca. Matrac by nemal obsahovať kovové časti ako perá a struny a posteľ by mala mať okrem vysokého, plného a pevného čela aj voľný priestor pod sebou, aby mohli energie voľne prúdiť. Postele s úložným priestorom sú síce praktické, ale často v nich mávame, okrem perín, uložené rôzne nepotrebné veci. Treba zobrať do úvahy fakt, že čas na spanie, je časom na regeneráciu tela ale aj myšlienok a duše. To, na čom spíme, sa nám môže dostávať do podvedomia, do snov a môže nás rušiť pri spánku. Preto by priestor pod posteľou mal byť jednoducho prázdny.



Podporte deti na Západe

Deťom, kreativite, ale aj blahobytu a našim plánom do budúcnosti patrí západný sektor našich priestorov. Aktivujeme ho elementom Kovu – teda kovovými doplnkami, ale aj okrúhlymi predmetmi a farbami, ktoré patria elementu Kovu (biela, strieborná, bronzová, zlatá, biela, sivá), alebo farbami a materiálmi elementu Zeme – keďže Zem je v systéme piatich prvkov matkou Kovu a svojou energiou ho podporuje. Farby Zeme nájdeme v škále od béžovej cez žltú až po hnedú a materiál kopírujúci energiu Zeme je hlina, keramika a kameň. Na Západ môžeme umiestniť aj prvky, ktoré súvisia s podporu umenia a tvorivosti – hudobné nástroje, umelecké artefakty, knihy, alebo doplnky ktoré **odzrkadľujú blahobyt** – šperkovnicu, zbierku mincí, alebo kovovú misu s čerstvým ovocím. •

V rozpore s energiou Kovu je energia Ohňa a Vody. Akvárium, fontánka, krb či sviečky na západnú svetovú stranu určite nepatria. Aj tóny modrej a čiernej farby alebo farby červenej škály znižujú energiu západného sektora a majú bezprostredný vplyv na oblasti života súvisiace so Západom – teda na deti, tvorivosť, blahobyt a plány do budúcnosti. Naopak rozhýbať energie v tomto môžete napríklad **kovovou zvonkohrou.**

fengshui@alternativ.sk

AMULET LUCKY pre šťastie
S písmenom U v tvare podkovičky ozdobenej zirkónmi, priťahuje šťastie do života a zároveň ochraňuje pred nepríjemnosťami. (od 49,06 €)
www.zenshop.eu

ANTY detská stolička
V ponuke aj v štandardnej veľkosti určenej pre dospelých. (132 €)
www.amandari.sk





NU detská jedálenská stolička
Prečo by vaše deti nemali jesť štýlovo? (89 €)
www.amandari.sk

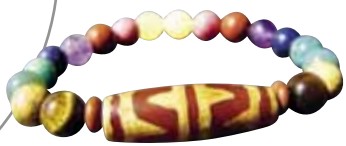


Vybrali sme pre vás

v štýle Feng Shui

Energiu Západu - oblasti, ktorá patrí deťom, tvorivosti a plánom do budúcnosti môžete podporiť kovovými a okrúhlymi predmetmi, nábytkom v zemitých farbách a striebornými, zlatými či bronzovými doplnkami. Vhodný je tiež amulet pre šťastie či mandala.

ZLATÝ TIGER
čakrový náramok s Dzi
Čakrový náramok pre radosť zo života a pozitívnu silu, odvahu a vytrvalosť. (49,06 €)
www.zenshop.eu



ROCK CABIN – denná posteľ
Dokonalý bunker pre deti s unikátnym dizajnom. Vnútri polička na odkladanie hračiek, knižiek, malé svietidlo a saténový poťah. Dizajn: Udom Udomsarianan pre Planet 2001 (Cena na vyžiadanie)
www.amandari.sk







Detské kresielko BOOM BOOM
s odľahčeným "smile-ikovskym" dizajnom. Spolu so sofou z tej istej kolekcie je možné vytvoriť unikátny detský set. Dizajn: Suwan Konghunthain pre YOTHAKA. (349 €)
www.amandari.sk

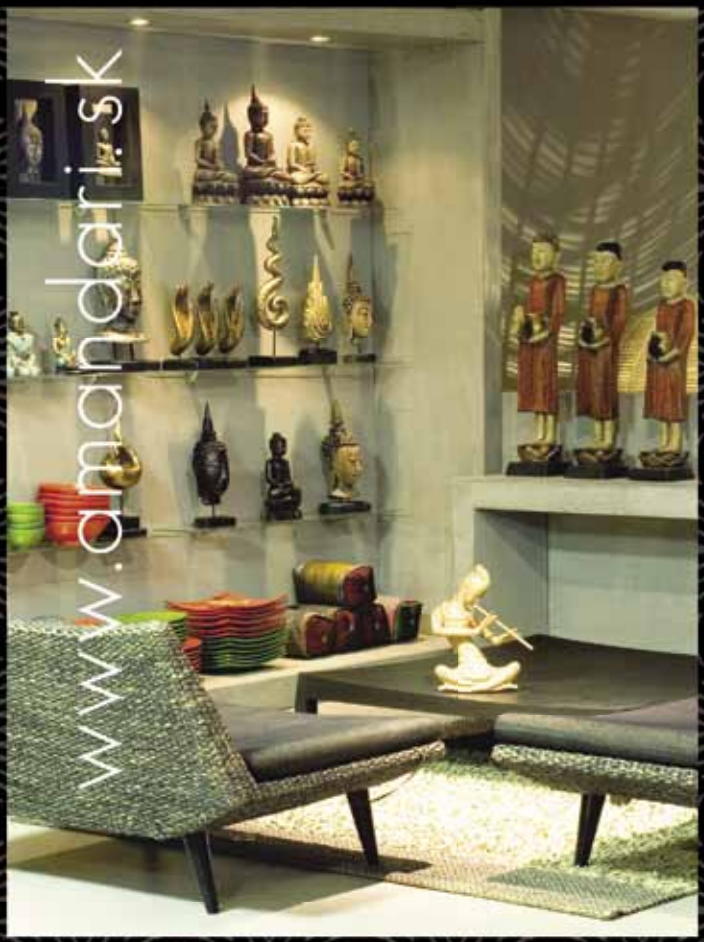
Mandala - DETI A FANTÁZIA
Plagát má posilniť oblasť Pakua zodpovedajúcu oblasti detí. (3,50 €)
www.zenshop.eu

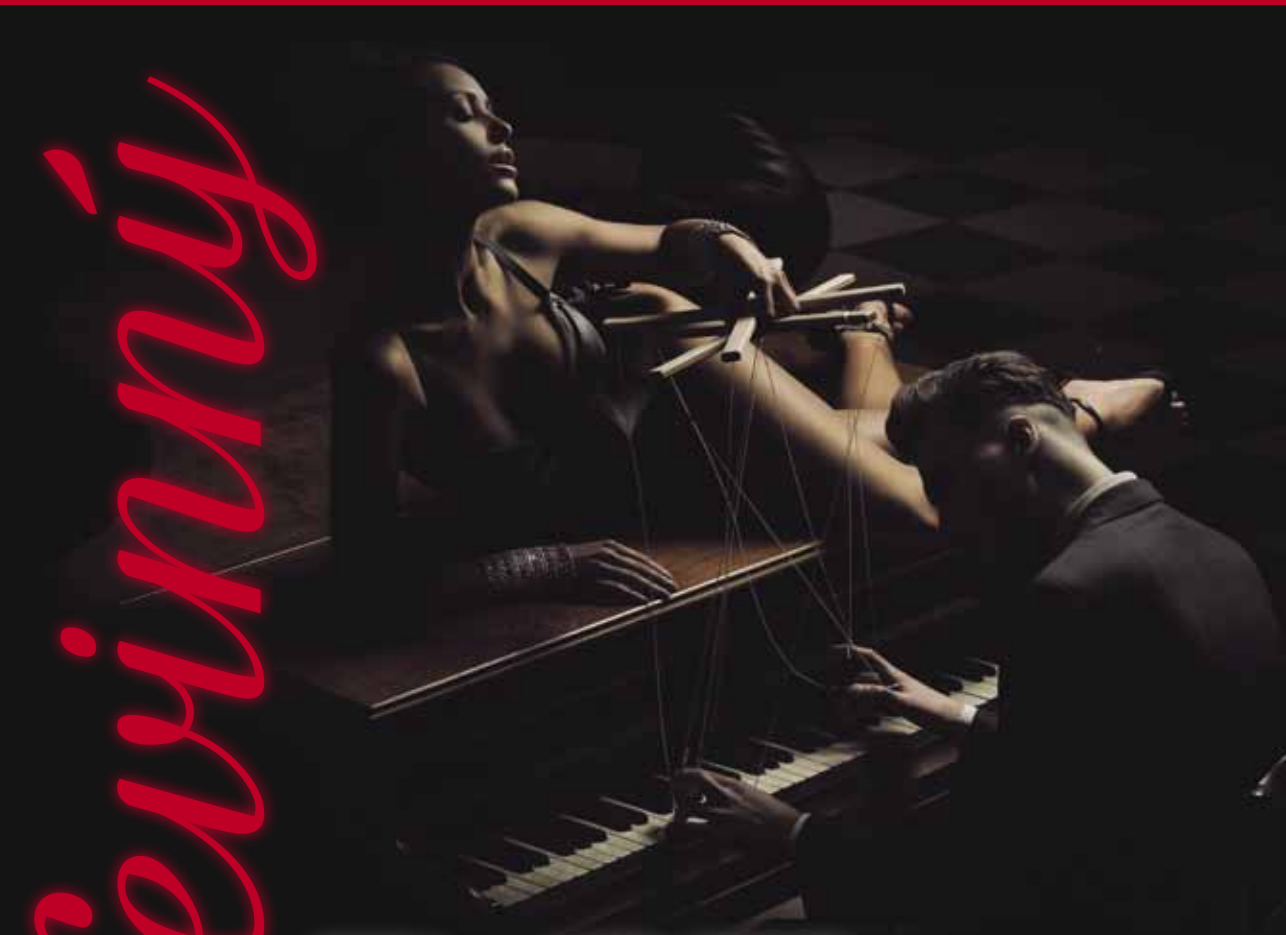
AMANDARI

Design furniture
home deco & gift
Gallery

nový eshop: www.amandari.sk

Showroom AMANDARI: Vajnorská 98/J, Bratislava
OPENING HOURS: Mon – Fr 11–19 Sat 10–14





Nevinný FLIRT

KEĎ RÁNO VSTANEME S POCHMÚRNOU NÁLADOU, NESTIHNEME SI DOMA VYPIŤ OBĽÚBENÚ KÁVU ALEBO OVOCNÚ ŠŤAVU, CESTOU DO PRÁCE ZAŽIJEME NEPRÍJEMNOSTI, NAPRÍKLAD V PODOBE ZÁPCHY NA CESTE S HODINOVÝM MEŠKANÍM, INTUITÍVNE SA SNAŽÍME VYLEPŠIŤ SVOJE NÁLADOVÉ SKÓRE. STAČÍ ÚSMEV NA NIEKOHO MILÉHO V NAŠEJ BLÍZKOSTI, ZACHYTENIE POHĽADU ZAUJÍMAVÉHO MUŽA, ČI ŽENY ALEBO ČOKOĽVEK INÉ S POZITÍVNYM NÁBOJOM PRI STRETNUTIACH S INÝMI ĽUĎMI. AUTOMATICKY PRIJÍMAME A VYSIELAME SIGNÁLY DRUHÉMU POHLAVIU, ROBÍME PRIRODZENE TO, ČO NÁS V DANEJ CHVÍLI POTEŠÍ, NABUDÍ, ZLEPŠÍ NAŠU NÁLADU A ZDVIHNE SEBAVEDOMIE. **ÁNO, TÁTO NEVINNÁ HRA JE FLIRTOVANIE.**

text _ Eva Hlístová
foto _ imagebank

Flirtujeme všetci

Primárne flirtovanie používame všetci, neuvedomujúc si ho. V rámci neverbálnej komunikácie ide o držanie tela, pohyby rúk, výraz tváre, úsmev, pohľad... Tým najdôležitejším posolstvom takejto komunikácie je záujem o druhého človeka. Takto mu hovoríme, že nás v tejto chvíli zaujíma viac, ako ktokoľvek iný. Primárna úroveň flirtovania je spontánna, neplánovaná a má podobné prejavy u všetkých ľudí.

Vyššia úroveň flirtovania je najmä hra, v ktorej sú niektorí úspešní viac, iní menej, ale sú aj ľudia, ktorí sa do tejto hry nezapájajú vôbec. Všetko sa odohráva len na úrovni náznakov a sotva tušených možností, stimulujeme svet fantázie a tak si testujeme svoju hodnotu a atraktivitu. **Pôvabom flirtovania sú iba náznaky možností, pocit záujmu a vedomie, že by sme mohli. To zdvíha naše sebavedomie.** Pre neškodný flirt či koketovanie sú dôležité tri objektívne pravidlá. Udržiavajú flirt stále v rovine hry ... Flirt je rýchly, presný a účinný.

Pravidlá neškodného flirtu

TU A TERAZ

Flirt má svoje ohraničenie v prostredí a čase, nepokračuje ďalej. Nesieme si ho so sebou len ako príjemnú spomienku.

LOAJALITA VOČI PARTNEROVI

Druhé pravidlo sa týka zadaných. Jeho podstatou je nerobiť nič, čo by súčasného partnera trápilo, bolelo alebo ohrozilo vzťah. Základom je ukončiť flirt bez hlbších vzájomných kontaktov. Dôležité je nezdôverovať sa s tým partnerovi, tobôž nie flirtovať pred ním.

REŠPEKTOVANIE HRANÍC

Tretie pravidlo zahŕňa rešpekt oboch flirtujúcich partnerov voči sebe. Rešpektovať hranice, za ktoré už druhý nechce alebo nemôže ísť. Napríklad, rozísť sa po dvoch intenzívnych minútach pozerania do očí a úsmevov bez pocitu ujmy.

Flirt, zaľúbenosť a nevera

Samozrejme, že flirt môže byť aj predohrou v už trvajúcom vzťahu, môže byť začiatkom nového vzťahu, ale taktiež môže spôsobiť neistotu vo fungujúcom vzťahu či jeho rozpad. Hranica medzi flirtom a zaľúbenosťou na jednej strane a flirtom a neverou na strane druhej je veľmi krehká. Flirt je vec intuície, pocitov, nálady, sexepílu, sebavedomia. Ak je ktorákoľvek z týchto zložiek oslabená, môžeme zažiť sklamanie v podobe odmietnutia, zneužitia, výčitiek svedomia, pokorenia, nevery. **Úlohou flirtu je najmä zlepšiť nám náladu, posilniť naše ego. Okrem toho sú známe aj jeho liečebné účinky, ako odstránenie pocitu osamotenia, zmiernenie únavy, posilnenie činnosti srdca, pôsobí tiež proti depresívnym náladám.**

Je známe, že dve tretiny z pokusov o nadviazanie kontaktu iniciujú ženy, najmä pre ich lepšiu schopnosť verbálnej a neverbálnej cielenej komunikácie.

Viete úspešne flirtovať?

ZAHĽAĎTE SA

Najdôležitejšou súčasťou neverbálnej komunikácie je reč očí, signály vysielané očami sú základom každej komunikácie. Nedajú sa vedome kontrolovať a podvedome na ne odpovedáme. Ak vidíme niečo, čo sa nám zdá príťažlivé alebo zaujímavé, zornice očí sa nám rozšíria a zväčšia, ak zaregistrujeme nebezpečenstvo, nepriateľstvo, naopak sa zúžia a zmenšia. Toto vysielanie očných kontaktov zasahuje aj druhú stranu a pravdepodobne bude reagovať rovnakým spôsobom.

POČÚVAJTE A LICHOŤTE

Reč tela zohráva pri flirtovaní významnú rolu. K príťažlivému človeku sa obraciame celým telom, približujeme sa k nemu, zvýrazňujeme svoju gestikuláciu. Vždy sa snažíme na druhého urobiť dobrý dojem, získať si ho. Neposlednou súčasťou flirtovania je pozorné počúvanie, znamená pre „rozprávajúceho" výrazný prejav záujmu. Veľkým čarodejníkom sú samozrejme lichôtky, nikdy ich nie je dosť. Ľahko si nimi kohokoľvek získate, pretože podporujú sebavedomie.

USMIEVAJTE SA

Úsmev je najkratšia vzdialenosť medzi dvoma ľuďmi. Určite vyvolá bezprostredné sympatie a pocit blízkosti s niekým, kto sa vám páči. Pohľad očí a úsmev sú prvými signálmi, ktoré sa dajú v rámci flirtovania zachytiť. Veľa prezrádzajú aj o vás samých, vašich sympatiách voči partnerovi a otvorenosti. Váš úsmev vyvolá s najväčšou pravdepodobnosťou aj úsmev na opačnej strane a dvere vzájomného približovania sú otvorené...

Áno, či nie?

Je flirtovanie správne, morálne, prospešné, či nebezpečné? Flirtovanie má často negatívny prívlastok. Tak, či onak, flirtuje podvedome väčšina z nás, je to prirodzený prejav našej sexuality a mužsko-ženskej príťažlivosti. Flirtovanie môže byť naozaj neškodné a osviežujúce – povzbudzujúce náladu, podporujúce naše dobré stránky a sebavedomie. Nie všetci ovládame umenie flirtovania a nie všetci dodržiavame jeho pravidlá. Nevinné flirtovanie má jasné hranice. Avšak aj z nevinného flirtovania sa môžu vyvinúť hlbšie city. **Netreba zabúdať na to, že každým flirtom sa otvárame novým možnostiam, ktoré môžu zamiešať karty v našom živote, najmä ak sme zadaní... Dôležité je vedieť, čo naozaj chceme.**

Čo sa týka samotného flirtovania, skúsme si z jeho pestrej škály správania vziať za svoje aspoň dve veci. Pri kontaktoch k s inými ľuďmi sa skúsme viac usmievať a naučme sa ľuďom pozerať do očí. Aspoň tým sympatickým.



text _ Július Masarovič
web _ www.taojoga.sk
foto _ imagebank

Sexualita, zdravie a TAO

HISTÓRIA SEXUALITY SIAHA DO ĎALEKEJ MINULOSTI. AKO VEĽMI SILNÁ TÉMA SA SEXUALITA VŽDY OBJAVOVALA V ZÁKLADNÝCH TEXTOCH MNOHÝCH DUCHOVNÝCH A FILOZOFICKÝCH SMEROV. ČÍNSKE TAOISTICKÉ UČENIE ROZOBERÁ SEXUALITU DO DETAILOV. UŽ ZA VLÁDY ŽLTÉHO CISÁRA, V 3. TISÍCROČÍ PRED NAŠÍM LETOPOČTOM, VZNIKLI V ČÍNE TZV. VANKÚŠOVÉ KNIHY, KTORÉ NECHÝBALI V ŽIADNEJ DOMÁCNOSTI. ČÍNSKE UČENIE O ZDRAVÍ A SEXUALITE SA PRAKTICKY PRETAVILO DO MNOHÝCH FYZICKÝCH I MENTÁLNYCH CVIČENÍ, ZHRNUTÝCH AJ V SYSTÉME TAOJOGY. VYUŽÍVANIE SEXUÁLNEJ ENERGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE JE NEOCENITEĽNÉ PRE NAŠE ZDRAVIE, VITALITU, MLADOSŤ A DLHOVEKOSŤ, AJ PRE NÁŠ DUCHOVNÝ RAST.

Sila sexuálnej energie

Každý už určite zažil tú mohutnú energiu alebo vášeň, ten magnetizmus, ktorý vás priťahuje k nejakej osobe. Sexuálna energia má obrovskú silu, dokáže mobilizovať mentálne aj fyzické sily človeka. Pod jej vplyvom vzniklo v histórii nejedno veľké umelecké dielo - monumentálne stavby, fascinujúce obrazy, podmanivá hudba či literárne skvosty inšpirované láskou a vášňou. Čo spôsobuje tú nenahraditeľnú silu? Tú neodolateľnú príťažlivosť medzi mužom a ženou? Ako každý magnetizmus, aj sila príťažlivosti a vášne je spôsobená dvomi opačnými pólmi, ktoré sa priťahujú. Plus a mínus, Jin a Jang. Sila vznikajúca medzi nimi je sexuálna energia, vo východných textoch známa ako ťing čchi. Pojem čchi je pomerne známy a predstavuje energiu. Aby sme lepšie pochopili význam celého spojenia, musíme ísť teda hlbšie k slovu ťing.

• Taoizmus •

Poznatky o taoistickom ponímaní sveta siahajú 5000 rokov dozadu. Taoizmus má korene v šamanizme a ich princípy sú spoločné najmä z pohľadu spirituality. Taoizmus sa najviac rozvíjal na území dnešnej Číny a dodnes sa premieta do viacerých oblastí života – do tradičnej čínskej medicíny, bojových umení, energetických cvičení... Za tisíce rokov vývoja taoistickej filozofie sa zaznamenalo obrovské množstvo poznatkov, vychádzajúcich z pozorovania prírody, tela a mysle človeka, hviezd a planét. Vznikali encyklopédie, kánony a rozsiahle alchymistické diela, ktoré sú dnes zdrojom jedinečných informácií o ľudskom tele, ale aj filozofických princípov – Kniha premien I-ťing, teória Jinu a Jangu, cyklus piatich elementov, teória o ôsmich silách, princíp transformácie sexuálnej energie...

Esencia ťing

Toto slovo je jedným z najdôležitejších pojmov v taoizme, aj v čínskej tradičnej medicíne. V najširšom význame znamená základnú esenciu, substanciu, z ktorej sa formuje a tvorí vesmír. Symbolizuje zhmotnenie prvopočiatočnej energie do hmatateľných vecí. Všetko má svoju esenciu. Aj energia čchi má svoju základnú esenciu, ktorou je ťing. Ťing čchi je teda esenciálna energia. V súvislosti s človekom je esencia ťing považovaná za koreň jeho tela, za základnú látku, z ktorej sa formuje ľudský organizmus pri narodení. Toto je tzv. prenatálna esencia ťing, ktorá sa tiež nazýva esenciou obličiek. Je to esencia, ktorú sme zdedili po rodičoch. Je pre nás mimoriadne dôležitá po celý život. Jej dostatok alebo nedostatok sa môže prejavovať na fyzickej úrovni v rôznych stupňoch.

• Lao-c´ •

Za otca taoizmu sa považuje čínsky majster Lao-c´, autor základného kánonického textu Tao-te-ťing – O Tao a cnosti. Jedna z najvznešenejších kníh svetovej literatúry je súborom jeho filozofických myšlienok a vyjadrením viery. Lao-c´ sa vo svojej filozofii usiluje o to, čo je charakteristickým znakom celého čínskeho myslenia, o pravý stred.





Sexuálne techniky

Taoistické sexuálne techniky pomáhajú kultivovať a udržiavať základnú esenciu ťing prostredníctvom fyzických i mentálnych cvičení. Svoju sexuálnu energiu dokáže touto formou zveľaďovať a znásobovať každý človek sám. Pri párovom prežívaní a vhodnom vedení toku sexuálnej energie, je však účinok silnejší. Pre začiatok je dôležité uvedomiť si svoj potenciál, prúdiacu energiu v tele... neskôr s ňou treba dokázať pracovať, viesť ju rôznymi želanými smermi a napokon ju transformovať na životnú energiu. Aj keď to navonok môže vyzerať jednoducho, vyžaduje si to veľa tréningu a každodenného fyzického i mentálneho cvičenia. Ak sa však rozhodnete pre cestu rozvoja svojej sexuálnej energie, bude to mať vplyv nielen na vašu sexualitu, libido, na fyzické a mentálne prežívanie sexu, či na váš partnerský život, ale predovšetkým na vaše zdravie a vitalitu. Nezabúdajme totiž na to, že najdôležitejším cieľom taoistických cvičení je využiť obrovský potenciál sexuálnej energie na večnú mladosť, dlhovekosť a nesmrteľnosť.

• *Sexuálna energia* •

Taoisti už oddávna využívajú obrovskú tvorivú sexuálnu energiu vo svoj prospech. Keď totiž sexuálnu energiu nevyužijeme, jednoducho sa sama spotrebuje, unikne alebo stuhne. Za účelom dlhovekosti a zdravia preto vyvinuli techniky na uchovanie a transformáciu sexuálnej energie.

VYSOKÝ KRVNÝ TLAK

EMOČNÁ ZÁŤAŽ A NEVHODNÁ STRAVA SA STÁLE VIAC PREJAVUJÚ NA ZDRAVÍ DNEŠNEJ POPULÁCIE. K ČASTÝM PROBLÉMOM SO SRDCOM PATRÍ VYSOKÝ KRVNÝ TLAK – HYPERTENZIA. TENTO CHOROBNÝ STAV DLHODOBÝM PÔSOBENÍM POŠKODZUJE SRDCE, OBLIČKY, MOZOG A CIEVNY SYSTÉM, ČÍM ZVYŠUJE RIZIKO MOZGOVEJ PRÍHODY, ANEURYZMY, SRDCOVÉHO INFARKTU ALEBO POŠKODENIA OBLIČIEK. PRITOM CELÁ TRETINA ĽUDÍ, KTORÍ HYPERTENZIOU TRPIA O NEJ VÔBEC NEVIE.

www.terramedica.sk

Optimálny krvný tlak u dospelých by mal mať hodnotu okolo 120/80 mm Hg (ortuťového stĺpca), pričom vyššie namerané číslo zodpovedá tlaku srdca (systole), ktoré vypudzuje krv a nižšie namerané číslo zodpovedá elasticite ciev (diastole), ktorá pod tlakom vracia krv späť do srdca. Pre západnú medicínu je hranicou sledovania krvného tlaku hodnota 130/85. Od hodnoty 140/90 sa hypertenzia lieči, väčšinou symptomaticky, teda podľa príznakov a doživotne.

KEDY SPOZORNIEŤ

Bolesti hlavy, závraty, pískanie v ušiach, nejasné videnie sú podľa tradičnej čínskej medicíny príznaky, ktoré svedčia o začínajúcej hypertenzii. Ak sa k nim pridá **podráždenosť, vnútorný nepokoj, náladovosť, nespavosť, pocit tlaku na prsiach, poruchy pamäti, zabúdanie, červená tvár a mravčenie končatín** nie je na čo čakať. V tejto fáze môže byť liečba tradičnou čínskou medicínou veľmi efektívna. Zmeny životosprávy spolu s užívaním bylinných zmesí sú schopné odstrániť príčiny vzniku vysokého tlaku. **Vo všeobecnosti je dobré obmedziť stimulujúce a jangové potraviny, ako je čierna káva, alkohol, silno korenené jedlá, tučné mäso, kuracie a zajačie mäso, baranie a diviačie mäso, soľ. Naopak vhodné potraviny sú baklažán, zeler, rajčiny, cesnak, cereálie, ryža, varené hovädzie a bravčové, všetky ryby a morské plody.** Samozrejmosťou by malo byť **každodenné cvičenie,** pokiaľ je to možné, v ten istý čas. Pohyb by mal byť primeraný, s postupným zvyšovaním záťaže. Nepravidelná pohybová aktivita, napríklad dvakrát v týždni, je z hľadiska čínskej medicíny nebezpečná. Dochádza k narušeniu krvného obehu a k oslabeniu jinu, čo z dlhodobého hľadiska môže vyvolať hypertenziu. Necvičiť vôbec tiež nie je dobré. Nadmerná, príliš ťažká fyzická aktivita do úmoru a totálneho vyčerpania, ako aj ničnerobenie a nečinnosť môžu viesť k hypertenzii.

• • •

BYLINNÉ ZMESI AJ PSYCHOTERAPIA

Podľa čínskej medicíny sú za vznik hypertenzie zodpovedné štyri hlavné faktory: vnútorný vietor NEI FENG, oheň HUO, hlien TAN alebo blokáda krvi YU XUE. Podľa konkrétneho stavu chorého terapeut zvolí najvhodnejšiu bylinnú zmes a jej užívanie. Ďalej odporučí zmenu jedálnička a životosprávy. **Nevyhnutný bude pravidelný denný režim a vyváženosť medzi spánkom a bdením, aktivitou a oddychom, duševnou a fyzickou prácou, medzi športom a relaxáciou. Vhodná je aj psychoterapia, vďaka ktorej má človek možnosť zamyslieť sa nad zmyslom svojho konania a života vôbec, naučiť sa v rozumnej miere využívať všetko naokolo bez túžby čokoľvek z toho vlastniť.**

„Život sú nekončiace prázdniny" – hovorí jedno čínske príslovie, ktoré by mohlo byť mottom ľudí ohrozených hypertenziou. Postoje človeka a extrémne emócie môžu tiež vyvolať hypertenziu. Akékoľvek city, či už pozitívne alebo negatívne, pokiaľ sú nadmerné či dlhodobé, nakoniec vedú k vytvoreniu srdečného ohňa alebo k vzostupu jangu – a môžu vyvolať hypertenziu. Také **emócie sú pri ohrození vysokým krvným tlakom dôležitejšie, než vplyv stravy.** Zdravá brokolica zhltnutá v strese pri pracovnom obede má v konečnom dôsledku škodlivejšie účinky na organizmus, aj na vznik hypertenzie, ako v pokoji zjedený nezdravý rezeň.

Ľudia s vysokým krvným tlakom sa väčšinou dostanú k čínskej medicíne až po určitej dobe, kedy užívajú západné lieky. Liečba z pohľadu čínskej medicíny potom znamená dlhodobé užívanie bylinných zmesí. **Tradičná čínska medicína dokáže okrem zníženia hodnôt vysokého tlaku pomôcť aj so sprievodnými chronickými problémami ako sú bolesti hlavy, hučanie v ušiach, nervozita a nespavosť.** Kvalitu života možno takto zlepšiť aj zložitejším prípadom hypertenzie, ktorí sú liečení niekoľkými západnými preparátmi, terapia má vedľajšie účinky alebo výsledky nie sú optimálne ani pri modernej kombinačnej liečbe. •

LETNÝ DETOX

Niekoľkodňová očista dokáže naozaj divy – upraví trávenie, spáli toxíny, naštartuje metabolizmus a nabije nás novou energiou a chuťou do života. Keď sú naše bunky obalené toxínmi, nedostávajú sa do nich žiadne živiny, máme málo vitamínov, zle nám trávi, cítime sa unavení, máme zlú náladu.



Anka Kanovská
(Slovensko)
cinskamedicina
@alternativ.sk

OČISTA PODPORUJÚCA SRDCE

Blíži sa obdobie leta a to je pre detoxikáciu ako stvorené. Vonku je horúčava a nám príliš nechutí jesť. Máme zvýšený pitný režim, viac športujeme a chodíme do prírody. Tiež sa viac zaujímame o to, ako vyzeráme. Všade vládne slnko a smiech. Prirodzene uprednostňujeme ľahšiu stravu, viac surovej a šťavnatej potravy. Toto je obdobie, ktoré podľa tradičnej čínskej medicíny vládne **SRDCU.** Je to náš najjangovejší orgán a aj v prírode je v tomto čase najviac jangu – tepla, rozkvetu, pohybu, slnečnej žiary a červenej farby. Podobne aj **srdce v našom tele prehrieva všetky orgány, podporuje náš duševný vývoj, zodpovedá za krvný obeh, osobné vyžarovanie a vyjadrovanie sa.** K srdcu patrí párový orgán **TENKÉ ČREVO.** Preto aj problémy tenkého čreva (zlé vstrebávanie živín, zápaly, hnačky, koliky atď.), prehnaný smiech či smútok alebo ťažkosti s rečou poukazujú na oslabenie funkcií srdca.

A práve v letných horúčavách by sme sa mali zamerať najmä na kúry súvisiace so srdcom, aby sme podporili jeho funkcie a uľahčili mu prácu. Detoxikovať môžu aj ľudia s už diagnostikovanými ochoreniami srdca, napr. vysokým krvným tlakom, angínou pektoris, srdcovou arytmiou atď. Určite sa im uľaví a zlepší zdravotný stav.

PRE ZAČIATOK OBILIE A ZELENINA

Na očistu sa pripravte mentálne aj fyzicky, pôjde vám to ľahšie. Vyberte si deň i postup, ktorý vám vyhovuje a začnite s prípravami. Vhodné je začať jesť vegetariánske zeleninové pokrmy a upraviť pitný režim. **Jedzte najmä obilniny v ich prirodzenom stave (naturálnu ryžu, pohánku, pšeno, špaldu, jačmeň, pšenicu, kamut) v kombinácii so zeleninou, ktorá je buď čerstvá alebo mierne tepelne upravená. Pite najmä mätový a zázvorový čaj a k tomu doobeda pol litra zeleninovej alebo ovocnej šťavy podľa chuti. Zeleninu však nemiešajte s ovocím. Treba ich konzumovať každé zvlášť kvôli rozdielnemu obsahu cukrov a času trávenia.** Pri detoxikácii je dobrá aj horúca prevarená voda, ktorú treba piť po dúškoch. I keď je vonku horúčava, budete milo prekvapení ako výborne dokáže takáto voda osviežiť a zahnať smäd. Má inú chuť ako čerstvá a chladená a okrem toho nezaťažuje naše

Čerešňová očista

Príjemná jednodňová kúra, pri ktorej konzumujeme po **celý deň len čerstvé čerešne** alebo višne. Majú výborné detoxikačné účinky a zároveň prirodzene červenou farbou podporujú správne funkcie srdca – orgánu leta. Obsahujú vysoké množstvo organického jódu, čo prospieva najmä štítnej žľaze. Vylučujú z tela von kyselinu močovú, ktorá sa často ukladá v našich kĺboch a spôsobuje problémy s hybnosťou, reumatické ochorenia, dnu. Po takejto očiste by mali byť naše kĺby pohyblivejšie a ľahšie. Čerešne stimulujú imunitný systém, čistia krv a podporujú krvotvorbu, pôsobia močopudne a zlepšujú trávenie kvôli vysokému obsahu tráviacich enzýmov. Sú prirodzeným antioxidantom.





telo ťažko vstrebateľnými minerálmi. **Letný detox podporíme aj očistou hrubého čreva,** ktorou by mala začínať prakticky každá očista alebo pôst. Buď absolvujeme črevnú sprchu pod odborným dohľadom, no lepší je domáci klystír, do ktorého si pridáme prepustené maslo (tzv. ghí), trochu sezamového oleja lisovaného zastudena alebo bylinky. Čistenie čriev čistou vodou nie je dobré z dlhodobého hľadiska. Črevá nielenže vysušuje, ale môžu nám aj zlenivieť v prirodzenom očistnom procese tela a vylučovaní odpadov. Keď ste takto pripravení, môžete ísť na to. Ponuka detoxikačných kúr je naozaj bohatá, stačí si vybrať podľa chute a možností:

OČISTA S MUNGO FAZUĽOU

Počas 3 –7 dní jeme len jeden druh jedla koľkokrát chceme počas dňa. Je to polievka z mungo fazuliek. Uvaríme ľubovoľné množstvo munga vo väčšom množstve vody spolu s bylinkami podľa chute i konštitúcie. Ak ste skôr zimomraví, pridajte čierne korenie, čerstvý nastrúhaný zázvor, škoricu, cesnak alebo na oleji upražené horčičné semienka. Ak ste naopak horkokrvní, pridajte si ékoriander, rímsku rascu, kardamon, kurkumu alebo sušenú mätu. Všetko dobre povarte a jedzte. Dôležitý je ten vývar. Mungo fazuľa podľa tradičnej čínskej medicíny podporuje správne funkcie srdca, mierne ochladzuje v letných horúčavách, stimuluje tvorbu tekutín v tele a paradoxne je aj močopudný, čím znižuje zadržiavanie vody v tele a tvorbu opuchov. Má výrazné detoxikačné účinky, zbavuje telo nečistôt, odkysľuje organizmus, lieči vysoký krvný tlak i nepokoj. Používa sa ako liek pri otravách z jedla alebo ťažkých kovov. Vylučuje z tela akékoľvek prebytočné teplo – eliminuje návaly tepla v klimaktériu, svrbivé červené vyrážky, zápcha či zápaly.

Bylinný čaj pre srdce

Počas letného obdobia posilníme správne funkcie srdca **pravidelným pitím bylinného čaju z kvetu hlohu, vňate medovky, jablčníka obyčajného a rozmarínu. Všetky bylinky zmiešame rovným dielom okrem rozmarínu.** Toho pridáme len pár lístkov. Čaj pripravíme tak, že v 250 ml prevarenej vody vylúhujeme 1 čajovú lyžičku tejto zmesi cca 7 minút. Potom precedíme a 2-krát denne vypijeme 1 šálku pred jedlom. Hloh je zázračná bylinka, ktorá podporuje srdcovú činnosť. Harmonizuje krvný tlak a mierne upokojuje. Tlmí srdcové arytmie, lieči závrate, zlepšuje zásobovanie srdca kyslíkom. Medovka upokojuje na duši, príjemne vonia i chutí. Jablčník je univerzálna bylinka na všetko – trávenie, dýchanie, funkcie pečene a žlčníka, lieči zápaly lymfatických žliaz, podporuje správnu menštruáciu a pozitívne ovplyvňuje kardiovaskulárne ochorenia. Rozmarín zasa mierne zvyšuje krvný tlak, preto ho treba používať opatrne. Celá zmes pôsobí vyrovnane na funkcie srdca.











DETOX S ANANÁSOVOU ŠŤAVOU

Na túto očistu si vyhradíme jeden deň v týždni, pričom ju môžeme robiť pravidelne každý týždeň. Bude to čisto pitný deň, počas ktorého nebudeme konzumovať žiadnu potravu, len piť tekutiny. **Do jedného pohára čerstvej ananásovej šťavy zo sladkého ananásu pridáme pól čajovej lyžičky prírodného cukru, štipku zázvorového prášku a štipku čierneho korenia. V**šetko dobre premiešame a popíjame. Táto kombinácia veľmi dobre podporuje tráviaci proces, zahrieva vnútorné orgány a tým podporuje ich správne funkcie. Samotný ananás je však zachladzujúci, takže celkový účinok na organizmus by mal byť harmonizujúci a vyrovnaný. Počas dňa môžeme vypiť šťavy koľko vládzeme, no kombinujeme ju s teplou prevarenou vodou. Je to len pitný detoxikačný deň. Podľa čínskej dietetiky ananás tiež znižuje nadmerné teplo v tele, hlavne v letnom období. Obsahuje enzým bromelín, ktorý zlepšuje trávenie a ničí parazity v tele. Je močopudný, čím znižuje tvorbu opuchov po tele a podporuje správne trávenie.

CIEVNY SYSTÉM A LYMFA

Srdce je vládcom krvného obehu v tele a preto mu môžeme pomôcť **očistou cievneho systému.** Do stravy zaradíme viac **pohánky,** ktorá detoxikuje, čistí krv a obsahuje rutín, ktorý spevňuje cievne a žilné steny a sliznice celého tela. Jeme viac **čučoriedok a grepov** spolu s bielou penovou šupkou, ktorá je veľmi liečivá a prospešná pre zdravie. Všetky tieto potraviny majú podľa čínskej dietetiky horkastú chuť. Je to chuť, ktorá stimuluje správne funkcie srdca. Do varenej stravy pridávame **bobkový list,** ktorý čistí krv, podporuje trávenie a pôsobí protireumaticky. Krvotvorbu posilníme pitím zeleninových štiav najmä z červenej repy a mrkvy, ku ktorým pridáme pár lístkov čerstvej žihľavy alebo špenátu.
Spolu s tvorbou a obehom krvi ide ruka v ruke lymfatický systém. Spolu odstraňujú z nášho tela odpadové látky z metabolizmu a zabezpečujú správne fungovanie obranyschopnosti. Lymfatický systém je náš odpadový kanál, ktorý zabezpečuje prirodzenú detoxikáciu organizmu. Ak správne nefunguje, vznikajú na tele opuchy, sme unavení, máme celulitídu, ochabnutú pokožku a sme často chorí. Je niekoľko spôsobov ako prečistiť lymfu. Asi najpríjemnejším je **manuálna lymfatická masáž** celého tela. Je relaxačná a zároveň podporuje prirodzenú detoxikáciu tela, odvodňuje, zmenšuje opuchy (aj chorobné či pooperačné stavy), zbavuje celulitídy, vypne pokožku, ktorá potom vyzerá sviežo a zdravo. Masáž však treba

Citrusová ocista lymfy

Pripravíme si zmes čerstvých štiav – 1 liter grepovej, 1 liter pomarančovej, 200 ml citrónovej a 2 litre vody. Všetko spolu dobre premiešame a necháme 1 deň stáť. Ráno je dobré previesť očistu hrubého čreva formou klystíru alebo črevnej sprchy. Prehrejeme sa v horúcom kúpeli alebo sprche. Potom začneme popíjať citrusovú zmes – každých 30 minút vypijeme 1 dcl až kým všetko nevypijeme. Môžeme ju kombinovať s čistou vodou ak treba. Je dobré vydržať 3 dni, no je to veľmi náročné. Aj 1 deň nám však pomôže v detoxikácii lymfatického systému. Po kúre sa budeme cítiť ako znovuzrodení a plní energie. Pred začiatkom tejto očisty a aj po jej ukončení sa odporúča len ľahká strava zložená najmä s obilnín, ryže a zeleniny, aby sa tráviaci proces príliš nezaťažoval a štartoval len veľmi pomaly.









absolvovať niekoľkokrát za sebou kvôli žiadanému účinku.

Ďalším spôsobom ako vyčistiť lymfatický systém tela je **citrusová očista.** Konzumácia citrusových plodov nie je pre nás vhodná v zimnom období.

Dôvod je vcelku prostý – rastú v trópoch a ich účelom je ochladiť ľudí, ktorí tam žijú. My sa však v zime potrebujeme skôr zahriať. V lete, keď aj u nás teplomer ukazuje vysoké teploty, si môžeme takúto očistu dopriať.

OBLIČKY VERSUS SRDCE

V lete by sme nemali zabúdať ani na naše **obličky.** Sú protipólom nášho srdca. Ich obdobím je zima, živlom je voda. Podľa čínskeho pentagramu je ich úlohou kontrolovať správne funkcie srdca. Tieto dva orgány sú ako oheň a voda v prírode a musia byť v rovnováhe. Ak by prevládol oheň, teda srdce, stávame sa náchylní na vysoký krvný tlak, opakované zápaly v tele, poruchy spánku, červeň v tvári, výbušnosť či návaly tepla. To zároveň znamená, že obličky sú v oslabení a nevládzu kontrolovať nadmerný oheň srdca. Vyrovnaná komunikácia medzi týmito dvomi orgánmi je veľmi dôležitá pre fungovanie celého organizmu. Podporme preto v letnom období naše obličky a oni nám to v zime v dobrom vrátia.

MELÓNOVÁ OČISTA

Túto očistu si urobme v melónovej sezóne, keď máme k dispozícii dostatok čerstvých prirodzene dozretých melónov. Počas 1 týždňa konzumujeme len červené melóny a čierny celozrnný chlieb – najlepšie ražný. Ak sú v obličkách alebo močovom trakte kamene, sú na siedmy deň vypudené von z tela. Červený melón podľa tradičnej čínskej dietetiky mierne ochladzuje v letných horúčavách, odstraňuje zvnútra tela nadmerné teplo (môže sa prejavovať vysokým tlakom, návalmi tepla v klimaktériu, chorobným hladom, aftami...), zvyšuje tvorbu tekutín, zastavuje smäd a podporuje močenie. Stimuluje správne funkcie oboch orgánov – srdca i obličiek.

KÚRA S ADZUKI FAZUĽOU

Podobne ako pri očiste s mungo fazuľou, aj tu jeme minimálne 3 dni len polievku z adzuki fazuliek spolu s koreninami podľa chuti a konštitúcie. Adzuki fazuľa má podľa Číňanov významnú úlohu pri komunikácii medzi srdcom a obličkami. Harmonizuje ju – rozhýbava a mierne riedi krv, čo je prospešné aj pri krvných zrazeninách (bodavé bolesti hocikde po tele), podporuje močenie, odstraňuje opuchy, zastavuje vnútorné krvácanie (napr. hemoroidy). Tieto zdravé fazuľky podporujú srdce, tenké črevo aj obličky. Majú prečisťujúce vlastnosti a vysušujú vlhkosť v tele, a preto sa používajú na liečbu opuchov, nadváhy a výtokov.

V každom ročnom období môžeme pomôcť našim orgánom, svojmu telu aj svojej línii. V lete ide detoxikácia omnoho ľahšie. Vonku je krásne, slnko páli a my cítime, že potrebujeme svoje telo odľahčiť. Vyberte si ktorúkoľvek z našich očistných kúr – takú, ktorá sa vám už na prvý pohľad najviac páči. Určite to bude tá, ktorú práve potrebujete. A smelo do toho! Želám vám krásne, zdravé a štíhle leto! •



Manuálna lymfatická masáž podporuje detoxikáciu tela.

Vajíčkové *sushi*

Stáva sa to často. Ohlási sa návšteva a v chladničke je, ehm, 10 vajec, pár plátkov šunky, jedna reďkovka a niekoľko koliesok salámy. Čo teraz? Tu je rada! Urobte originálne chuťovky! Všetko pomôže dotvoriť „burina“, ktorú nájdeme okolo domu.



Miroslav Kubečka
(Bratislava, Slovensko)

mirokubecka@gmail.com



1 GUĽKA Z VAJÍČKA

POTREBUJEME

• 2 natvrdo uvarené žĺtka • 40 g masla • soľ • 5 ks zádušníka brečtanovitého posekaného, aj s kvetmi

PRÍPRAVA

Žĺtok zmiešame s maslom a soľou, vyvá-ľame v posekaných bylinkách.

2 MAKI S REĎKOVKOU

POTREBUJEME

• 2 rozšľahané vajíčka • 3 listy cesnaku medvedieho • 4 reďkovky • soľ a korenie • kúsok riasy

3 MAKI SO ŠUNKOU

POTREBUJEME
• 2 rozšľahané vajíčka • soľ a korenie
• 4 plátky šunky • 12 lístkov púpavy
• kúsok riasy

PRÍPRAVA
Vajíčka posolíme, okoreníme, premiešame a na panvici urobíme asi 2 mm vysokú omeletu. Tú balíme do plátkov šunky spolu s lístkami púpavy, zalepíme riasou a krájame na menšie kúsky.

4 DOBOŠKA SO SALÁMOU

POTREBUJEME
• 2 rozšľahané vajíčka • soľ a korenie
• 4 plátky šunky • 10 koliesok salámy • kúsok riasy

PRÍPRAVA
Vajíčka posolíme, okoreníme, premiešame a na panvici urobíme asi 2 mm vysokú omeletu. Tú prekladáme salámou, orežeme na obdĺžnik a zalepíme riasou.

5 NIGIRI S KLOBÁSKOU

POTREBUJEME
• 2 rozšľahané vajíčka • soľ a korenie
• 8 kúskov šikmo odkrojenej klobásky
• 1/2 ČL prášku do pečenia • 1/2 PL hladkej múky • kúsok riasy

PRÍPRAVA
Vajíčka vyšľaháme s múkou, primiešame prášok do pečiva a upečieme nadýchanú, asi 8 mm vysokú omeletu. Nakrájame na obdĺžniky, preložíme klobáskou a previažeme riasou.



PRÍPRAVA
Vajíčka posolíme, okoreníme a premiešame s posekanými lístkami cesnaku medvedieho a na panvici urobíme asi 4 mm vysokú omeletu. Tú plníme posekanými reďkovkami a previažeme riasou. Riasu lepíme tak, že jej konček navlhčíme a konce prekryjeme asi na dĺžke 1 cm.

Do boja S CELULITÍDOU? Vieme ako na to!

Čím to je, že krásna mladá žena alebo ešte len dievča, ktoré sa zdravo stravuje a pravidelne športuje má na stehnách a zadku tzv. pomarančovú kožu? A naopak, prečo má plnoštíhla moletka, ktorá príliš neholduje aktívnemu pohybu krásnu hladkú pokožku po celom tele? Určite ste sa už nad tým niekedy zamysleli, no odpoveď neprichádzala. Tradičná čínska medicína má na to vysvetlenie a dokonca i riešenie.



Anka Kanovská
(Slovensko)
cinskamedicina
@alternativ.sk

Máloktorá Číňanka sa v živote pasuje s celulitídou. Tento problém ich jednoducho netrápi a vďaka zdravému stravovaniu, čínskym bylinným odvarom a celkom inému životnému štýlu ani nemusí. Tak, ako aj iné ochorenia, ktoré „u nás na západe" považujeme už takmer za civilizačné, Číňania vôbec nepoznajú. Väčšinou súvisia práve s nesprávnou stravou, ktorej holdujeme. Zaťažuje náš tráviaci systém a ten nám to často vracia v podobe najrozličnejších prejavov. Nevieme pochopiť, že akné, bolesti hlavy, ekzém či bolesť zubov súvisia s tým, čo sme pred pár dňami zjedli. A takto je to aj s neslávne známou celulitídou – **súvisí s naším trávením a vnútornými pochodmi.** Ak sa v Číne celulitída predsa len vyskytne, je považo-



vaná za chorobný príznak nesprávnych vnútorných pochodov a nie za estetický problém, za aký ju pokladáme u nás. Dá sa povedať, že klasický čínsky lekár by celulitídu považoval skôr za príznak, ktorý mu pomôže pri diagnostikovaní iného skrytého patogénu a ochorenia v ľudskom tele.

KEĎ OBLIČKY A SLEZINA NEFUNGUJÚ SPRÁVNE

Podľa tradičnej čínskej medicíny **bývajú v prípade celulitídy postihnuté hlavne dva orgány – obličky a slezina,** ktoré majú nedostatok energie a sú blokované vlhkosťou a hlienmi v tele. **Obličky sú zodpovedné za distribúciu vody v tele, uskladňujú našu vrodenú energiu,** ktorú sme „zdedili" od rodičov, napomáhajú správnemu vývinu tela a prispievajú k správnej obranyschopnosti. Stav našich obličiek sa prejavuje na našom sluchu a ušiach, vlasoch, kostiach, mozgu a na celkovom myslení.

Slezina zas tvorí v tele energiu z potravy a nápojov, ktoré skonzumujeme. Podieľa sa na krvotvorbe a distribuuje energiu do celého tela. Prejavuje sa na stave našich svalov a končatín, pier a úst, kvalite krvi a energie.

AK OBLIČKY NEMAJÚ DOSTATOK ENERGIE:

prejaví sa to rôznymi spôsobmi – ľadvinové kamene, problémy s močením, neplodnosť, impotencia, poruchy rastu, šumenie v ušiach, slabé kosti, pomalé myslenie, šedivenie vlasov atď.

AK SLEZINA NEMÁ DOSTATOK ENERGIE:

dostaví sa častý pocit únavy, nepravidelná menštruácia, nechuť do života, slabá krvotvorba, závrate, nafúknuté brucho po jedle, hnačka alebo zápcha, pokles orgánov (maternica, hemoroidy), zápaly, nadváha, opuchy atď.

Oba orgány však najviac zaťažuje nesprávna strava, ktorá v tele hromadí vlhkosť a hlieny. Tie sú aj hlavnou príčinou vzniku celulitídy.

PREČ S MLIEKOM A SLADKOSŤAMI

Aká strava je teda pre obličky a slezinu NESPRÁVNA? **Najviac ich ohrozuje mlieko a mliečne výrobky a sladkosti.** Mlieko a mliečne výrobky sú najčastejšou príčinou vzniku vlhkosti a hlienov v tele. Podľa čínskej medicíny sú chladnej povahy a zahlieňujú organizmus. Žiadnemu orgánu neprospievajú. Ak je vlhkosť v pečeni, vznikajú tam kamene. Ak je v pľúcach, máme vlhký kašeľ a tlak na hrudi. Ak sú hlieny v srdci, zahradzujú otvory srdca, čo spôsobuje vysoký krvný tlak alebo psychické poruchy. **Vlhkosť v tele a hlieny sú príčinou rôznych cýst, myómov, tukových výrastkov, zväčšených uzlín, opuchov či nadváhy.** Každý človek je jedinečný, a preto sa vlhkosť a hlieny prejavia u každého inak. Paradoxne, v dnešnej dobe sú mlieko a mliečne výrobky propagované ako jedny z hlavných zdrojov zdravej výživy. Všetko však treba s mierou. V Číne by ich odporučili staručkému človeku, ktorý je vychudnutý a vysušený, ktorý nemá dostatok výživy a suchosť čriev mu spôsobuje zápchu, je celkovo dehydrovaný a podvyživený. U nás však s výživou problémy nemáme. Na pultoch v obchodoch je dostatok všetkého, treba však mať oči otvorené a vyberať si to, čo prospieva nášmu zdraviu.

Pravidelná a častá konzumácia výrobkov z mlieka, napr. jogurtov vytvára v našom tele priveľa vlhka, a to spôsobuje celulitídu, nadváhu, alergie, ekzémy, či iné kožné estetické ťažkosti. Sladkosti, ktoré obsahujú veľké množstvo bieleho cukru sú ďalšou príčinou vzniku vlhkosti a hlienov v našom tele a výrazne prispievajú k tvorbe celulitídy. Už aj dnešné moderné lekárske výskumy potvrdili, že cukor je návykový. Ak sme zvyknutí na pravidelné pojedanie čokolády alebo keksíkov počas dňa, zbavíme sa tohto zlozvyku len veľmi ťažko. Sladké jedlá zaťažujú celý tráviaci trakt, no najmä slezinu. Tá má rada **prirodzene sladkú chuť, ktorá sa nachádza v ryži, obilninách, ovocí atď.** Nadmerná sladká chuť v podobe cukroviniek, čokolád či iných podobných lahôdok ju naopak poškodzuje a vytvára v nej vlhkosť. Samotná slezina je ako špongia, ktorá vlhkosť nasáva, no škodí jej. Má rada sucho a teplo. Preto by sme mali ako sladkosť uprednostňovať napr. **nesladené sušené ovocie v bio kvalite a nesírené, sladké gaštany, varené obilniny (pšeno, ryža, pohánka, krúpy...) a iné prirodzene sladké potraviny.**

ZNIČTE CELULITÍDU VHODNOU STRAVOU

Vlhkosť a hlieny sa z tela odstraňujú ťažko. Je to dlhodobý proces, vyžaduje disciplínu, zmenu stravovacích návykov a tým aj životného štýlu. Nie je to krátkodobá kúra, ktorá vás vylieči ako zázračná pilulka. Je to odhodlanie a trvalá zmena života, ktorá však so sebou prináša množstvo výhod – zdravé telo plné energie, krásnu pokožku, vlasy a nechty. **V prvom rade treba z jedálnička vynechať potraviny, ktoré spôsobujú vznik vlhkosti a hlienov – mlieko, mliečne výrobky a sladkosti. Potom treba zaradiť do stravy potraviny, ktoré vlhkosť a hlieny prirodzene odstraňujú – zázvor (ďumbier), cesnak, cibuľa, horčičné semienko, biela reďkovka, strukoviny všeobecne (najmä však šošovica, fazuľa adzuki, mungo a cícer), mrkva a čerstvá mrkvová šťava, obilniny (hlavne pšeno, jačmeň, kukurica, pohánka), stonkový zeler, petržlenová vňať, huby, hrušky atď.** Namiesto ranných rožkov alebo vianočky si uvarte napr. pšeno, ktoré výborne odvodňuje a pridajte doň napr. sušené brusnice. Ak preferujete slané raňajky, uvarte si ryžovú polievku s bielou reďkovkou dochutené zázvorom a štipkou čili. Večer si uvarte celozrnnú ryžu so šošovicou, dochuťte rôznymi bylinkami na odstraňovanie vlhkosti a už ste na správnej ceste. **So zdravou stravou zmizne z tela nielen celulitída, ale aj rôzne iné neduhy, ktoré vás trápia dlhší čas.**

Z našich domácich byliniek, ktoré napomáhajú odstraňovaniu vlhka a hlienov sú to najmä **sladké drievko, škorica, zázvor (ďumbier), fenikel, aníz, klinček, repík,** z ktorých si môžeme pravidelne variť čaj, alebo ich pridávať do varenej stravy. Číňania majú aj oveľa silnejšie zbrane na odstránenie celulitídy. Na rozdiel od nás študovali ľudské telo a medicínu niekoľko tisícročí. U skúseného praktika čínskej medicíny si môžete zakúpiť rôzne bylinné prípravky, ktoré liečia celulitídu. Sú buď vo forme tabliet alebo čajov, ktoré podporujú správne funkcie obličiek a sleziny a obsahujú bylinky, ktoré odstraňujú z tela vlhkosť a hlieny **(napr. čaj pu-erh, černohlávok, hubu pórnatku, jačmeň, semeno bielej reďkovky či bio-mandarinkovú kôru).** Čínske bylinné vývary sa pripravujú špeciálnym spôsobom – dlho sa varia, často príliš dobre nechutnajú a treba ich užívať dlhodobo. Výsledky majú však vynikajúce.

Pri liečbe celulitídy sú veľmi nápomocné aj **lymfatické masáže** a rôzne olejové zábaly. Lymfatická masáž by mala byť robená ručne a mala by odvodniť celý organizmus. Je to relaxačná a veľmi príjemná masáž, ktorá napomáha detoxikácii tela a pokožky. Zanecháva ju napnutú a sviežu.

Ak vás celulitída naozaj trápi a vyskúšali ste už rôzne spôsoby ako sa jej zbaviť, no nič nepomohlo, dajte sa nahovoriť na zmenu stravovania a životného štýlu. Skočte na nákupy do kníhkupectva a vyberte si nejakú dobrú knižku o čínskych potravinách. Začnite postupne a pomaly a zistíte, že zdra vá strava môže byť veľmi chutná. A hlavne, prináša vytúžené ovocie v podobe zdravého tela – hladkej pokožky, pevných vlasov a nechtov a jasnej mysle... •

KLINIKA ALTERNATÍVNEJ MEDICÍNY

V klinike Terra Medica liečime nielen následky, ale aj skryté príčiny ochorení. Na klienta nazeráme ako na celok, poskytujeme pomoc jeho telu i psychike. Naši špičkoví lekári a terapeuti pracujú bez liekov, pomocou alternatívnych metód, ku ktorým patria:

fytoterapia
biorezonancia
tradičná čínska medicína
akupunktúra
akupresúra
moxovanie
etikoterapia
masáže
homeopatia
Bachova kvetová terapia
zážitková terapia detí a dospelých



www.terra*medica*.sk

LETNÝ MAKE UP

Makeup nadchádzajúcej sezóny jar/leto 2012 sa nám predstavuje v elegantnej, romantickej jednoduchosti - **monochromatická tvár** s troškou farby buď na očiach, na lícach alebo na perách. Vyberte si **pastelové alebo sýte farby** očných tieňov spolu **s výrazným obočím,** alebo jemný poprašok **bronzera** po vystupujúcich črtách tváre pre zľahka opálený look alebo **ligotavé očné tiene** v jemnejších farbách **s ružovými perami.**

text _ Zuzana Balušková foto_ Shutterstock

Podkladom pre všetky trendy aktuálnej sezóny je tzv. **nahé líčenie.** Rýchly a jednoduchý make-up, základom ktorého je zdravá a dobre hydratovaná pleť a koloristicky správny odtieň makeupu a korektora. Oba produkty musia s vašou pokožkou perfektne splynúť a vytvoriť efekt dokonalej pleti jemného a najmä prirodzeného vzhľadu. Celkové prevedenie môže byť matné alebo zľahka rozjasňujúce.





TRENDY AKTUÁLNEJ SEZÓNY? Zoznámte sa prosím!

DEFINOVANÉ OBOČIE

Trend prirodzeného obočia pokračuje, preto si vytrhávajte priebežne len tie chĺpky, ktoré sú od oblúka najviac vzdialené a obočie zafixujte. POZOR! Tvar obočia je pre výraz vašej tváre mimoriadne dôležitý. Ak uvažujete o vážnejšej zmene, určite sa poraďte s odborníkmi.

MODERNÉ MAČACIE OČI

Fenomenálne vytiahnutie očnej linky sa opäť vracia! Pýta sa do vonkajšieho kútika oka, ale teraz v trochu pozmenenom šate - jednoznačne výraznejšie, vytočené smerom nahor, siahajúce až po obočie. Hrúbkou prekrývajúce takmer polovicu viečka alebo zdvojené. Niektoré módne domy dokonca zašli tak ďaleko, že očnú linku začali až vo vonkajšom kútiku oka, teda urobili len samotné vytiahnutie.

DOTYK FARBY

Najrýchlejším spôsobom ako mať nový letný trend hneď za opaskom, je pridať vašim očiam očný tieň pastelovej alebo inej výraznej farby. Aplikujte monochromatické farebné harmónie napríklad v žltej, oranžovej, levanduľovej či tyrkysovej farbe. Neutrálne tiene nechajte cez leto odpočívať a farby smelo vytiahnite až k obočiu.

EXTRÉMNE DYMOVÉ LÍČENIE

Seriózne rozmazane dymové líčenie, ktoré bolo vidno na mólach, nám malo pripomenúť krásu čiernobielych filmov, umelcov - rebelov a punkrokerov. Krásne a odvážne zároveň... Toto líčenie si nevyžaduje presnú ruku - iba veľa neotrasiteľnej istoty. Z farieb zvoľte čiernu a tmavé odtiene sivej, modrej alebo fialovej.

ŠPORTOVÉ LÍČKA

Téma športu inšpirovala k looku, ktorý dobre poznáme z dňa stráveného pohybom na slnku - zľahka opálená tvár a jemne ružové líčka. Veľkým štetcom zľahka naneste bronzer na líca, nos, bradu a čelo. Farby voľte svieže: broskyňovú, koralovú či marhuľovú.

BÁBIKOVSKÉ MIHALNICE

Návrhári sa pri tomto trende nechali inšpirovať pásmi husto posadených a dlhokánskych mihalníc, presne tak, ako ich mali naše bábiky. Nebojte sa samotnej aplikácie (chce to len trochu cviku a pár zničených umelých mihalníc) a vytvorte si vejáriky, ktoré by vám závidela sama Snehulienka. Pri experimentovaní sa môžete odkloniť od klasických umelých mihalníc a vyskúšať si tie s pierkami alebo s vytočenými koncami.

METALICKÉ ODLESKY A TRBLIETAVÝ PIGMENT

Metalické odtiene na viečkach a lícnych kostiach sú dramatickým prvkom tejto





sezóny. Bez ohľadu na farbu ktorú si zvolíte, vyberte si krémovú formu metalických odtieňov, ktorá sa výborne nanáša na pokožku tak, akoby ste žiarili zvnútra. Použite bielu, striebornú, svetlú sivú. Ak chcete túto sezónu vytŕčať z radu, trblietavý pigment je presne to čo potrebujete. Výrazne koncentrovaný produkt, husto aplikovaný až po obočie s výrazným orámovaním vašich očí očnou linkou z vás urobí jagavú hviezdu za každých okolností. Pri nanášaní pigmentu buďte mimoriadne opatrné a nezabudnite na veľmi dobre zapudrovanú oblasť pod očami, ktorú si prípadne môžete prekryť, aby produkt ostal tam, kde má.

PERY SŤA PÚČIK. ALEBO ČEREŠŇA?

Ešte si pamätáte ako ste túto jar objavili prvý ružový púčik na strome? Preneste si tú radosť do vašich šminiek a investujte do nežne ružového rúžu. Táto farba sa veľmi elegantne snúbi s takmer každým tónom pleti a pôsobí veľmi jemne a žensky. Celý efekt umocníte, ak svoje líca zľahka poprášite lícenkou rovnakej farby prípadne nanesiete totožný očný tieň na viečka. Ak vo svojom živote preferujete viac dynamiky, smelo siahnite po variáciách najikonickejšej farby rúžu - oranžovo-červenej, hnedo-červenej alebo fialovo-červenej. Pery vždy najprv hydratujte, potom obkreslite kontúrkou rovnakej farby a na záver štetcom pekne vyplňte. Nič iné na svojej pleti nezvýrazňujte. Makeup považujem fantastický výrazový prostriedok, vďaka ktorému môže každá žena podčiarknuť svoju krásu. Každá z vás, ktorú denne míňam na ulici je nádherná a jedinečná. Áno, aj vy. Christian Dior raz povedal, že "Po ženách sú kvety tá najkrajšia vec, ktorú Boh dal tomuto svetu". A to je milé dámy, veľká pravda. Krásne leto:) •



S DÔRAZOM NA KVALITU
S OHĽADOM NA DIZAJN



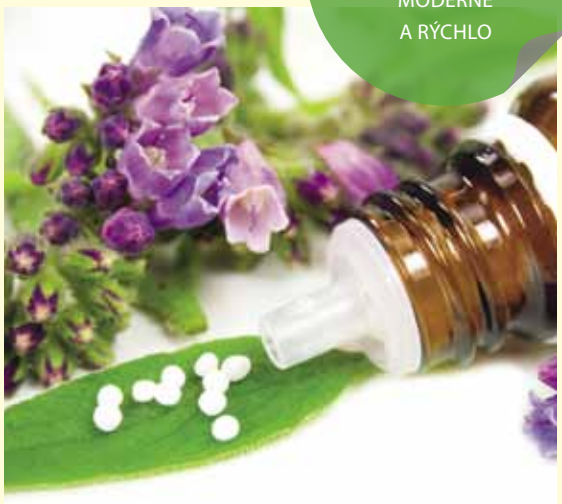
WWW.PAW.SK

• Starostlivosť o zdravie

COMPLETE DYNAMICS

HOMEOPATICKÝ PROGRAM, KTORÝ PRACUJE MODERNE A RÝCHLO

Každého čas od času potrápia drobné zdravotné ťažkosti. Ak na ne domáca liečba nestačí alebo sú problémy vážnejšie, vyhľadá pomoc. Pre tých, ktorí hľadajú individuálny prístup a holistický predpis na základe uceleného súhrnu príznakov je vhodná klasická homeopatia. Ide o veľmi rýchlo rozvíjajúci sa obor, kde množstvo informácií rastie exponenciálnym radom. Preto sa na klinike alternatívnej medicíny Terramedica používa najnovšia verzia homeopatického programu Complete Dynamics. Umožňuje homeopatovi pracovať s aktuálnymi odbornými informáciami, rýchlo analyzovať jednotlivé príznaky a profesionálne viesť každý prípad. Jedným z tvorcov projektu Complete Dynamics je aj autor najnovšieho a najrozsiahlejšieho repertória Complete Repertory 2012 Roger van Zandvoort. Venoval práci na tomto výnimočnom diele viac ako 25 rokov, počas ktorých bolo repertorium neustále spresňované a aktualizované. Jeho najnovšia verzia obsahuje 693 092 klinicky overených dodatkov.



• **www.terramedica.sk**

OŠETRENIE PLETI PRÍRODNÝMI PRODUKTMI A PRIRODZENOU CESTOU



• **www.terramedica.sk**

• Alternatívna kozmetika

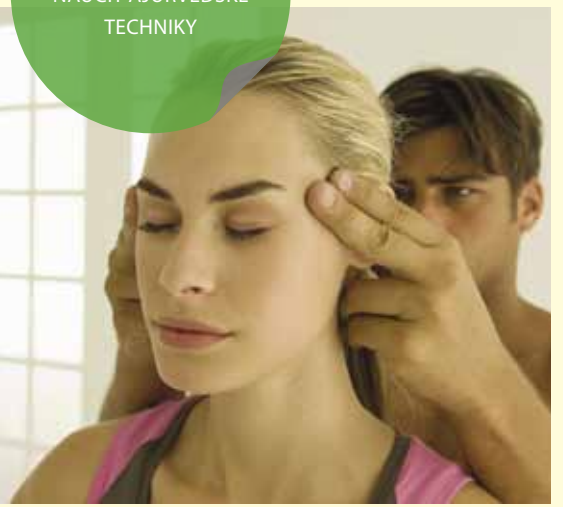
MASÁŽ MEŠCAMI

Pre ženy, ktoré si chcú oddýchnuť od technologických noviniek je určená kozmetika s dôrazom na používanie prírodných prípravkov, poradenstvo správnej životosprávy a vnútornú duševnú hygienu. Takéto kozmetické výkony sú v súlade s organizmom a ich efekt je prekvapivo dlhodobý. Kozmetické pracovisko kliniky alternatívnej medicíny Terramedica poskytuje hĺbkové čistenie pleti s naparovaním bylinnými obkladmi, manuálne hĺbkové čistenie, aplikáciu masky, kompletnú kozmetickú masáž dekoltu, krku, tváre a očí spojenú s revíziou pleti a individuálne poradenstvo. Skutočne výnimočná je masáž minerálnymi mešcami. Ide o špeciálnu masážnu techniku teplými mešcami obsahujúcimi lávové kamienky a ryžu. Je zameraná na tvár, krk, dekolt a hlavu. Relaxačné oleje a masky používané pri výkone sú vyberané podľa typu pleti. Zahrievanie a uvoľnenie napätej pleti touto masážou pôsobí hlboko relaxačne.

• Domáce masáže

KURZY PRE LAIKOV

SKÚSTE SA SAMI NAUČIŤ AJURVÉDSKE TECHNIKY



Okúsili ste uvoľnenie, aké môže poskytnúť len dobrá masáž?
Naučíme vás ako rovnaký zážitok poskytnúť svojím blízkym. Záujmový kurz je určený všetkým, ktorí by sa radi naučili indickú antistresovú masáž hlavy a šije pre domáce použitie. Indická masáž hlavy má tradíciu dlhšiu ako 4000 rokov. Je súčasťou ajurvédského sebaliečenia, ktoré sa odovzdávalo v rodinách po mnoho storočí. Masáž uvoľňuje napätie a stres, dokonale uvoľňuje svaly, prekrví pokožku, dokáže uľaviť od bolesti hlavy, pomáha pri nespavosti, hučaní v ušiach, upokojuje dušu a odplavuje stres. V priebehu päťhodinového kurzu sa naučíte základy masáže, kedy je masáž vhodná a kedy naopak nie, dozviete sa niečo o anatómii a predovšetkým si nacvičíte ajurvédske masérske uvoľňovacie hmaty. To všetko v príjemnom prostredí, v malom kolektíve maximálne šiestich účastníkov, kde sa vám školiteľ bude venovať individuálne.

• **www.terramedica.sk**

• Duchovný rozvoj

FESTIVAL VÝPRAV ZA POZNANÍM

16. 6. 2012 PREDNÁŠKY A WORKSHOPY PRE DUCHOVNÝ ROZVOJ



• **www.cez-okno.net/slnovrat-zahrada**

Pomôžme znovunájdeniu čistého prameňa spirituality a umenia, ktorý nás povznáša, očisťuje, presvetľuje a robí lepšími.“ Zámocký Slnovrat zatvoril na rok svoju bránu ale „sled udalostí“ pokračuje a vedie nás do rozkvitnutej Záhrady...
CEZ OKNO a ALIANCIA v spolupráci s Centrom nezávislej kultúry Záhrada vás srdečne pozývajú na letný festival výprav za poznaním – 16. júna v Banskej Bystrici na Námestí SNP 16 zažijete hudbu, tanec, maľovanie, prednášky i workshopy. Otvorte s nami témy: Ako sa zbaviť bolesti? Spirituálne umenie, Mýty a fakty o očkovaní, Totemové zvieratá, Živlové bytosti, Nová medicína a mnohé ďalšie. Preniknite hlbšie do orientálneho tanca, cvičenia Sahadža jogy či Tchaj-ťi~Čchi-kung. Vstupenky môžete kúpiť v deň podujatia priamo na mieste 10.00 - 22.00 hod. Permanentka na prednášky stojí 5 €, na koncerty a tanečné vystúpenia rovnako 5 €. Deti do 6 rokov a návštevníci v kostýmoch Bytostí prírody ☺ majú vstup zdarma.



text _ Liana Meszárosová
foto _ imagebank

MYSTICKÁ ŠKOLA NA VLASTNEJ KOŽI

Už dlhší čas som čítala knihy od Indického mystika Osha, na ktorých je vždy na zadnej strane pozvánka do jeho meditačného rezortu. Vždy som si povedala, že by bolo milé, keby sa mi tam podarilo niekedy v budúcnosti ísť, ale tým to aj skončilo. Až kým som nemala pred sebou dva mesiace prázdnin a na facebooku sa mi zrazu zobrazilo: Osho Meditation Resort. Bolo rozhodnuté. Napriek tomu, že som nepoznala nikoho, kto by tam pred tým bol a aj napriek všetkým odhováraniam „racionálne zmýšľajúcich" ľudí. Spoľahla som sa na informácie z web stránky a najmä na svoju intuíciu...

Pobyt, vytvorený pre „západiarov", nebol práve najlacnejšou záležitosťou. Našťastie som na stránke našla program Work as Meditation (Práca ako meditácia) a viac mi nebolo treba. Cena tohto programu bola neporovnateľne nižšia a o to dostupnejšia. Pre našinca to však stále malo ešte jeden veľký háčik. Pracujete bez nároku na odmenu a ešte si za to aj platíte. Princípom totiž je, aby ste si dokázali užívať prácu, ako svoju každodennú súčasť, naplno a bez očakávania odmeny. Pracujete každý deň, bez víkendov a kedykoľvek vám vašu prácu môžu zmeniť za inú, aby ste sa vedeli prispôsobiť všetkému, čo príde. Netýka sa to však prác, ako je upratovanie, varenie, pranie a pod., tú vykonávajú domáci Indovia. Tie, ktoré sú súčasťou programu sú rôzne. Môžete robiť v kancelárii, v informačnom centre, v obchode, na recepcii, v bare, viesť meditácie, či pomáhať pri rôznych meditačných kurzoch... Ja som prvý mesiac robila vo Welcome centre (recepcia v prírode) a druhý mesiac v Event tíme, v ktorom sme kreatívne pripravovali program pre hostí na každý večer. Popri tom som aj pomáhala viesť meditácie, alebo som sa zúčastnila ako pomocník nejedného kurzu (ktorý tým pádom vlastne absolvujete zadarmo).

Osho Meditation Resort sa nachádza v Indii, v Koregonskom parku v meste Pune. Pozemok vo veľkosti 28 akrov je vlastne krásnou tropickou záhradou. Okrem ubytovní a meditačných priestorov v ňom nechýba bazén olympijských rozmerov, sauna, posilňovňa, bar či reštaurácia s medzinárodnou kuchyňou. Už aj preto sa preň nehodí názov ashram (kláštor), ako ho často nazývajú domáci, kde by ste pozemské pôžitky ťažko hľadali. **Oshova predstava o novom človeku totiž spočíva v spojení Západu a Východu, pozemského s božským, mysle so srdcom… Tohto človeka pomenoval Zorba-Buddha. Mali by ste si dokázať užívať život ako grék Zorba a zostať pri tom meditatívny ako Buddha. Preto vytvoril tzv. dynamické meditácie, ktoré sú vhodné pre oba typy ľudí.** Najskôr sa myseľ človeka uvedie do chaosu a až na konci tohto procesu prichádza ticho. Meditácia totiž vznikla pred asi desať tisícmi rokmi, keď myseľ človeka rozhodne nebola zaplavená toľkými informáciami, ako dnes. Preto je v podstate nemožné pre dnešného človeka ticho sedieť. Tým tichom sa myslí absolútne ticho, bez tej večnej a stále sa opakujúcej vravy našej mysle. **Stíšenie mysle je veľmi dôležité nielen kvôli tomu, že už nebudete ovládaný „mechanikou" (myseľ nie je kreatívna) a vonkajšími vplyvmi, ale aj preto, lebo nastáva obdobie, kedy sa naše myšlienky budú čoraz rýchlejšie zhmotňovať.**

Slovo meditácia však často ani nie je správne používané. Presnejšie by sa malo hovoriť o meditačných metódach. Všetky metódy sú potrebné iba dovtedy, kým dosiahnete skutočný meditačný stav – relaxačné podvedomie, s plným vedomím a centrovaním sa vo svojom strede – čo predstavuje vaše skutočné bytie. Centrovanie však nie je koncentrácia. **Náš stred je v našom žalúdku (pupku/hara), v ktorom vždy cítime tie pravé pocity. Dá sa to prirovnať ku kruhu. Všetko sa deje na vonkajšom okruhu a vy sa potrebujete dostať do stredu a zotrvať v ňom, ale nato potrebujete identifikovať všetko, čo nie je vašou pravou podstatou. Ak to dokážete, budete naďalej stále chodiť po okraji (vonkajší svet), ale nič sa vás už v skutočnosti nedotkne, ak budete centrovaný – vyrovnaný – jednotný.**

Meditačný stav sa pre vás stane takým prirodzeným, ako je rozprávanie, či dýchanie. V našom západnom ponímaní by sa tiež dalo povedať – opäť naštartovať pravú hemisféru. Odkedy sa nám okolo roku a pol vyvinie ľavá hemisféra, ktorá je racionálna, praktická, faktická... odvtedy je rodičmi a spoločnosťou rozvíjaná iba ona. Pravú, ktorá je emocionálna, iracionálna... tým pádom nevedome potláčame. Otvárajú nám ju aj drogy, alkohol, či neprimeraný vzťah k sexu, preto je to pre nás také lákavé a rozšírené.

Po príchode do rezortu musíte absolvovať Welcome Morning, kde začína prvé dobrodružstvo na ceste za sebou samým. Nosíme v sebe neskutočné množstvo programov, ktoré do nás natlačila spoločnosť a my sme sa s tým identifikovali. Ak chceme skutočne spoznať kto naozaj sme, je nutnosťou tieto vzorce správania uvidieť a odstrániť ich. Vyprázdniť sa a znovu naštartovať svoju vnútornú energiu a toľko potlačované Ja. Na to slúžia aj viaceré meditačné kurzy, ktoré môžete absolvovať. Súčasťou môjho programu bol aj trojdňový kurz Inner skills for work & life (Vnútorné zručnosti pre prácu a život), kde sa hravou formou dopracujete k svojmu vzťahu k práci a k denným aktivitám. Osho nazval toto miesto **Mystická škola**. Zázraky sa tam dejú, ale najmä s vami. Je to ako ihrisko, kde chtiac-nechtiac dostávate lekcie, ako v skutočnom živote. Môže sa stať, že sa začnete búriť a možno to ani nezvládnete, pretože ste očakávali niečo iné. **Všetko vás však vedie k hlavnej podstate – pozorujte samého seba. Staňte sa svedkom samého seba, konajte s plným vedomím a najmä zostávajte v prítomnosti – tu a teraz.**

Meditácia nie je nič seriózne. Skoro všade sa veľa tancovalo, či smialo. Pretože tanec, spev a humor nám dokážu vypnúť hlavu a prinášajú nám radosť. Vtedy dokážeme nabrať skryté životné rezervy a pocítiť tú úžasnú ľahkosť bytia...



• Michael Morris

ČO NESMIETE VEDIEŤ!

CELÝ ZÁPADNÝ SVET PATRÍ LEN NIEKOĽKÝM RODINÁM A TERAZ CHCÚ ZVYŠOK

ANCH BOOKS | 2012 | www.anch-books.eu

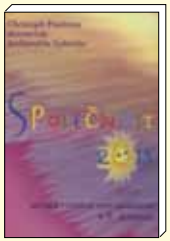
Možno to nakoniec nie je s tým koncom sveta v roku 2012 až také horúce a možno aj z toho dôvodu prichádza vydavateľstvo ANCH BOOKS s ďalšou provokatívnou knihou, ktorá poodhaľuje pozadie fungovania svetového bankového a finančného systému, približuje čitateľom ľudí a organizácie, ktoré stoja v jeho pozadí a prezrádza, o čom je Nový svetový poriadok. A možno nakoniec prídete na to, že ten koniec je bližšie ako sa pôvodne čakalo... pretože v knihe nájdete to, čo ste pôvodne nemali vôbec vedieť...

Odhalila ekonomická kríza v roku 2007 niečo, čo malo zostať utajené? Alebo naopak, je všetko súčasťou „veľkolepého plánu" a teda vopred dôkladne naplánované a zorganizované? Morris ide vo svojej knihe do hĺbky a vracia sa späť k rôznym historickým udalostiam, dáva ich do súvisu a náležitého kontextu. Dozvieme sa mnoho o tom, čo vlastne peniaze sú, ako sa vyvíjali peňažné systémy, prečo vznikli centrálne banky a ako to všetko súviselo so zlatom či eurom. Hospodárska kríza, inflácia, nezamestnanosť či zadlženosť – to všetko straší každého človeka, ktorého čo len trochu zaujímajú veci okolo. Mnoho informácií je známych, avšak pri ich zasadení do historického a spoločenského kontextu nás nutne musí napadnúť kacírska myšlienka – možno nič z toho nebolo náhodné! A spýtajme sa teda ako Cicero v starom Ríme: V koho prospech? Autor knihy nenecháva nikoho na pochybách – poukazuje na to, že skupina superbohatých ľudí, doslova niekoľko rodín, uskutočňuje svoj Nový spoločenský poriadok – plán, súčasťou ktorého sme my všetci a ktorý má za cieľ vytvoriť svetovládu nad celou populáciou. A tak by malá privilegovaná vrstva ovládala masy otrokov. Onou hornou vrstvou sú vysoká európska šľachta spolu s európskou a americkou finančnou elitou. Táto skupina ľudí prostredníctvom firiem, bánk a medzinárodných organizácií presadzuje politickú ideu nového preusporiadania fungovania ľudskej spoločnosti na Zemi. Jediná vláda s jedinou menou by bola zdanlivým prísľubom trvalého mieru a pod jednou strechou by zjednotila celé ľudstvo. Avšak problémom je, kto by túto svetovládu a nové pravidlá mal ustanoviť... prečo sa svet okolo až nápadne podobá Orwellovmu románu 1984, kde sú ľudia neustále pod dohľadom Veľkého brata? Nie je to dôkaz toho, že plán sa pomaly uskutočňuje? Podľa Morrisa „sa značná časť obyvateľov tejto planéty vytrvalo bráni tomu, aby pripustila a uvedomila si, že v pozadí svetového diania existuje reálna neviditeľná vláda, ktorá má nesmierny hlad po stále väčšej moci."

Posúdenie, do akej miery je Morris ovplyvnený rôznymi konšpiračnými teóriami, necháme na čitateľovi. Ale, ako hovorí známa fráza: To, že je človek paranoidný, ešte neznamená, že ho nikto nesleduje...

Vo vydavateľstve Anch Books vyšli aj tieto zaujímavé tituly:







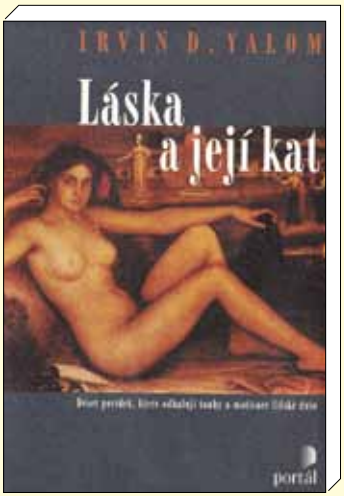


• Irvin D. Yalom

LÁSKA A JEJ KAT

DESAŤ POVIEDOK, KTORÉ ODHAĽUJÚ TÚŽBY A POHNÚTKY ĽUDSKEJ DUŠE

Portál | 2010 | www.portal.cz



Neurobte chybu, nenechajte sa odradiť barokovo-romantickou obálkou (aspoň tou, ktorú vybralo vydavateľstvo Portál) a ani názvom samotnej knihy... bohužiaľ, ja som sa nechal zmiasť a tak zostávala táto skvostná zbierka príbehov po dlhé mesiace nepovšimnutá v zastrčenej poličke našej knižnice. O to väčšie bolo moje prekvapenie, keď som sa do nej v „nestráženom" okamihu začítal. Bola to vzrušujúca jazda, navyše v momente, keď som sa začal spoznávať v postavách jednotlivých poviedok, som zaradil pomyslený druhý rýchlostný stupeň. Kniha je cestou spoznávania pacientov, ich psychoterapeutov a v neposlednom rade aj nás samotných. Yalom rozvíja príbehy desiatich pacientov, ktorí hľadali v psychoterapii pomoc v zvládnutí každodenných problémov. Od osamelosti, nízkej sebadôvery, cez bolesti hlavy či posadnutosť sexom až po milostné obsesie a depresie. Odhalenia príčin týchto problémov často siahali mimoriadne hlboko, až ku koreňom samotnej podstaty existencie človeka.

Navyše, proces terapie nám tiež ukázal, že ani samotní psychoterapeuti sú si nie vždy istí svojimi rolami v vzťahu k pacientom a autor dokázal s nadhľadom a humorom neopomenúť aj svoje vlastné pochybenia a prešľapy.

Človek je plný túžob, prianí a očakávaní. A zároveň je plný bolesti, mnohokrát ukrytej a potlačenej veľmi hlboko vo svojom vnútri. Osudová bolesť, ktorá sa tlačí na povrch. Všadeprítomná bolesť, ktorá rozochvieva membránu života. V temnej hodine duše, ktorá nastane, keď si človek uvedomí, že sa najhlbšie ľudské túžby – po večnej mladosti a láske, ochrane, dôležitosti a uznaní – nikdy nenaplnia. A podstata tejto existenciálnej bolesti pramení z vedomých a nevedomých snáh človeka vyrovnať sa s nezvratnými životnými faktami danými samotnou existenciou.

Existenciálna psychoterapia pracuje so štyrmi základnými konštantami – strach zo smrti, sloboda rozhodovania, konečná osamelosť a absencia zmyslu života. Príbehy, ktoré vykresľujú neuveriteľnú kreativitu človeka v popieraní týchto nevyhnutných životných skutočností, sú mimoriadne zábavné a to až do okamihu, keď si čitateľ uvedomí, že ani zďaleka nie sú až tak vzdialené jeho vlastnému svetu a životu. A tak plné uvedomenie si týchto životných daností činí našu múdrosť zrelšiu a obohacuje náš život. A tak čas a energia venovaná tejto knihe je minimálne pokusom lepšie pochopiť seba samého a zároveň je príkladom toho, že napriek tomu, že ide o témy mimoriadne vážne a bolestivé, tak sa tento proces dá zvládnuť s nadhľadom a humorom. Yalomova kniha je tak trochu smiechom cez slzy – o čo viac sa zabávame na bizarných situáciách iných, o to menej sme presvedčení o tom, že nás sa také veci netýkajú. Avšak pri tom všetkom je potrebné vychádzať z toho, že je lepšie vedieť ako nevedieť, že je lepšie riskovať ako neriskovať a že kúzla a ilúzie, nech sú akokoľvek lákavé, ľudského ducha nakoniec oslabujú. A koniec koncov, aj psychoterapeuti čelia rovnakým existenčným výzvam... kto sú teda tí psychoterapeuti a kto sú pacienti? Nie sú si všetci rovní?

Vy sa pýtate, numerologička radí!

NUMERØLØGICKÁ PØRADŇA

Som rozvedená, zároveň už 6 rokov aj vdova a mám jedno dieťa. Chcela by som sa spýtať, či si nájdem v živote ešte niekoho na pekný vzťah, nakoľko som sa doteraz v mužoch len sklamala. Zároveň, či by som mohla mať aj ďalšie dieťatko. Samota ma už dosť trápi a som len nešťastná, preto by som si rada niekoho našla....

Marcela 5. 6. 1971

Ak váhate medzi dvoma mužmi, vyberte si skôr toho mladšieho. Je pružnejší, šikovnejší a snaží sa zarobiť peniaze. Niekedy v prchkosti povie niečo, čo sa už nedá zobrať späť, ale nemyslí to tak zle. Čo sa týka vašej ďalšej gravidity, môže byť riziková a s najväčšou pravdepodobnosťou si to odležíte. Môžete ísť do toho len s ohľadom na všetky riziká.

Môj partner tento rok plánuje mnohé finančné investície a kúpu bytu. Je na tieto finančne riskantné aktivity pre neho vhodná doba? Ako sa bude vyvíjať náš vzťah? Sme spolu 11 rokov a máme dve dcérky.

Laura 16. 3. 1984
Maroš 12. 6. 1983

Vy ste hnacím motorom vášho vzťahu. Máte na svojich pleciach väčšiu zodpovednosť, hoci to nedávate najavo. Maroš sa k vám ako partner veľmi hodí, vaše čísla sú veľmi súmerne rozložené. Snaží sa zabezpečiť vašu rodinu. Všetky finančné investície by ste však mali robiť pomaly a postupne, zmluvy uzatvárať s najväčšou ostražitosťou a najskôr až od septembra, potom až do konca roka máte prajné čísla.

Má náš vzťah perspektívu do budúcnosti? Potrebujem jasnú odpoveď či áno alebo nie. Dosť ma tento vzťah trápi a odoberá mi totálne energiu. Aj keď toho chlapa milujem. Ďakujem za odpoveď.

Hana 15. 10. 1979
Jaroslav 5. 7. 1977

Aj keď vám vaša intuícia našepkáva, že by bolo najlepšie odísť, srdce sa búri a radí vydržať. Ale čísla nehovoria pre dlhšiu existenciu tohto vzťahu. Ak nenájdete do pol roka kompromis, v ktorom by ste dokázali byť spokojná, berte to z tej kratšej cesty. Niekedy vzťahu pomôže, keď sa sami otvoríme a dokážeme viac dávať.

Sme spolu s priateľom už dva roky. On chce odísť študovať do Ameriky. Mám ísť s ním? Alebo nemáme vôbec cestovať do USA , aby sme si vzťah nepokazili?

Lucia 13. 5. 1982
Filip 25. 1. 1983

Máte naozaj krásny vzťah a ak spoločne vycestujete, môže sa ešte upevniť. Budete si veľkou oporou. Dokonca sa vám v Amerike črtajú aj pekné pracovné príležitosti. Neváhajte a choďte spoločne. Aj keď by ste sa stretli s drobnými prekážkami, budú len krátkodobé, nevzdávajte sa a výsledok sa dostaví.

Moja dcéra má občas problémy v novej súkromnej škole, deti ju neakceptujú a vytláčajú z kolektívu. Neviem, či by nebolo dobrým riešením zmeniť školu od nového školského roka. Máme sa do toho pustiť? Alebo ju nechať, nech si veci vyrieši sama v súčasnom kolektíve? Ďakujem.

Martina 1. 7. 2001

Vaša dcéra sa pohybuje v trochu inej dimenzii, ako jej rovesníčky. Je veľmi inteligentná a múdra, má hlboké sociálne cítenie a v mnohom svoje spolužiačky prevyšuje. Zatiaľ nie sú vo veku, aby to ocenili, ale nebojte sa, ešte sa raz budú aj pretekať, aby sa s ňou kamarátili. Určite ju neberte zo školy, tým sa problém nevyrieši. Chce to len čas. Nebojte sa o ňu, sama si poradí.

Chcela by som sa opýtať na svoju kariéru a tiež na možnosť v tomto roku otehotnieť. Pracujem ako vizážistka a stylistka, ale chcelo by to viac kontaktov a investícií, aby sa mi tento job poriadne rozbehol, zároveň mi už tikajú biologické hodiny a rada by som mala dieťa. Poraďte mi, prosím, na čo sa tento rok sústrediť.

Tereza 2. 10. 1977

Budete mať všetko, po čom túžite, nemajte obavu. Ešte si však asi rok budete musieť počkať na naplnenie svojich snov a cieľov. Zatiaľ ste v prípravnej fáze, ale čísla máte skvelé vo všetkých oblastiach aj vo vzťahovej aj v existenčnej. Nič však nie je zadarmo, zaplatiť budete musieť vierou a trpezlivosťou.

Dcéra Pavlínka sa tento rok hlási na osemročné gymnázium. Bude úspešná?

Pavlína 12. 4. 2001

Pavlína je veľmi bystrá a spravodlivá. Ale ak niekto sklame jej dôveru, vie to dať jasne pocítiť. Vie byť totiž rovnako milá ako aj nepríjemná. Niekedy možno povolí uzdu svojim emóciám až príliš. Na gymnázium sa bez problémov dostane, nemusíte mať o ňu strach.

S partnerom spolu podnikáme. Začne sa nám tento rok konečne finančne dariť? Zarábame možno dosť, ale všetko hneď investujeme do domu a do detí. Najmä však, nie všetci klienti nám platia načas, takže sa nikdy nevieme spoľahnúť na svoje príjmy. Zvláda partner moje dominantné postavenie vo firme a pri práci?

Elena 6. 5. 1974
Peter 18. 9. 1975

Bohužiaľ nezvláda a kompenzuje si to potom iným, nevhodným spôsobom. On sám je totiž dosť bystrý a šikovný a chce sa presadiť. Skúste mu dať trochu viac priestoru a možností riadiť a ovplyvňovať veci. Tiež by bolo riešením, keby si našiel samostatnú prácu, kde by sa mohol dobre realizovať. Finančne sa vám začne dariť lepšie približne o rok. Tento rok ešte nemáte nadosah čísla, ktoré vám prinesú úspech.

Mala by som si naplánovať operáciu krčka maternice (spadnutý krčok). Kedy je pre mňa najvhodnejší čas na tento zákrok?

Simona 10. 1. 1976

Ideálne čísla máte v máji a v júni. Dopadne to dobre. Vo vašich komplexných číslach sa dá prečítať aj nový vzťah, ktorý sa blíži do dvoch rokov. Mali by ste byť veľmi šťastná.

Po takmer troch rokoch som sa rozišla s priateľom Máriom, ktorého som veľmi milovala a ešte stále milujem. Myslíte si, že on bol pre mňa ten pravý? Alebo je to niekto iný? Možno kamarát Jarko, s ktorým sa poznáme už asi štyri roky? Ďakujem za odpoveď.

Etela 18. 3. 1977
Mário 1. 10. 1982
Jaroslav 13. 5. 1973

Určite nie Mário, je to človek, ktorý k vám nebol úprimný, manipuloval vás a zavádzal. Nemusíte nič ľutovať, veľa ste sa trápili. Jarko je pre vás ďaleko vhodnejší partner, je zodpovednejší a má v sebe oveľa viac citu. Vám samej sa bude dariť vo vzťahoch až keď sa naučíte vidieť veci reálne a prestanete si klamať. To, čo vám hovorí intuícia, je vždy správnejšie ako rozum.

ČÍSLA NÁŠHO DÁTUMU NARODENIA DO ZNAČNEJ MIERY HOVORIA O NAŠEJ OSOBNOSTI, NAŠOM CHARAKTERE I NAŠICH MOŽNOSTIACH V ŽIVOTE.

Numerológia dokáže na základe nich veľmi presne povedať, čo môžeme očakávať od jednotlivých oblastí života – práce, financií, vzťahov, ale aj od konkrétnych životných období, či ľudí, ktorí sú okolo nás. Numerológia pracuje s číslami dátumu narodenia a hodnotou krstného mena, ako dôležitou vibráciou, ktorá nás ovplyvňuje.

Odpovede bývajú veľmi presné. Pomôžu vám zorientovať sa v jednotlivých životných situáciách, ľuďoch či vzťahoch a možno urobiť v živote nové rozumné rozhodnutia.

Všetko dobré vám želá numerologička –UGA–
(Bratislava, Slovensko)

NA VAŠE OTÁZKY ODPOVIEME NA ČÍSLE
0988 620 904
Technicky zabezpečuje Mediatex s.r.o., P. O. BOX 60, 830 00 Bratislava 3, cena volania 1,60 EUR/min s DPH.
numerologia@alternativ.sk

ČÍNSKE HOROSKOPY

| jún | júl | | august | | september |



Majster Wong Tin
(Hong Kong, Čína)

SVOJ OSOBNÝ HOROSKOP SA DOZVIETE NA ČÍSLE
0988 620 902
Technicky zabezpečuje Mediatex s.r.o., P. O. BOX 60, 830 00 Bratislava 3, cena volania 1,60 EUR/min s DPH.

Potkan

1948 , 1960 , 1972, 1984, 1996 a 2008.



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Budete mať príležitosť stať sa slávnym. Teraz je tá správna chvíľa rozvíjať svoj ambiciózny projekt, ktorý ste mali v hlave už dlhú dobu.

Kariéra: Vo vašej práci vás čaká dobrá perspektíva. Snažte sa robiť všetko správne a neustále myslite na svoj rozvoj. Pre tých, ktorí plánujú prácu zmeniť, je vhodný čas.

Peniaze: Tí, ktorí často investujú, by mali vnímať malé riziko ako pobavenie. Zlé výsledky prijímajte s pokojom v tvári.

Zdravie: Starší ľudia by mali viac cvičiť, aby si udržali svoje choroby pod kontrolou.

Láska: Každý pár si pri hádke musí uvedomiť, že manželská harmónia je predpokladom vášho šťastia. Pomocou pozitívnej komunikácie sa všetko dobre skončí.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Aj keď sa v práci stretnete s prekážkami, získate pomoc ušľachtilých osôb. Vaše problémy sa čoskoro vyriešia a budete mať možnosť stať sa celebritou.

Kariéra: S vašou kariérou to vyzerá dobre. Budete mať príležitosť prácu aj zmeniť. Ak máte pocit, že je vaša súčasná práca príliš ťažká, môžete svoje pracovné miesto opustiť s ohľadom na váš ďalší rozvoj. Môžete sa tiež pozrieť na pozície z oblasti vedy a techniky. Poraďte sa so svojimi priateľmi. Teraz je najvhodnejší čas na zmenu kariéry.

Peniaze: Dávajte pozor na prekážky v návratnosti vašich financií. Inak vás váš finančný manažment môže doviesť k problémom v podnikaní.

Zdravie: Dávajte si pozor na prechladnutie s cieľom chrániť vaše pľúca a priedušky.

Láska: Budete mať šťastie v láske. Váš život bude farebný aj v prípade, že sa nezamilujete. Musíte však byť opatrní, aby vás osud v blízkej budúcnosti nedobehol.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Šťastie vám tento mesiac nebude veľmi naklonené. Objavia sa hádky medzi kolegami, avšak ich vplyv nebude zásadný, ak ich budete posudzovať zdravým rozumom.

Kariéra: Všetko pôjde pomalšie ako by ste si želali, budete narážať na problémy a nevôľu okolia. Nedajte sa odradiť, ani vyviesť z rovnováhy a vážte svoje slová.

Peniaze: Teraz nie je vhodný čas na dlhodobé projekty. Dávajte si veľký pozor na rozpočet, aby ste sa vyhli finančným ťažkostiam.

Zdravie: Príliš veľa drinkov a jedla kvôli rôznym večierkom spôsobí problémy vášmu žalúdku a vnútorným orgánom.

Láska: V láske budete mať šťastie. Nezadaní muži by sa mali aktívne zúčastňovať spoločenských aktivít, aby si našli vhodnú partnerku.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Tento mesiac budete prekonávať ťažké prekážky. Bude lepšie ak pôjdete trochu von, predídete katastrofe.

Kariéra: Zamestnanci budú narážať na prekážky v práci, spôsobené zlomyseľnými ľuďmi. Vyvarujte sa možným problémom, inak vás nahlodajú hádky.

Peniaze: Vaše príjmy sa budú znižovať. Dávajte si pozor, aby výdavky nepresiahli príjmy. Nikdy nepodľahnite hazardu a riziku.

Zdravie: Pozor na chorobu. Čo najskôr sa poraďte sa s lekárom, aby ste príznaky zachytili čo najskôr. Vydaté ženy môžu ľahko otehotnieť.

Láska: Vaša láska podstúpi vážnu skúšku. Objavia sa náznaky rozchodu. Ak vám vzťah nie je ľahostajný, pokúste sa urobiť ústupky. Všetko dobre dopadne.

Byvol

1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997 a 2009.



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

So správnou prípravou a starostlivosťou o každý detail sa vám bude dariť naplniť plán.

Kariéra: Ťažkosti v práci sa budú stupňovať. Nezvaľujte vinu na ostatných, ale urobte všetko čo je vo vašich silách a problémy vyriešte s veľkou opatrnosťou.

Peniaze: Váš príjem nebude stabilný. Váš rozpočet bude v ohrození. Podnikatelia môžu niesť straty spôsobené neprajníkmi. Toto nie je vhodný čas na rozvoj obchodnej činnosti.

Zdravie: Dávajte si pozor na kašeľ.

Láska: Pre slobodných je dobrá šanca nájsť si partnera. Avšak nenechajte lásku, aby vám narušila prácu. Ženatých mužov bude znepokojovať tretia osoba.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Ak podáte priateľom pomocnú ruku, môže vás to doviesť k ťažkostiam. Každý krok si dopredu veľmi dobre premyslite. Je dôležitejšie získať kredit ako sa nechať zatiahnuť do intríg za malý zisk.

Kariéra: V tomto mesiaci sa bude dariť najmä tým, ktorých podnikanie súvisí so Zemou. S usilovným manažmentom môže vaša spoločnosť dosiahnuť progres a zisk.

Peniaze: Vaše šťastie tento mesiac nehľadajte v investíciách alebo v špekulatívnych operáciách. Prinesie to len straty.

Zdravie: Môžete ľahko prechladnúť ak nebudete dostatočne oddychovať. Hneď, ako budete cítiť chorobu, vyhľadajte doktora, urýchli to nápravu.

Láska: Napriek tomu, že budete spoločensky aktívni, tento mesiac nie je pre nezadaných priaznivý na to, aby si našli vhodného partnera.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Budete iniciovať mnoho nových nápadov a ukážete svoje silné schopnosti v oblasti analýzy. Preto je tento mesiac vhodný na pokrok. Je lepšie jednať proaktívne ako zostať v súčasnej pozícii.

Kariéra: Pozor na konkurenciu. Neustupujte, naopak agresívnejšie presadzujte svoje postoje a ciele. Tento postoj vám prinesie lepšie výsledky.

Peniaze: Váš príjem sa zníži. Ak však urobíte opatrenia vopred, môžete sa vyhnúť nedostatku kapitálu.

Zdravie: Môžete ľahko ochorieť alebo sa zraniť. Dávajte si pozor v každodennom živote aj na služobných cestách. Zranenia by nemali byť vážne.

Láska: Budete mať konflikty s partnerom, ale netreba hádzať vinu na druhých. Mali by ste zvážiť svoje vlastné plány a uznať svoju zodpovednosť. Venujte sa koníčkom a záujmom, dodajú vám obom potrebný priestor, čo vám umožní zlepšiť vzťahy.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Zachovajte si k životu konzervatívny postoj. Vyhýbajte sa pascám, ktoré nastražili vaši neprajníci, v opačnom prípade budete trpieť veľkými stratami.

Kariéra: Zamestnanci budú mať šancu zmeniť zamestnávateľa. Avšak, nezaoberajte sa maličkosťami. Robte si iba svoju prácu a zvládnete tento mesiac hladko.

Peniaze: Investori na burzách musia byť tento mesiac opatrní. Musíte vedieť, kedy sa zastaviť, aby ste získaný profit nestratili.

Zdravie: Postarajte sa o choroby pľúc a priedušiek. Vyhľadajte lekára.

Láska: Pre ženy je ideálny čas uzavrieť manželstvo. Avšak muži prežívajú v láske a manželstve výkyvy. Počkajte na vhodnejší čas. Vydaté ženy môžu otehotnieť, ale pozor na komplikácie pri pôrode.

Tiger

1938 , 1950 , 1962, 1974 , 1986 a 1998.



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Vaše šťastie bude aj naďalej stabilné. Avšak, zlomyseľní ľudia vás môžu znepokojovať. Nebuďte hrubí a provokatívni, ale majte pokojnú myseľ a buďte tolerantní a veľkorysí.

Kariéra: Zamestnanci by si mali byť vedomí osôb so zlými úmyslami, ktorí môžu narušiť ich prácu. Problémy riešte okamžite. Neberte veľký ohľad na ostatných, inak sa stanete ich obeťami.

Peniaze: Budete pracovať veľa a bez odpočinku, ale môžete byť za to odmenení. Možno aj ziskom.

Zdravie: Pozor na bolesti hlavy a prechladnutie. Vyhýbajte sa verejným miestam, aby ste sa ochránili pred infekčnými chorobami.
Láska: Tento mesiac bude pre lásku veľmi priaznivý. Rozvedení alebo slobodní sa rozlúčia s nešťastím. Čoskoro k vám príde nová láska.

MESIAC KOZY
(7. júl – 7. august 2012)

Budete sa cítiť hrdí, a nadšení vďaka svojej pozoruhodnej dôveryhodnosti. Čím viac budete demonštrovať svoju vážnosť, tým viac sa budú na vás spoliehať. Budete mať príležitosť stať sa celebritou.
Kariéra: Zamestnanci budú mať šťastie, ľahko sa môžu presadiť. Nehľaďte len na svoje vlastné uspokojenie, inak môžete spôsobiť odpor zlomyseľných osôb.
Peniaze: Šťastie bude neisté, takže je potrebné spravovať svoje financie s opatrnosťou. Držte sa bokom od akciového trhu a hazardných hier. Nesnažte sa o neprimeraný príjem.
Zdravie: Dávajte si pozor na akékoľvek ochorenie súvisiace s črevami a žalúdkom. Buďte opatrní pri výbere vášho bydliska aj z hľadiska Feng Shui.
Láska: Partneri budú riešiť veľké problémy. Môže sa zdať, že niekto chce rozbiť váš vzťah. Avšak, mali by ste sa riadiť svojím osudom a nekonať príliš energicky. V opačnom prípade môže byť tretia osoba úspešná.

MESIAC OPICE
(8. august – 7. september 2012)

Tento mesiac bude kritickým momentom pre rozvoj vášho podnikania. Ak máte nový plán, každé úsilie bude odmenené.
Kariéra: Problémy sa objavia v komunikácii medzi vami a vašimi kolegami, ktoré môžu spomaliť prácu. Nejednajte rozzúrene. Ak budete pracovať tvrdo a bez sťažností, váš vedúci vás ocení.
Peniaze: Vysoké výdavky vám zmaria dobrú šancu na investície.
Zdravie: Mali by ste byť opatrní pri problémoch so srdcom. Dávajte si pozor na zlé užitie liekov. Mohli by ste ohroziť svoje zdravie.
Láska: Nezadaní budú mať príležitosť stretnúť ideálnu osobu opačného pohlavia. Malou prekážkou bude to, že tento človek je trochu starší.

MESIAC KOHÚTA
(8. september – 7. október 2012)

Získate pomoc od svojich kolegov, a váš plat sa zvýši. Bohužiaľ, príde aj k niekoľkým nedorozumeniam. Mali by ste sa pokúsiť riešiť problémy čo najskôr.
Kariéra: Zamestnanci budú vidieť ako sa ich povýšenie stáva skutočnosťou. Preto radšej nech ostanú na súčasnej pozícii ako by si mali vytvoriť vlastné podnikanie. Usilovný výkon bude bohato odmenený.
Peniaze: Pozor na nečakané straty.
Zdravie: Dajte si pozor na jedlo, aby ste zabránili žalúdočným chorobám.
Láska: Nezadané dievčatá sa budú tešiť veľkej pozornosti obdivovateľov. Musia si dávať pozor na hlboké emócie, ženatých mužov a veľkorysé rozdávanie láskavosti.

Zajac

1939, 1951, 1963 , 1975, 1987 a 1999.



MESIAC KOŇA
(6. jún – 6. júl 2012)

Vaše šťastie bude v tomto mesiaci vynikajúce. Budete mať úspech bez ohľadu na to, čo sa rozhodnete robiť, alebo plánovať. Sústreďte sa na podnikanie, ale nesnažte sa súťažiť so zlomyseľnými ľuďmi. Všetko bude v poriadku, ak budete ku všetkému opatrní.
Kariéra: Je vhodný čas zlepšiť svoju prácu tým, že absolvujete kurzy podporujúce vlastný rozvoj. Tento druh prípravy vám umožní splniť všetky úlohy.
Peniaze: Ak pracujete s financiami, budete mať veľký príjem. Ak využijete svoje silné stránky efektívne, budete dobre zaplatení.
Zdravie: Mali by ste venovať pozornosť tomu, že nadmerná práca bude mať vplyv na vaše zdravie a spôsobí vám bolesti hlavy. Viac odpočívajte.
Láska: Manželské vzťahy sú perfektné, a vydaté ženy budú môcť otehotnieť. Niektorí by mali viac cestovať, aby si našli partnera.

MESIAC KOZY
(7. júl – 7. august 2012)

Vašej firme sa bude dariť vďaka vplyvu šťastného človeka. Dokonca môžete získať ešte viac tým, že vycestujete na služobnú cestu.
Kariéra: Pokiaľ máte mnoho problémov týkajúcich sa vlastného podnikania, mali by ste si pýtať pomoc od svojich rodičov.
Peniaze: Nepozývajte svojich takzvaných priateľov, ktorí nevedia nič iné ako plytvať vašimi peniazmi. Šetrite peniaze pre núdzové stavy do budúcnosti.
Zdravie: Z nadčasov budete unavení a možno chytíte nejakú chorobu, vrátane bolesti hlavy a horúčky.
Láska: Rozvedené osoby možno zažijú vysnívaný vzťah. Nezadaní nájdu partnerov opačného pohlavia. Myslite na to, že láska by mala byť prirodzená, preto netlačte na pílu.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Vaše šťastie v tomto mesiaci bude plné prekážok. Vaša práca je posiata mnohými ťažkosťami, preto sa ťažko niekam posuniete. Je nutné, aby ste našli riešenie s partnermi čo najrýchlejšie, aby sa zabránilo celkovej finančnej strate.

Kariéra: Rozdiely medzi seniormi a podriadenými bude mať vplyv na vašu náladu v práci. Je nutné upokojiť sa pred vykonaním akéhokoľvek rozhodnutia.

Peniaze: Dávajte si pozor na vaše vedľajšie výdavky. Nezúčastňujte sa žiadneho rizika. Bez námahy nebudete odmenení.

Zdravie: Vaša nálada bude kolísať. Relaxujte a oddychujte kvôli fyzickému zotaveniu.

Láska: Zadané osoby budú obťažované priateľmi opačného pohlavia. Musíte byť veľmi opatrní v tom, čo poviete a urobíte s cieľom vyhnúť sa problémom.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Všetko by ste si mali urobiť sami, bez pomoci druhých, aby ste predišli podvedeniu. Najdôležitejšou vecou je ukázať vašu dôveryhodnosť a kapacitu a preukázať svoje manažérske schopnosti.

Kariéra: Tento mesiac si dávajte pozor na konkurenciu. Nevzdávajte sa, ale čerpajte zo všeobecných múdrostí. V záujme dosiahnutia lepších výsledkov, je lepšie ísť do útoku ako do obrany.

Peniaze: Podnikatelia budú mať úspech v získavaní ďalších zárobkov všeobecnými metódami. Pozorne skontrolujte výpočty finančných prostriedkov, vyhnite sa presunom kapitálu.

Zdravie: Vaše zdravie bude v norme. Mali by ste byť opatrní pri extrémnych športoch. Starší ľudia nech používajú zábradlie pri chodení po schodoch.

Láska: Nejako sa zapojíte do citového konfliktu. Bude pre vás ťažké urobiť konečné rozhodnutie o milostných záležitostiach.

Drak

1940, 1952, 1964, 1976, 1988 a 2000.



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Ak si udržíte dôveru a energiu, aj vaše nešťastie sa obráti na šťastie.

Kariéra: Vaše podnikanie sa veľmi zmení. Konkurencia teda aj súťaženie bude ťažšie. Pozrite sa poriadne na svoje príjmy, prevezmite iniciatívu a prispôsobte sa, vyhnete sa tak rôznym prekážkam.

Peniaze: Príslovie hovorí: Človek by zomrel pre bohatstvo tak, ako vták pre jedlo. Prosím, držte sa ďalej od nelegálnych ziskov, ak nechcete spadnúť do pasce.

Zdravie: Vaše zdravie bude dobré. Je však nutné mať sa na pozore pred akoukoľvek ujmou spôsobenou kovovými predmetmi.

Láska: Tretia osoba sa objaví, aby vám odlákala vášho partnera. Majte prosím na pamäti, že rozchody a stretnutia medzi opačnými pohlaviami sú pomerne bežné. Čokoľvek sa stane, nereaguje príliš vášnivo.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Vaše šťastie bude aj naďalej stabilné. Avšak, zlomyseľní ľudia vás môžu znepokojovať. Získate si rešpekt, ak budete tolerantní a veľkorysí.

Kariéra: Zamestnanci by si mali byť vedomí osôb so zlými úmyslami, ktorí môžu narušiť ich prácu. Problémy riešte okamžite. Neberte veľký ohľad na ostatných, inak sa stanete ich obeťami.

Peniaze: Budete pracovať veľa a bez odpočinku, ale môžete byť za to odmenení. Možno aj ziskom.

Zdravie: Pozor na bolesti hlavy a prechladnutie. Vyhýbajte sa verejným miestam, aby ste sa ochránili pred infekčnými chorobami.

Láska: Tento mesiac bude pre lásku veľmi priaznivý. Rozvedení alebo slobodní sa rozlúčia s nešťastím. Nová láska k vám čoskoro príde.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Tento mesiac je priaznivý pre uchádzačov o zamestnanie. Tých, ktorí pracujú stretnú ťažkosti. Tie budú predmetom ohovárania, takže by ste sa mali držať bokom od hádok medzi svojimi kolegami.

Kariéra: To, čo ste sa na kurze naučili, budete demonštrovať vo svojej práci postupne. Pokiaľ preukážete dôveryhodnosť, váš nadriadený si všimne vaše schopnosti.

Peniaze: Základná zásada je, že výsledok zodpovedá práci. Bohužiaľ, máte hromadu extravagantných priateľov, ktorí znižujú váš majetok.

Zdravie: Starším ženám hrozia gynekologické ochorenia. Mali by sa čo najskôr poradiť s lekárom.

Láska: Tí, ktorí nie sú zosobášení budú nahnevaní. Môžete sa pohádať so svojím partnerom. Ak sa vzťah ochladzuje, je potrebné konať racionálne. Akékoľvek prieťahy budú zdrojom nových problémov.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

V tomto mesiaci vám ušľachtilé osoby pomôžu minimalizovať ťažkosti a prinesú vám šťastie. Bude záležať na vašej poctivosti a na odmietnutí nezákonného majetku.

Kariéra: Podnikatelia budú mať významný zisk. Zamestnanci budú mať veľa príležitostí na zmenu zamestnania alebo povolania, s cieľom získať povýšenie alebo vyšší plat.

Peniaze: Vaše šťastie bude dobré. Ak zanedbáte spravovanie vašich financií, budete v kríze.

Zdravie: Dávajte si pozor na prechladnutie. Chráňte sa pred ochorením pečene a pozor na vysoký cholesterol.

Láska: Hádka s partnerom nastane z neznámych dôvodov. Môže to narušiť váš vzťah a dokonca viesť k rozchodu. Partneri musia mať vzájomné porozumenie a ohľaduplnosť.

Had

1941, 1953, 1965, 1977, 1989 a 2001.



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Vaše šťastie bude premiešané úspechmi a zlyhaniami. Niektoré ušľachtilé osoby vám pomôžu. Medzitým vás niektoré zlomyseľné osoby môžu v rozvoji zastaviť.

Kariéra: Pomoc od vašich priateľov urýchli rozvoj vášho podnikania. Inteligencia spolupracovníkov bude pre vás kľúčová, aby ste sa správne rozhodli.

Peniaze: Nie je správny čas na investovanie. Vaša práca bude pod veľkým tlakom.

Zdravie: Tí, ktorí pracujú v oblasti zvárania, počítačov, elektroniky a ďalších profesií spojených s ohňom, pozor na ochranu očí.

Láska: Pre nezadaných je vhodný mesiac na nájdenie si životnej polovičky. Milenci majú cestu lásky vystlanú ružami. Páry budú mať harmonický vzťah. Oceňte svoju lásku z celého srdca.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Mali by ste venovať veľkú pozornosť všetkým aspektom života. Aj keď sa stretnete s mnohými prekážkami, môžete nájsť to správne riešenie, cvičte si trpezlivosť. Tento mesiac nie je vhodný na sťahovanie alebo prerábanie vašej domácnosti.

Kariéra: Bez ohľadu na to, či ste zamestnanec alebo podnikateľ, mali by ste konať aktívne a pokojne so skromnosťou. Potom budete mať možnosť stráviť tento mesiac v pohode.

Peniaze: Je ťažké ušetriť peniaze, pretože prichádzajú a odchádzajú rýchlo. Dávajte si pozor na krízu obehového kapitálu.

Zdravie: Mali by ste dávať pozor na bezpečnosť staršej generácie (najmä mužov) vo svojej rodine, vrátane ich stravovania a zdravia.

Láska: Slobodní stretnú vysnívanú osobu opačného pohlavia. Je potrebné zistiť, či nie je ženatý/vydatá, aby ste zabránili nežiaducej láske.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Je pre vás lepšie, aby ste pokračovali v doterajšej práci. Okrem toho vám môže pomôcť váš partner. Máte dobré spoločenské postavenie, dobrý kredit a zaslúžite si rešpekt.

Kariéra: Budete mať tvorivé a inovačné obdobie vo vašej práci. Ak budete postupovať podľa vopred navrhnutých krokov, budete úspešní.

Peniaze: Tento mesiac vám prinesie šťastie a budete ľahko profitovať z vášho podnikania. Venujte pozornosť dobrej príprave rozpočtov, aby ste využili finančné prostriedky čo najlepším spôsobom.

Zdravie: Srdciari by sa mali vyhýbať namáhavej činnosti, aby sa zabránilo recidíve ochorenia.

Láska: V tomto mesiaci, budete mať mnoho spoločenských aktivít, takže pozor na zvádzanie. Musíte to ignorovať s cieľom chrániť svoju rodinu a šťastie.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Nehádajte sa so svojím šéfom, ak je opačného pohlavia, ani sa nestarajte do problémov ostatných. Musíte sa sústrediť na svoju prácu, aby ste mali pozitívne výsledky.

Kariéra: Toto je veľmi priaznivý mesiac pre uchádzačov o zamestnanie. Aktívne vyhľadávajte rôzne pozície. Aj keď si vyberiete akokoľvek ťažké zamestnanie, mali by ste ho prijať bez váhania.

Peniaze: Tento rok je priaznivý nielen pre bežné príjmy. Výsledok zodpovedá úsiliu. Bohatstvo sa hromadí postupne, neočakávajte nemožné. Všetky rizikové aktíva sú nezaslúžené.

Zdravie: Je potrebné dávať pozor na jedlo. Zvlášť sa musíte mať na pozore pred chrípkou a okamžite vyhľadajte neodkladnú liečbu.

Láska: Mali by ste ovládať svoje pocity a emócie, pretože stretnete veľa pokušení. Nikdy sa nepúšťajte do mimomanželského romániku. Inak bude váš život trápením.

Kôň

1942, 1954, 1966, 1978, 1990 a 2002



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Vo vašej práci sa tento mesiac objavia prekážky. Pristupujte k nim opatrne. Pozor na zlé úmysly niektorých ľudí, ktorí chcú ovládnuť váš post alebo podnikanie. Musíte konať diskrétne, aby ste zabránili nepríjemnostiam.

Kariéra: Musíte vyriešiť rozpory so svojimi partnermi s cieľom dosiahnuť pokrok vo vašej práci. Nikdy neargumentujte proti svojim partnerom a vždy „požičané vráťte". V opačnom prípade bude všetko ešte horšie.

Peniaze: Zabezpečte váš dom pred zlodejmi. Inak vám hrozí ťažká strata na majetku.

Zdravie: Buďte opatrní, aby ste sa nestratili, keď pôjdete niekde von. Zabránite krvipreliavaniu a nehodám.

Láska: Pozor na nebezpečné lákadlá letných výletov, najmä na lacné flirty.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Tento mesiac bude šťastie stáť pri vás. Bohatstvo, sila a reputácia vám prinesú úplnú spokojnosť a môžete robiť to, čo si naplánujete. Tento mesiac je vhodný na expanziu v podnikaní alebo na obchodnú príležitosť, aj keď sa efekt zárobku dostaví až neskôr.

Kariéra: Hoci je vlastné podnikanie príjemné, mali by ste dopredu zvážiť, či budete schopní znášať tento druh duševného a finančného tlaku.

Peniaze: Získate len normálny príjem. Akékoľvek špekulatívne akcie budú márne. Nespolupracujte na obchodovaní s ostatnými.

Zdravie: Ak ste doteraz neriešili svoje chronické ochorenia, je najvyšší čas.

Láska: Ideálneho partnera nájdete na inom mieste, takže slobodní ľudia musia tento mesiac cestovať aspoň na krátku vzdialenosť.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Tento mesiac praje tým, ktorí pracujú najmä verbálne ako sú napríklad poisťovací agenti, právnici a obchodníci. Pozor na rozpory medzi kolegami.

Kariéra: Budete mať dobrú príležitosť na získanie nových poznatkov, aby ste sa zlepšili. Nenechajte si to ujsť.

Peniaze: Pri získavaní majetku zodpovedá výsledok úsiliu. Zarábate dobre, ale tento príjem sa rýchlo míňa kvôli vašim priateľom.

Zdravie: Mali by ste mať viac času na odpočinok. Dobrá relaxácia vám pomôže obnoviť vaše zdravie. Pozor na úrazy pri cestovaní.

Láska: Zadaní ľudia by nemali zabúdať, že milenec je zdrojom problémov. Milenca zaujme nový objekt, preto buďte rozhodní a milenca sa vzdajte, aby sa zabránilo problémom.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Prosím, nezasahujte do sporov medzi vaším blízkym priateľom a príbuzným. Navyše nehrajte ani rolu arbitra, aby sa predišlo nešťastiu.

Kariéra: Vaše podnikanie vám prinesie nespočetné množstvo výhod. Urobíte veľký pokrok vo svojej práci, a budete mať veľa možností pre budúci rozvoj.

Peniaze: Tí, ktorí spravujú spoločné podnikanie pozor, finančné zdroje môžu byť nestabilné. Nikdy sa nepúšťajte do zbytočného risku.

Zdravie: Chráňte svoje zdravie pred chorobami žalúdka a čriev, rovnako ako zápalom priedušiek.

Láska: Milenci budú hľadať harmonický vzťah, ale s rôznymi úmyslami v ich srdciach. Niektorým bude hroziť rozchod z dôvodu zásahu tretej osoby.

Koza

1943, 1955, 1967, 1979, 1991 a 2003



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

V tomto mesiaci, bude vaša práca poznačená osobnými spormi. Nemali by ste konať bez reflexie, aby nedošlo k strate už dosiahnutých výsledkov.

Kariéra: Zamestnanci budú narážať na prekážky vytvorené inými ľuďmi na ich ceste k úspechu. Neignorujte tieto prekážky, aby ste nepadli do pasce.

Peniaze: Budete mať veľa možností, ako sa obohatiť a zvýšiť tým svoj príjem. Vaše investície na akciovom trhu získajú malý zisk alebo dividendu.

Zdravie: Nepravidelná pracovná doba a nedostatok odpočinku oslabujú vašu fyzickú kondíciu. Ak ste prešli na normálny pracovný čas a začali viac relaxovať, budete sa zotavovať rýchlo.

Láska: Nezadaným osobám niekto predstaví priateľa opačného pohlavia. Tiež môžu nájsť vhodného partnera pri ceste do zahraničia.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Vaše šťastie nebude tento mesiac uspokojivé. Preto si dávajte pozor na možný súdny spor alebo krádeže, ktoré môžu spôsobiť stratu majetku. Je preto dôležité mať dobrých súrodencov a priateľov, aby vám v prípade problémov pomohli.

Kariéra: Zamestnanci budú pri práci vynikajúci, čo ocenia ich nadriadení. Pozor na žiarlivosť ľudí so zlými úmyslami. Prosím, ovládajte svoj temperament a buďte tolerantní.

Peniaze: Nadobudnete zisk z majetku a investícií.

Zdravie: Ak máte dlhšie trvajúcu chorobu, je ten správny čas zmeniť lekára.

Láska: Nezadaní budú mať príležitosť nájsť si ideálneho partnera.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Tento mesiac sa psychicky pripravte na boj. Budete musieť ponúknuť viac než ostatní a potom urobíte v podnikaní či v práci pozitívne reformy.

Kariéra: Vaše úsilie bude odmenené, ak budete sústrediť svoje úsilie na výkon a nebudete myslieť na svoje predošlé úspechy.

Peniaze: Pri investíciách na akciovom trhu, musíte byť opatrnejší. Hneď, ako získate malý zisk, bolo by vhodné prestať.

Zdravie: Tehotným ženám hrozí vyššie riziko potratu.

Láska: Vzťahy medzi manželmi budú napäté. Z hádok alebo konfliktov môžete mať depresiu. Zamilovaní musia byť tiež ostražití.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Zdá sa, že vaše šťastie sa na vás tento mesiac usmieva. V práci nebudete mať žiadne veľké prekážky, avšak budete jej mať veľa. Napriek tomu sa musíte mať na pozore pred klebetami zlomyseľných ľudí.

Kariéra: Zamestnanci pozor na nedorozumenie s nadriadeným, ktorý môže vyhodnotiť situáciu nespravodlivo. Môžete sa stať obeťou, pretože nadriadený obviní práve vás.

Peniaze: Tento mesiac by ste mali usilovne pracovať, ak máte v pláne založiť svoj vlastný podnik. Počítajte so ziskom. Nemajte veľké oči a všetko zjednodušte, aby ste neprilákali zlodejov.

Zdravie: Ak vaše chronické ochorenia neboli doteraz vyliečené, nájdite si iného lekára.

Láska: Ženy vo vzťahu sa musia vyhýbať ďalším nápadníkom. Držte sa bokom od nevhodných mužov, ktorí vás chcú oklamať sladkými slovami.

Opica

1944, 1956, 1968, 1980, 1992 a 2004



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Tento mesiac vám bude život komplikovať nepriaznivá hviezda, ktorá vám spôsobí ťažkosti.

Kariéra: Vlastnými schopnosťami, môžete vyriešiť niektoré zložité problémy v práci, získať rešpekt a nové postavenie.

Peniaze: Ak máte v hlave nový projekt, mali by ste ho predstaviť a spustiť tento mesiac, má oveľa väčšiu šancu na úspech.

Zdravie: Tento rok vám hrozí mnoho ochorení a úrazov spôsobených nehodami. Dávajte si na svoje zdravie veľký pozor.

Láska: Páry ľahko skĺznu do hádok o peniaze. Tento problém je spôsobený typom prostredia kde žijú. Vzájomné pochopenie je nutné. Rodinu musíte mať ako svoju prioritu. Vaše šťastie sa zlepší, ak ukončíte krátke mimomanželské pomery, a budete milovať svojho partnera z celého srdca. Pamätajte, že šťastie mimo rodiny nikdy nie je dokonalé...

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Budete čeliť problémom a nezhodám. Prekonáte ich, ak si zachováte pokojný postoj. Majte sa na pozore pred zlomyseľnými osobami. Tiež si uvedomte, že malý ústupok môže priniesť skvelé vyhliadky. Buďte flexibilní, zohnite chrbát, keď je treba podliezť prekážku. Oplatí sa vám to.

Kariéra: Zamestnanci by si mali dávať pozor na slovné urážky od zlomyseľných ľudí, ktorí skresľujú pravdu kvôli žiarlivosti.

Peniaze: Ak vám priatelia dlhujú peniaze, neočakávajte ich vrátenie tento mesiac. Inak budete sklamaní.

Zdravie: Nejedzte morské plody ani veľa surovej stravy, pozor na pokazené jedlo.

Láska: Manželia ľahko začnú pochybovať a nedôverovať svojmu partnerovi, čo im môže spôsobiť zbytočné nedorozumenia.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Nedorozumenia v ústnej dohode alebo chyby v písomných dokumentoch spôsobia nenapraviteľné škody.

Všetky papiere, ktoré opúšťajú vaše ruky dôkladne skontrolujte!

Kariéra: Prekážky spomalia tempo tesne na pokraji víťazstva, aj keď ostatní budú pokračovať namiesto vás.

Peniaze: Šťastie bude kolísavé a nestabilné. Je potrebné riešiť problémy vo finančných zdrojoch so svojimi partnermi.

Zdravie: Vaše zdravie nebude ideálne, bolesti brucha a hnačky sa môžu objaviť veľmi často. Neváhajte a poraďte sa s lekárom.

Láska: Páry budú žiť v harmónii, ale pozor na hádky, spôsobené maličkosťami. Je dôležité pochopiť jeden druhého. Slobodní nájdu predmet svojej túžby.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Cesta ku šťastiu bude tento mesiac kľukatá. Stretnete sa s mnohými prekážkami v práci. Aj napriek úsiliu, neuvidíte žiadny optimálny výsledok. Môžete ľahko uraziť zlomyseľných ľudí, ktorí potom vyvolajú hádky. Dávajte si pozor na to, čo hovoríte a robíte, aby ste sa vyhli nepriazni osudu.

Kariéra: Na ceste k dosiahnutiu svojho plánu narazíte na veľa prekážok. S ostatnými nebudete dobre vychádzať. Okrem toho vás môže šéf skritizovať na základe zlého hodnotenia od zlomyseľných ľudí.

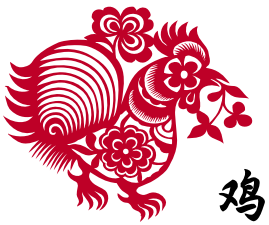
Peniaze: Miniete veľa peňazí na spoločenské aktivity, takže pri investíciách buďte veľmi opatrní.

Zdravie: Mali by ste si reorganizovať váš denný režim, aby ste predišli ľahším ochoreniam.

Láska: Slobodné dámy budú obklopené mnohými mužmi, ale nevedia, ako si vybrať toho ideálneho. Sprostredkovatelia predstavia nových ľudí tým, ktorí nie sú zamilovaní.

Kohút

1945, 1957, 1969, 1981, 1993 a 2005



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Tento mesiac vás vyvedie z miery ohováranie zlomyseľných ľudí. Musíte vedieť ako sa pred nimi chrániť. Psychicky sa na to pripravte, aby ste zabránili zrade a strate dobrej povesti. Pamätajte na to, že každé zlo sa dá pokoriť iba dobrom!

Kariéra: Máte možnosť sa zviditeľniť. Musíte sa však snažiť, aby ste ukázali vaše vedomosti a schopnosti. Dajte si pozor na nepríjemné pripomienky na adresu iných.

Peniaze: Váš príjem bude normálny. Problémy môže priniesť neuvážené investovanie do akciových trhov alebo do hier o peniaze.

Zdravie: Ženy by mali dávať pozor na ochorenie prs alebo maternice. Muži môžu ochorieť, ak si nedoprajú dostatok spánku. Môžete byť podráždení, ak nemáte usporiadaný denný režim.

Láska: Vaše pocity týkajúce sa vášho milostného pomeru budú premenlivé a nepolapiteľné. Môžete mať chvíľami pocit, že neviete, čo chcete. Nechajte svoje emócie dozrieť v čase.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Vaše šťastie bude lepšie ako kedykoľvek predtým. Aj podnikanie, aj rodinu čaká mnoho priaznivých zmien. Môžete vyriešiť niektoré problémy. Šťastie tiež praje tým, ktorí chcú investovať do nehnuteľností.

Kariéra: Pre zamestnancov je vhodný čas na predloženie svojich projektov svojim šéfom. Bude to výhodné pre vašu budúcnosť. Teraz je ten správny čas upozorniť na svoje kvality a presadiť sa!

Peniaze: Budete mať neočakávaný príjem. Vaše investície budú efektívne.

Zdravie: So zdravím nebudete mať veľké problémy. Pozor na drobné zranenia.

Láska: Ak si myslíte, že váš vzťah napreduje pomaly, stačí ukázať viac intimity a vzťah sa stane hlbším a pevnejším. Vydaté ženy majú možnosti otehotnieť.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Šťastie bude premenlivé. Zachovajte si jasnú myseľ. Ak umiestnite červené svetlo tak, aby pre vás symbolizovalo šťastie, všetky ťažkosti prekonáte.

Kariéra: V práci sa vyskytnú prekážky. Dávajte pozor na chyby v dokumentoch. Všetko vždy dvakrát skontrolujte!

Peniaze: Aj keď peniaze prichádzajú a odchádzajú, máte ich dosť na určitú životnú úroveň.

Zdravie: Pozor na zranenia a úrazy. Vyhýbajte sa dreveným a kovovým ostrým predmetom.

Láska: Osamelé ženy, môžu byť ľahko priťahované staršími mužmi. Keď si myslíte, že takýto vzťah je v poriadku, smelo do toho. Ak si nie ste istí, pozor na hlboké city, kým nezistíte, či to váš život nezničí. Dajte na svoju intuíciu, ale nepúšajte spočiatku svoje city z uzdy.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Stretnete sa s nečakanými prekážkami. Preto si dobre premyslite, čo v práci alebo v podnikaní urobíte. Pokúste sa vyriešiť problémy krok za krokom,

namiesto unáhleného konania! Neobviňujte ostatných ľudí.

Kariéra: Mali by ste zostať vo svojom súčasnom postavení a sledovať ďalší vývoj. Nechoďte do žiadneho rizika, aby sa predišlo problémom.

Peniaze: Tento mesiac vám šťastie nehrá do kariet. Neriskujte, aby sa predišlo stratám.

Zdravie: Vaša nálada môže kolísať. Starajte sa o svoje psychické aj fyzické zdravie tým, že nebudete fajčiť ani požívať tvrdý alkohol.

Láska: Ak ste slobodní a zúčastníte sa rôznych spoločenských akcií, budete mať veľkú príležitosť nájsť si partnera. Nenechajte si ujsť šancu. Odvážnemu šťastie praje.

Pes

1946, 1958, 1970, 1982, 1994 a 2006



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Tento mesiac počítajte s pomerne veľkými prekážkami. Za týchto okolností by ste mali byť ostražití a držať jazyk za zubami, aby ste si nepokazili vzťahy s inými ľuďmi. Niekedy je lepšie potlačiť vlastné emócie na úkor väčšieho pokoja.

Kariéra: Vaše podnikanie bude prebiehať normálne. Mali by ste sa uspokojiť so súčasným postavením a nechcieť viac.

Peniaze: Vždy ste míňali extravagantne. Pozor na nadmerné výdavky, skúste radšej niečo ušetriť.

Zdravie: Mali by ste sledovať zdravie svojich starších príbuzných, najmä zdravotné problémy rodičov.

Láska: Partneri sa budú stretávať s problémami. Nereagujte na ne bez premýšľania. Inak sa situácia ešte zhorší. Skúste veci riešiť s chladnou hlavou, aj keď to môže byť ťažké. Vždy si skúste spomenúť na to pekné, čo ste spolu prežili a na vlastnosti, pre ktoré milujete svojho partnera.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Pocítite pozitívny pokrok aj v kariére aj v majetku. Najmä pre tých, ktorí doteraz nemali šťastie, bude zmena významná.

Kariéra: Budete mať novú príležitosť zmeniť svoju prácu alebo zlepšiť svoje podnikanie. Máte silnú túžbu investovať. Avšak trh sa radikálne mení a preto majte na pamäti, že aj malá neopatrnosť by mohla mať za následok obrovský neúspech.

Peniaze: Budete mať možnosť investovať veľké finančné prostriedky do spoločného obchodu. Zabezpečte prehľadné účtovníctvo, aby sa zabránilo sporom v budúcnosti.

Zdravie: Venujte veľkú pozornosť jedlu, aby ste predišli žalúdočným alebo črevným ochoreniam.

Láska: Tí, ktorí majú dvoch milencov zároveň, budú mať ťažkosti a stratia nad celou situáciou kontrolu. Okrem toho to naruší váš partnerský vzťah a obaja milenci vás môžu napokon opustiť. Je čas, aby ste za svoje kroky prevzali plnú zodpovednosť a postavili sa k veciam čelom. Nezabudnite, že sedieť na dvoch stoličkách sa nevypláca.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Tento mesiac budete ako na hojdačke – raz hore, raz dole. Kvôli mnohým projektom a zmluvám budete musieť tvrdo pracovať, aby ste ich naplnili. Aj tak môže byť nakoniec všetko márne.

Kariéra: Šťastie praje tým, ktorí pracujú na vyšších pozíciách. Budú dobre odmenení za svoju vytrvalú snahu.

Peniaze: Nie je to dobrý mesiac pre prácu s peniazmi, naopak, mali by ste hospodáriť veľmi rozumne. Nemíňajte na hlúposti, radšej skúste investovať do kúpy nehnuteľnosti.

Zdravie: Prosím majte sa na pozore pred hepatitídou. Pre vaše zdravie bude užitočné, ak sa vyhnete morským plodom.

Láska: Kvôli pracovnej zaneprázdnenosti, alebo kvôli zahraničnej ceste sa vyskytnú vo vašom vzťahu nezhody. Prežívate asi dosť turbulentné obdobie a pravdepodobne nemáte na svojho partnera veľmi chuť. Krátka prestávka vám pomôže uvedomiť si hodnoty a upratať si v hlave.

MESIAC KOHÚTA

(8. september – 7. október 2012)

Tento mesiac nie je priaznivý na cestovanie. Každá obchodná príležitosť bude bojovať s nestálosťou. Avšak, nenechajte sa odradiť, pretože tá pravá príležitosť príde.

Kariéra: Vaša práca bude náročná. Poproste svojich kolegov o pomoc. Dobré medziľudské vzťahy sú pre vás veľmi užitočné.

Peniaze: Mali by ste venovať pozornosť vášmu bankového účtu. Dávajte si pozor na tzv. priateľov, ktorí vás nútia viac utrácať.

Zdravie: Budete mať mierny kašeľ, ktorý sa môže zhoršiť do chrípky. Takže vhodným fyzickým cvičením je potrebné zlepšiť odolnosť proti chorobám.

Láska: Je bolestivé odlúčiť sa od svojho partnera. Je však tiež dôležité vedieť, kedy je lepšie partnera opustiť. Získavate tým novú príležitosť stretnúť pre vás niekoho vhodnejšieho... Po predchádzajúcich turbulenciách vám prestávka a samota príde vhod.

Prasa

1947, 1959, 1971, 1983, 1995 a 2007



MESIAC KOŇA

(6. jún – 6. júl 2012)

Každé vaše podnikanie v tomto mesiaci bude zasiahnuté nečakanými udalosťami. Budete tvrdo pracovať, ale všetko bude márne. Vaše konanie vzbudí žiarlivosť ľudí so zlými úmyslami a dokonca môže spôsobiť hádky a právne problémy. Musíte byť veľmi opatrní a nikdy sa nemiešajte do záležitostí ostatných ľudí, držte sa od konfliktov čo najďalej!

Kariéra: Dávajte si pozor na akékoľvek nezhody medzi svojimi spolupracovníkmi, ktoré by mohli mať vplyv na priebeh projektu. Urovnajte ich rýchlo, aby vaša firma prosperovala. Aj keď je situácia vážna, snažte sa konať objektívne a racionálne. Nemiešajte do rozhodovania svoje emócie.

Peniaze: Máte šťastie v majetku a pomôže vám ušľachtilá osoba. Avšak, nie je správny čas majetok investovať. Mali by ste počkať do budúceho mesiaca.

Zdravie: Bolo by vhodné zmeniť svoje zvyky a životný štýl. Zdržte sa sexuálnych pôžitkov nasledujte príslovie: "skoro ísť spať a skoro vstať robí človeka zdravým, bohatým a múdrym."

Láska: Ak budete romantickí, empatickí voči partnerovi a viete ako si udržať mladého ducha, nemusíte mať strach z tretích strán. Vždy sa nájde niekto, kto má záujem o vášho partnera. Podozrenie z flirtu alebo z nevery však ľahko prekonáte, ak máte dosť sebahodnoty a sebavedomia.

MESIAC KOZY

(7. júl – 7. august 2012)

Prekážky alebo obštrukcie vás môžu zaťažiť. Avšak, talent a schopnosti odborníkov budú ocenené. Zamestnanci majú väčšiu šancu na povýšenie. Aj keď máte kreatívne nápady, je potrebné zlepšovať sa získavaním nových poznatkov.

Kariéra: Pre stromy nevidíte les. Nenechajte sa opantať vlastnými emóciami, lebo nebudete vidieť veci komplexne a objektívne. Môže vás to vyviesť z rovnováhy a oslabiť vašu pozíciu.

Peniaze: Mali by ste byť opatrní na stratu peňazí. Buďte opatrní pri spore vyvolanom vašimi priateľmi. Ste si vedomí toho, že oni sú príčinou straty vašich peňazí. Tak nehovorte tajomstvo vášho podnikania.

Zdravie: Mali by ste vykonávať iba také telesné cvičenia, ktoré môže vaše srdce zniesť.

Láska: Tí, čo majú rodinu a inklinujú k dobrodružstvu by si mali uvedomiť, že rodina je prioritou. Zdrojom vašich problémov sú milostné záležitosti. Vyhnite sa mileneckým vzťahom, aby ste zabránili citovému deficitu. Zvažujte, čo vám v živote prináša skutočné hodnoty a nezabudnite, že rodina a zázemie sú tou najdôležitešou oporou.

MESIAC OPICE

(8. august – 7. september 2012)

Aj keď bude o vás zlomyseľný človek šíriť klebety, všetky problémy vyriešite tým, že budete tvrdo pracovať, sústrediť sa na prítomnosť a zachováte pokoj pri riešení mimoriadnych udalostí.

Kariéra: Potešenie z práce vystrieda stres a tlaky. Nenechajte sa vyviesť z rovnováhy rozpačitým a nervóznym postojom vašich nadriadených. Možno si sami nie sú v niečom istí. Vy sa venujte len tomu, čo dokážete ovplyvniť a robte si ďalej vytrvalo svoju prácu, nič okolo si nevšímajte.

Peniaze: Pozor na stratu kapitálu. Čím rýchlejšie zarobíte svoje príjmy, tým rýchlejšie ich míňate. Mali by ste sa vyhýbať zlým investíciám a podnikom.

Zdravie: Môžete byť z neznámeho dôvodu zranení. Dávajte si pozor na túrach ale aj pri kúpaní v prírodných jazerách.

Láska: Ak ste minulý mesiac pokračovali v predvádzaní zvádzania, užijete si tento mesiac sladkú odmenu. Pozor však, krása a pôbav sú len krátkodobé hodnoty. Čo na to hovorí vaše srdce? Je v ňom aj klíčiaca láska, alebo ide len o rozmar?

MESIAC KOHÚTA

(8 .september – 7. október 2012)

Pre tých, ktorí majú spoločné podnikanie tento mesiac nie je priaznivý. Preto pozor na priateľov, ktorí vás môžu ťahať späť. Tento druh ťažkej situácie možno prekonať veľkým úsilím. Buďte sami za seba, na nikoho sa nespoliehajte, nikomu nedôverujte, zapojte iba vlastné sily a intuíciu.

Kariéra: Keď prší do deravého domu, tak isto aj vy budete mať mnoho problémov, ktoré vás budú deprimovať. Mali by ste sa vzchopiť a odísť. Niekedy je naozaj lepšie zmeniť vzduch, prácu, alebo kolektív, ak je to len trochu možné, urobte to.

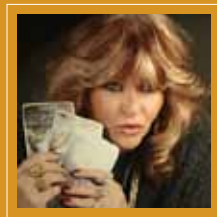
Peniaze: Aj keď máte pozoruhodný príjem, vaše výdaje budú obrovské kvôli vašim extravagantným priateľom. Nezabudnite, že nemáte toľko, aby ste mohli rozdávať!

Zdravie: Ak vaše ochorenia neboli vyliečené, nájdite si iného lekára a zoberte zdravie do vlastných rúk.

Láska: Očakávajte spory a hádky medzi vami a vaším milencom či partnerom. Vaše emócie budú ovplyvnené problémami, ak budete obaja tvrdohlaví. Pre pokoj vo vzťahu je niekedy lepšie ustúpiť. Ženy by mali ukázať svoju jemnú stránku a zraniteľnosť. Muži by mali disponovať istotou a rozhodnosťou. V konflikte je lepšie, ak sa žena prispôsobí.

ČO HOVORÍ *Tarot?*

jún | júl | august | september



Alena Schraut
AncaRaLuca
(Bratislava, Slovensko)

CHCETE O SVOJOM OSUDE VEDIEŤ VIAC? PORADÍME VÁM.

0988 620 901

Technicky zabezpečuje
Mediatex s.r.o., P. O. BOX 60,
830 00 Bratislava 3,
cena volania
1,60 EUR/min s DPH.

Baran
21. 3. – 19. 4.



jún 2012

Kalichová sedmička

Karta znamená niečo, čo vyzerá navonok bezchybne, ale nemusí byť pod povrchom rovnako pekné. Preto pozor na komunikáciu, vo vyjadreniach alebo zvolených postupoch. Týka sa to pracovnej rovnako ako vzťahovej oblasti. Hádky, prudké zmeny nálad, tyranizovanie blízkych, atď. Nestavajte vzdušné zámky. Držte sa reality.



júl 2012

Mečové eso

U niektorých jedincov sa môže prejaviť silná túžba po vzdelaní, chodiť na rôzne kurzy, kupovať si náučnú literatúru. Objaví sa obrovská príležitosť vidieť hlboko do jadra problému. Dokážete vyriešiť za krátku dobu aj ten najväčší problém. Ak by bolo nutné, nájdete dosť odvahy zmeniť zamestnanie. Budete presne vedieť ako na to.



august 2012

Mečová dvojka

Celkom iste nájdete harmóniu aj v situáciách, kedy nebudete v prvom momente vedieť kde je sever... Urovnáte spory, budete vedieť poradiť svojim blízkym. Nájdete odpovede na rôzne životné otázky a to nie len v rámci svojich potrieb. Ak pracujete ako terapeut alebo lekár psychiater, či psychológ, tešte sa na plodné pracovné obdobie.



september 2012

Diabol

Čas, kedy by ste mali byť opatrnejší v rámci svojich závislostí, môžu sa týkať čohokoľvek. Závislosť od partnera, priateľa, alkoholu, drog, čokolády, kávy... Nespútaný hlad po moci, bohatstve alebo sexe. K tejto karte prináleží aj manipulácia blízkymi ľuďmi, čierna mágia... Patrí sem aj múdrosť a využívanie vlastných pudov na tvorivú energiu.

Býk
20. 4. – 20. 5.



jún 2012

Kalichová päťka

Vaše nepremyslené a hektické chovanie vám môže priniesť len bolesť a žiaľ. Prebudí sa sklamanie, objavia sa prekážky na ceste k úspechu, či problém, na ktorý sa nebudete vedieť pozrieť reálne. V myšlienkach sa nevracajte príliš do minulosti, aj tak by ste tam nenašli nič, čoho by ste sa mohli chytiť. Zdravotné ťažkosti riešte s lekárom.



júl 2012

Slnko

Budete mať tisíc dôvodov ďakovať Bohu, za úžasný príliv životodarnej energie. Podarí sa vám napraviť všetko, čo ste v minulom mesiaci nezvládli. Zacítite neuveriteľné sebavedomie, radosť zo života, dobrú náladu a silu uskutočniť všetko to, čo v minulosti nešlo. V pracovnej oblasti príde nový vietor, ktorý vám všetko uľahčí.



august 2012

Kalichová deviatka

Dostane sa vám dar pre zvládnutie povinností, odvaha na splnenie niektorých projektov, kde potrebujete tak trochu aj šťastie. Nájdete si nových priateľov, tí starí sa k vám budú chovať zhovievavejšie. Nová láska by sa mohla objaviť, ale len za predpokladu že žijete sami. Ak si v tomto mesiaci plánujete dovolenku, určite sa vám vydarí.



september 2012

Kotúčový rytier

Vo vzťahoch sa všetci môžu na vás spoľahnúť, rátať s vašou pomocou. Dokážete odstrániť všetky problémy a prekážky v záujme trvalého zväzku. V obchodných záležitostiach budete mať šťastie a tiež vo finančných transakciách. Nikam sa neponáhľajte, tie dobré príležitosti musia byť aj správne načasované. Nič vám neutečie, na to nezabudnite.

Blíženci
21. 5. - 20. 6.



jún 2012

Palicový princ

Karta do istej miery predpovedá optimizmus, sebaistotu, chuť na dobrodružstvo, ale aj istý a nepríjemný pocit netrpezlivosti, búrku v citoch a stres v pracovnej oblasti. Temperament a zapálenie pre vášnivé city, ale tiež neschopnosť vidieť realitu, náladovosť, ktorá vám s veľkou pravdepodobnosťou prinesie len neistotu a pochybnosti.



júl 2012

Hviezda

Pri tejto karte začnete viac veriť v seba samého, prebudí sa u vás nespútaná túžba po láske a vôbec láska k životu. Váš vzťah bude po celý mesiac pod vplyvom „šťastnej hviezdy, alebo pod krídlami anjela". Pracovné príležitosti sa zlepšia. Viac istoty, viac peňazí, alebo lepší obchod. Dlhodobo chorľaví môžu počítať so zlepšením stavu.



august 2012

Kotúčová desiatka

Všetko, čo robíte musí mať dobrý a stabilný základ, len vtedy bude váš úmysel alebo práca odmenená úspechom. Snažte sa byť veľkorysí ale nevytvárajte svojim blízkym pocit, že ich chcete zatvoriť do zlatej klietky... Nedávajte iným pocit, že sú od vás závislí. Užívajte si, zabávajte sa, investujte ale myslite aj na isté hranice.



september 2012

Kotúčová dvojka

Táto karta vás s veľkou pravdepodobnosťou vyburcuje k novým aktivitám, ktoré prinesú do vášho života podstatné zmeny. Čakajte však aj zmeny, ktoré nedokážete ovplyvniť. Nové podnety v partnerstvách, možné zmeny v medziľudských vzťahoch, nové bývanie, práca, partner, cestovanie... Karta je pre vaše znamenie pozitívna.

Rak
21. 6. – 22. 7.



jún 2012

Kalichová osmička

Pri tejto karte musíte pochopiť isté výzvy, ktoré už nemôžete ignorovať. Je čas nahliadnuť na veci, pred ktorými ste zatiaľ úspešne zatvárali oči. Upustite od starých, osvedčených zvykov. Partnerstvo, ktoré máte, vás posúva do sexuálnej apatie. Zabudnite na predstavy o ľuďoch, s ktorými prichádzate dennodenne do styku.



júl 2012

Panovníčka

Nezabúdajte na to, že život je rovnako pretkaný zlom, ako aj dobrom. Jedného dňa všetko problémové pominie a nastúpi obdobie, kedy sa môžete venovať len tým príjemným a optimistickým veciam. Karta znamená aj prírastok do rodiny alebo pozitívnu zmenu v partnerstve či manželstve. Behom sekundy sa môže všetko podstatne zmeniť.



august 2012

Kotúčová trojka

Dôkladný prístup k práci a zodpovednosť budú korunované úspechom rýchlejšie, ako by sa vám mohlo zdať. Realizujte nové nápady a projekty. Nastoľte poriadok a prehľadnosť v každodenných záležitostiach. Naučte sa robiť tie správne rozhodnutia v správnej oblasti a správnom okamžiku. Máte vynikajúce podmienky pre nové začiatky, využite ich!



september 2012

Pustovník

Sústreďte sa na podstatné a priznajte si, že všetko je premenlivé. Čo je dnes samozrejmosťou zajtra môže byť už vzdialenou minulosťou... Môže sa stať, že sa ocitnete vo víre sporov a neistoty. Ak váš vzťah už nezodpovedá vašim požiadavkám, riešte to. Dobrá karta na zmenu zamestnania. Využite čas a peniaze pre seba.

Lev
23. 7. – 22. 8.



jún 2012

Palicová šestka

Palicová šestka je vynikajúcou kartou ak čakáte nejaké informácie – je poslom dobrých správ, tvorivej energie a istôt. Všetky snahy, ktoré ste v minulosti vyvinuli, boli ocenené. Naplní vás vzťah, ktorý bol zrodený z ťažkostí a konfliktov. Vyhliadky na partnerstvo máte vynikajúce. Vynikajúce triumfy, ktoré človek nezažije každý deň.



júl 2012

Voz

Mali by ste sa oslobodiť od ťažkých myšlienok a názorov tých druhých. Aj dobre mienené rady nemusia byť v týchto dňoch pre vás tie pravé. Najviac musíte dôverovať sami sebe a spoliehať sa sami na seba. Na ceste je nový vzťah alebo oživenie toho starého. Nebojte sa žiadneho rizika, držte sa starej múdrosti: kto neriskuje, nemá.



august 2012

Kotúčová sedmička

Pripravte sa na istú nepriazeň osudu. Budete sa zaoberať myšlienkami, ktoré sú hrozbou pre život. Bezmocnosť dokáže neuveriteľným spôsobom vytlačiť lásku a nádej. Opatrne a zodpovedne pristupujte ku všetkým projektom a plánom, lebo hrozí obdobie omylov. Berte ohľad na to, aký budú mať vaše skutky vplyv na vaše bezprostredné okolie.



september 2012

Blázon

Vaša nezodpovednosť vám môže spôsobiť nemálo problémov a vaše hry sa vám môžu vypomstiť. Dobrodružstvo nemusí vyjsť tak, ako by ste čakali. V každom prípade vám karty radia opatrnosť. Karta môže predpovedať aj nekomplikovaný a srdečný vzťah bez predsudkov. Buďte pripravení učiť sa aj na svojich chybách.

Panna
23. 8. – 22. 9.



jún 2012

Mečová princezná

Táto karta vás symbolicky obohatí v týchto dňoch o zvedavosť, veľmi dobrú schopnosť prakticky rozmýšľať, bojovnosť na všetkých frontoch. Neodmysliteľnou súčasťou vašich schopností je komunikácia a prchkosť. Ovládajte len svoju túžbu po neohľaduplnej výmene názorov. V zamestnaní vám môže urobiť problém nezdravá súťaživosť a rivalita.



júl 2012

Palicová osmička

Pri tejto karte nadobudnete pocit, že vám je všetko nad slnko jasnejšie... Karta znamená pokrok, dobré správy, spontánnu zmenu postojov či situácií, ktoré človeka viac-menej držia vo vyjazdených koľajniciach. Nové zoznámenia, nové lásky, blíži sa obdobie vášní a horúcich objatí. Vaše nápady v pracovnej oblasti nadriadení ocenia.



august 2012

Kalichová princezná

Budete oslňujúcou osobnosťou na každej spoločenskej udalosti. Všetkých očaríte svojím správaním a inteligenciou. Objavíte v sebe túžbu po láske a po krásnych veciach. Môžete sa veľmi intenzívne zaoberať módou a výtvarným umením vôbec. Treba si len správne vybrať. Múdre rady a pozornosť môžete rozdávať plným priehrštím.



september 2012

Luna

Niekedy musíte načrieť hlboko do podvedomia, aby ste našli tú svoju pravdu. Potrebujete prekonať pocit úzkosti. Karta je symbolom žiarlivosti, pomstychtivosti, klamstiev ako aj honbou za fantáziami. V práci sa môže pod vami tak trochu zatriasť stolička – strata pozície, neschopnosť rozhodnúť sa v pravý čas a tiež strach z prehry.

Váhy
23. 9. - 22. 10.



jún 2012

Kotúčová šestka

Táto karta sa nesie v zmysle tolerancie, šľachetnosti a úspechu. Predpovedá optimistický prístup k životným situáciám. Zaisťuje materiálne zabezpečenie a rovnováhu protikladov. Harmonický súzvuk s vlastnými pocitmi, chuť pomáhať. V pracovnej oblasti: vaše zámery budú podporované a môžu byť v blízkej dobe aj uskutočnené.



júl 2012

Palicová deviatka

Vedomá vôľa spojená s podvedomím vytvára pôdu na príjem väčšej energie z vesmíru. Ubráňte sa všetkými spôsobmi neistote a pochybnostiam. Nové stretnutia neponúkajú trvalé a stabilné istoty... Presvedčivé vyjadrovacie schopnosti signalizujú veľké zmeny v pracovnom odvetví. Konflikty v týchto dňoch nehrozia, čo je pre vás potešiteľné.



august 2012

Kalichová kráľovná

Divoké nápady preorientujte do výtvarného umenia, literárnej činnosti, či hereckého výkonu. Všetko, čo je pre vás dôležité, nájdete vo svojom vnútri. Nepodliehajte zmätkom, ľudskej slabosti, závislostiam, klamstvu a podvodu. Potrebujete sa o niekoho oprieť a niekomu dôverovať. Je len na vás, či sa odovzdáte do tých pravých rúk.



september 2012

Univerzum

V týchto dňoch nájdete svoj pokoj a vyrovnanosť so všetkými situáciami, ktoré vás stretnú. Začiatok vývoja smerom nahor po špirále života. Rovnováha so sebou a svojim okolím. Projekty korunované úspechom. V práci získate istotu, že to, čo robíte, robíte správne. Finančné ohodnotenie bude v súlade s vašimi schopnosťami a vašim talentom.

Škorpión
23. 10. – 21. 11.



jún 2012

Kotúčová trojka

Musíte urobiť všetko čo je vo vašich silách, aby ste prekonali všetky neistoty a pochybnosti, ktoré sú vám len na prekážku. Snažte sa, aby ste mali viditeľné výsledky, ktoré vám môžu priniesť úspech aj vo finančnej oblasti. Ak ste sa ocitli v nepriazni osudu, vzchopte sa, lebo nadíde čas a s ním nové výzvy a príležitosti. Len si ich nenechajte ujsť.



júl 2012

Spravodlivosť

Buďte k sebe úprimní. Vaše okolie vás vníma príliš aktívne a preto musíte byť opatrnejší, lebo sa vám všetko vráti ako bumerang. Pozor na sklamania, ničivý stret názorov, pochybnosti či nenávisť k druhému človeku. S radosťou sa vrhnite na plnenie úloh, ktoré ste si predsavzali. Ťažkosti riešte s empatiou a prekonávajte ich s nasadením.



august 2012

Koleso šťastia

Táto karta sľubuje všetko a nič... Na jednej strane je to karta zmien, pulzujúca životom a na druhej sa môže objaviť pocit, že nič nemáte pevne v rukách, prúd vás unáša a vy neviete situáciu ovplyvniť. Pozor, aby vám neunikli príležitosti v pracovnej oblasti. Nová práca vás môže optimisticky naladiť, môžete nájsť svoju životnú šancu.



september 2012

Veľkňažka

Jednajte podľa intuície a vnímajte viac srdcom. Náladovosť a nerozhodnosť nebudú pre vás tými pravými pomocníkmi. V partnerstve sa osloboďte od vášne a závislosti. V pracovnej oblasti sa pomaly blížite k cieľu, ešte to chce viac trpezlivosti. Ak chcete slúžiť spoločnosti, bez nejakých extra dobrých finančných možností, je tu ten správny čas.

Strelec
22. 11. – 21. 12.



jún 2012

Mág

Karta predstavuje túžbu po moci, dobré znalosti v každej oblasti a výbornú komunikáciu s okolím. Silná vôľa, zvládanie úloh a schopnosť prežívať nové skúsenosti. Negatívny aspekt tejto karty je namyslenosť, príliš veľké sebavedomie, pýcha. Bohužiaľ, Mág je aj majster podvodu a šarlatán, ktorý sa nebojí problémy iných využiť vo svoj prospech.



júl 2012

Striedmosť

Situáciu máte pod kontrolou a ak sa trochu posnažíte, dokážete si zlepšiť svoju životnú situáciu. Uvedomte si všetky protiklady a nájdite medzi nimi harmóniu. V práci riešte problémy s nadhľadom. Určte si jasné ciele a buďte nekompromisní k sebe aj k druhým. Ak ste v nadriadenej funkcii, atmosféru na pracovisku aspoň o stupeň zlepšite.



august 2012

Kalichová dvojka

Očakávajte šťastné stretnutia, ktoré vás v každom prípade obohatia. Priateľstvo, láska, milenecký vzťah, to sú priority, ktoré vás budú v tomto mesiaci ovládať trochu intenzívnejšie ako inokedy... Postarajte sa o priateľskú atmosféru na pracovisku, spolupracujte, možno sa vám ujde vyššie postavenie alebo nová funkcia.



september 2012

Palicová sedmička

Musíte byť pripravení podstúpiť isté riziká. Celú situáciu zvládnete dobre, len nesmiete dať okoliu pocit neistoty. Konflikty, ktorým by ste v týchto dňoch mohli čeliť, zvládnete. Zastávajte vždy jasné a nemenné stanovisko. S konkurenciou to bude veselé, zachovajte pokoj a sebavedomie. Rátajte s útokmi a kritikou. Situácia nebude dlhodobá.

Kozorožec
22. 12. – 19. 1.



jún 2012

Obesenec

Oslobodte sa od starých povinností, objavte nové perspektívy a uhly pohľadu. Nepodporte žiadne príznaky nejakých chorôb. Ak len predsa máte pochybnosti, vyhľadajte lekára, ten vás privedie do reality. Ak sa vaše obavy potvrdia, riešte ich. Nechcite silou mocou niekoho milovať, ak vo vašej blízkosti nik taký nie je. Príde čas a potom bude všetko jednoduché.



júl 2012

Mečová päťka

Všetko staré musí padnúť, aby sme mohli niečo pochopiť v širších súvislostiach. Potrebujete dobrú radu alebo pomoc od niekoho, kto to s vami myslí dobre. Môže skončiť vzťah, ktorého sa držíte zubami – nechtami. Viete, že je už kontraproduktívny. Pestujete tým v sebe len zlý pocit a nenávisť. Len aby ste ju neobrátili proti sebe!



august 2012

Mečová deviatka

Trápite sa, obviňujete sa a hoviete si v zúfalej situácii. Čím skôr sa spamätáte, tým lepšie pre vás! Vo vzťahoch budete uštipační a vaša snaha ubliževať druhým bude naplnená. Potom obrátite nenávisť a bolesť proti sebe. Po negatívnom období príde slnko a s ním dobrá energia. Vydržte to bez toho, aby ste si zbytočne ubliževali.



september 2012

Milenci

Láska vás k niečomu zaväzuje. Potrebujete prevziať zodpovednosť do svojich rúk. Je čas opustiť starý spôsob života. V pracovnej oblasti zanechajte svoje megalomanské fantázie a pozrite sa realite do očí. Starajte sa o to, aby vaše vzťahy na pracovisku boli čestné a priateľské. Prijmite s láskou všetky príležitosti, aj tie menej atraktívne.

Vodnár
21. 1. - 18. 2.



jún 2012

Palicová trojka

Karta zaručuje stabilitu, hlboké poznanie a väčšiu radosť zo života. S partnerom prídete na to, že nie ste priťahovaní len na fyzickej úrovni, ale je tam aj čosi duchovné. Získate konštruktívny náhľad pre riešenie doteraz nevyjasnených otázok v partnerskom živote. Príde praktická odmena za vaše pracovné nasadenie, za dokončenú prácu.



júl 2012

Mečová kráľovná

Možno to bude na niečo dobré, keď potlačíte svoje city a začnete byť rozvážni. Budete čeliť hlúpym intrigám a ohováraniu. Ukončíte to, ak sa začnete správať dominantnejšie a niektoré veci jednoducho odmietnete. Odpútajte sa od ľudí, ktorí s vami manipulujú a snažia sa vám nanútiť ich myslenie, aj keby malo ísť o vlastnú matku.



august 2012

Palicová sedmička

Začnete sa odvážnejšie brániť proti osudu, ktorý vás zaťažuje. Konflikty zažehnáte nadhľadom a múdrosťou. V sporoch si stojte za svojim. V pracovnej oblasti očakávajte ťažké boje s konkurenciou. Rátajte s útokom na vaše postavenie a dobré meno. Potrebujete istú dávku odvahy a vytrvalosť. Všetko napokon dopadne k vašej spokojnosti.



september 2012

Mečová deviatka

Prestaňte sa konečne obviňovať. Trestáte sami seba celkom neoprávnene. Máte strach z odlúčenia a samoty, preto by bolo na mieste, keby ste sa k vašim blízkym a celkove k svojmu okoliu začali chovať s porozumením. Odložte svoju aroganciu a podpichovanie. Existenčné starosti nepresuniete na niekoho iného. Musíte čeliť svojim problémom.

Ryby
19. 2. – 20. 3.



jún 2012

Mečová osmička

Opakovane dovoľujete druhým, aby vás obmedzovali a prikazovali vám niečo, s čím nemôžete súhlasiť. Stojíte si tak trochu v ceste za úspechom. Niekto sa snaží vás podraziť, rozptyľuje vás a stará sa do vašich záležitostí. Je to preto, lebo mu to dovolíte... Neúspechy vám bránia v uskutočňovaní vašich plánov. Stopnite to pokým je čas.



júl 2012

Vysoká kňažka

Jednajte podľa vašich pocitov, podľa intuície a vnímajte srdcom. Hlboký pocit, citlivosť vás oslobodia od závislostí, ktoré vás spútavali. Počúvajte svoj vnútorný hlas, alebo podvedomie a nedajte sa tlačiť do kúta. Dariť sa bude lekárom, sestričkám, učiteľkám a všetkým, ktorí majú dosť trpezlivosti pomáhať tým, ktorí to potrebujú.



august 2012

Kotúčová deviatka

Konečne jedna praktická karta, ktorá sľubuje objavenie vlastných schopností. Naučíte sa užívať si úspech a finančný zisk. Môžete stretnúť dobrých priateľov a známych, ktorí vám pomôžu. Ak by ste mali čo len trochu odvahy začať s podnikaním, rysuje sa vám úspech a zisk. Máte aj veľkú šancu zmeniť zamestnanie. Zdravotne si mnohé ryby polepšia.



september 2012

Palicová štvorka

Pomaly ale iste sa zlepšuje vaša pozícia a lepší život je na dosah. Konštruktívne riešenia doteraz nevyjasnených otázok v partnerstve. Veľmi ľahko nadviažete nový vzťah, ak to bude pre váš život prospešné. Nové projekty vám otvoria cestu do finančného sveta, bude sa vám dariť a možno to pozitívne nájdete v zahraničí...

EZO SHOP

MAGICKÉ NÁRAMKY

PRE OBJEDNANIE VOLAJTE NA TIETO ČÍSLA

SK 0902 939 460

CZ 0042190293946O

Nabité energiou!

Magický amulet

Už Starí Rimania nosili proti urieknutiu okolo zápästia mystickú šnúrku červenej farby, aby odpútala a oslabila uhrančivý pohľad ľudského oka. Chránila tak pred urieknutím, chorobami a nešťastím. Náramok sa odporúča nosiť na ľavej ruke, kým sa Vám neroztrhne. Roztrhnutie znamená, že je naplnený zlom a treba ho vymeniť za nový.

Cena: 8€ / ID: NR001

OBJEDNANIE TOVARU:
SK 0902 939460 / CZ 00421902939460

Náramok zlatá ruka

Tento náramok Vám pomôže priniesť šťastie v obchodovaní, zabezpečí tiež úspech a hojnosť. Nosením náramku sa zvýšia Vaše úspory a prosperita majetku. Môžete ho nosiť na ruke, zavesiť si ho v domácnosti, v aute, alebo v kancelárii. Keď je náramok presýtený nepriaznivými vplyvmi okolia, roztrhne sa. Treba ho vymeniť za nový a Vaša cesta za úspechom bude napredovať.

Cena: 8€ / ID: NR006

OBJEDNANIE TOVARU: SK 0902 939 460 / CZ 00421902939460





Náramok šťastia

Noste nenápadný čierny náramok okolo zápästia a máte o krok bližšie ku šťastiu. Pomôže Vám pri rozhodovaní, povzbudí Vás vo vytrvalosti a pevnej vôli. Upevňuje Vašu odvahu a sebadôveru. Ak sa Vám roztrhne, neopravujte ho, mohol by stratiť svoju magickú silu. Treba ho vymeniť za nový.

Cena: 8€ / ID: NR005

OBJEDNANIE TOVARU: SK 0902 939 460 / CZ 00421902939460



Náramok rovnováhy

Tento náramok rovnováhy prináša so sebou vyváženie Vašej životnej energie, tlmí mierne každodenné narušenia nálady a tým prináša i pokoj duši. Dávajte si pozor, aby sa Vám náramok neroztrhol, ak sa tak stane, okamžite ho vymeňte za nový.

Cena: 8€ / ID: NR007

OBJEDNANIE TOVARU: SK 0902 939 460 / CZ 00421902939460



Náramok šťastia

Noste nenápadný čierny náramok okolo zápästia a máte o krok bližšie ku šťastiu. Pomôže Vám pri rozhodovaní, povzbudí Vás vo vytrvalosti a pevnej vôli. Upevňuje Vašu odvahu a sebadôveru. Ak sa Vám roztrhne, neopravujte ho, mohol by stratiť svoju magickú silu. Treba ho vymeniť za nový.

Cena: 8€ / ID: NR004

OBJEDNANIE TOVARU: SK 0902 939 460 / CZ 00421902939460

Amulet lásky

Túžite po plnohodnotnom a romantickom vzťahu? Pripnite si tento amulet lásky okolo zápästia a ľahšie nájdete cestu k svojmu milovanému. Ak už kráčate svojim životom s niekým po boku, avšak vášeň z Vášho vzťahu sa už vytráca, amulet Vám ju prinavráti a lásku „okorení".

Cena: 8€ / ID: NR008

OBJEDNANIE TOVARU: SK 0902 939 460 / CZ 00421902939460



Vanda
www.astrotouch.com

Astrológia

pre všetky znamenia

jún / júl / august / september



BARAN

21. 3 - 19. 4

JÚN 2012

Čakajú vás dôležité stretnutia a rozhovory, ale aj domáce povinnosti. Záver júna prinesie zmeny, ktoré pozitívne ovplyvnia rodinný život.
Mars je naďalej vo vašom astrologickom dome zdravia a práce. Možno konečne zoberiete svoj zdravotný stav do vlastných rúk a s elánom sa pustíte do diét, či pravidelnejšej športovej aktivity. So Slnkom a Venušou vo vašom treťom dome sú na programe aj témy ako komunikácia, cestovanie na krátke vzdialenosti, blízke medziľudské kontakty. Do tretieho domu sa na dlhšiu dobu sťahuje aj šťastný Jupiter. To všetko naznačuje, že si určite nájdete čas pre svojich blízkych. V závere mesiaca sa Merkúr a Slnko stretnú v znamení Raka a domov a rodina sa dostanú na prvé miesto. Ak ste si ešte nezaložili vlastnú rodinu, možno na to práve dozrel čas.

JÚL 2012

Prvé týždne patria partnerovi/partnerke a rodine. Druhá polovica mesiaca prinesie navyše veľa potešenia, presne podľa vašich predstáv.
Začiatkom júla sa Mars presúva do astrologického domu partnerstva. Pozitívnym prínosom je energia, ktorú dokážete počas nasledujúcich týždňov investovať do partnerského vzťahu. Neočakávajte ale len chvíle plné romantiky. Občas bude ťažké vyhnúť sa impulzívnosti, energickosti, útočnosti. Presmerujte nadbytočnú energiu do športu, alebo fyzickej práce. Spln Mesiaca v Kozorožcovi (vo vašom dome kariéry) prinesie okolo 3. júla ukončenie istého pracovného projektu. Táto záležitosť bude úzko prepojená aj so zmenami vo vašom rodinnom živote. Tie ovplyvňuje vo štvrtom dome už od konca júna Slnko. Rastie vo vás túžba vylepšiť si bývanie, alebo kľúčovým spôsobom zmeniť svoj rodinný život.

AUGUST 2012

Začiatok mesiaca bude patriť láske a potešeniu. Neskôr sa budete venovať najmä finančným záležitostiam, pričom inklinujete k riskantnejším postupom.
Málokto si bude v auguste užívať tak, ako práve vy. Stará sa o to Mars vo vašom dome partnerstva a Slnko s Merkúrom v dome potešenia. Možno ste v zajatí vášne a romantiky už pár piatkov a ak nie, tak to vypukne počas prvých augustových týždňov. Ak práve nikoho nemáte a chcete to zmeniť, je tu šanca – nebojte sa trochu zariskovať. Niekedy sa vraj aj hviezdy spoja... Začiatok mesiaca by mohol byť práve takým obdobím. Láska, oživenie vzťahu, alebo nová ľúbostná aféra môžu prísť aj okolo novu 17. augusta.

SEPTEMBER 2012

Aktuálnou témou sú peniaze z cudzích zdrojov. Zároveň budete pracovať na svojej kondícii a zvládnete aj množstvo práce. Ani láska nebude chýbať – najmä koncom mesiaca.
Slnko a Merkúr v znamení Panny kladú dôraz na rutinné pracovné povinnosti. Navyše, Mars koncom augusta vstúpil do vášho ôsmeho domu peňazí iných ľudí. Naznačuje to riešenie nejakých záležitostí, súvisiacich s dedičstvom, alebo majetkom, ktorý nepatrí len vám. Prvé týždne budú mimoriadne vhodné aj na návštevu lekára, prípadne naštartovanie diéty, či pravidelného cvičenia. Vstup Slnka do domu partnerstva predznamenáva od 22. septembra úspech vo všetkom, čo súvisí s medziľudskými vzťahmi. Nálada na pracovisku bude príjemná a aj súkromné partnerské záležitosti budú plné harmónie.



BÝK

20. 4. – 20. 5.

JÚN 2012

Tento mesiac prekypujete energiou a využijete ju najmä na vylepšenie svojho konta. Ani koncom mesiaca neprerušíte svoj vytrvalý hon za zárobkom, ale nejakým zázrakom si nájdete čas aj na ľudí okolo seba. Mars vo vašom dome potešenia už niekoľko mesiacov podnecuje vašu tvorivosť a hravosť. Rovnako to bude aj v júni. Prvé tri týždne sú do veľkej miery orientované aj na financie. V dome peňazí máte už od konca minulého mesiaca Slnko a Venušu. Teraz sa do rovnakého domu na dlhšiu dobu sťahuje aj veľkorysý Jupiter. S takouto podporou by ste sa mali okamžite rozbehnúť za vysnívanou finančnou príležitosťou. Aj Mars vám pomáha entuziazmom a tvorivou energiou. Máte pokušenie skúsiť čosi špekulatívne a riskantné. Tentokrát by sa to mohlo podariť, ale snažte sa neprekročiť únosnú mieru rizika. Spln Mesiaca 4. júna v znamení Strelca, ktorý padne do vášho ôsmeho astrologického domu prezradí, či budete môcť počítať s istými financiami z cudzích zdrojov. Ak nie, netrápte sa - zvládnete to aj bez nich.

JÚL 2012

Množstvo vašej energie pohltia rutinné činnosti. Čakajú vás aj dôležité stretnutia a rozhovory a druhú polovicu mesiaca prežijete najmä v kruhu rodiny, detí, kamarátov a blízkych ľudí.
Začiatkom júla Mars mení znamenie a v rámci vášho horoskopu sa presúva do astrologického domu zdravia a práce. Preto nasledujúce týždne vynaložíte veľa energie na pracovné a zdravotné záležitosti. Čaká na vás množstvo rutinnej práce a možno sa silnejšie ohlásia aj isté chronické zdravotné problémy. Prvé týždne sú orientované aj na tretí dom, ktorý symbolizuje komunikáciu, cestovanie na krátke vzdialenosti, blízke medziľudské kontakty. So Slnkom v tomto dome si určite nájdete čas na množstvo stretnutí a rozhovorov so starými priateľmi, susedmi, obľúbenými kolegami, či súrodencami. Okrem toho by ste sa mohli vrátiť k zaprášeným učebniciam a poznámkam, lebo vedomosti, ktoré potrebujete, sa začali vytrácať…

AUGUST 2012

Čaká na vás ešte množstvo rutinnej práce ale aj čas, príjemne strávený s rodinou. Záver mesiaca bude výrazným oživením, pokiaľ ide o lásku a partnerský život.
Ešte stále máte dosť odhodlania a dokážete zvládnuť množstvo ťažkej práce. Mali by ste si ale uvedomiť, že tí, s ktorými pracujete, možno nemajú práve takéto energické obdobie. Skúste narátať do desiatich, než ich začnete obviňovať z lenivosti, alebo neschopnosti. Aj spln Mesiaca 2. augusta signalizuje v horšom prípade konflikt, či výpoveď v zamestnaní, v lepšom prípade ukončenie istej pracovnej etapy. Celá vec sa do značnej miery dotkne aj formy vášho rodinného života. K tejto sfére vás priťahuje Slnko v dome domova. Naplno prejavíte rodinne zameranú časť svojej osobnosti. Strávite veľa času s deťmi, alebo rodičmi. V závere mesiaca, keď sa Slnko presunie do vášho domu potešenia a Mars už bude v Škorpiónovi (u vás dom partnerstva), sa dostanú do popredia záujmu láska a partnerské vzťahy. Koniec augusta prinesie skvelé, vzrušujúce obdobie, plné hravosti, flirtu, radosti.

SEPTEMBER 2012

September vás presvedčí, že život vo dvojici môže byť romantický, vášnivý a zábavný. Budete si užívať, ako už dávno nie. Posledný týždeň vás podnieti aj k zmenám životného štýlu.
September a čiastočne aj október prežijete s Marsom v znamení vášho astrologického domu partnerstva a so Slnkom v dome potešenia. To znie nádejne, keďže s podporou energického Marsu a hrejivého Slnka, sa dá pre lásku urobiť veľa. Ak patríte k slobodným a chcete to zmeniť, treba sa chopiť iniciatívy. Aj zadaní by mali vyvinúť viac aktivity. 22. septembra Slnko zmení znamenie a stretne sa so Saturnom a Merkúrom vo vašom dome práce a zdravia. Pri takejto konštelácii už nezostane toľko priestoru na zábavu. Okrem toho bude záverečný týždeň mimoriadne vhodný aj na starostlivosť o zdravie.



BLÍŽENCI

21. 5. – 20. 6.

JÚN 2012

Spočiatku vás zamestnávajú najmä rodinné a osobné záležitosti. Koncom mesiaca sa objaví aj príležitosť zvýšiť si príjmy.

Už dlhšiu dobu je Mars vo vašom dome domova. V dôsledku toho už niekoľko týždňov vynakladáte veľa energie na aktivity, súvisiace s domovom a rodinou. Jún bude patriť k najlepším obdobiam tohoto roka. Slnko a Venuša prejdú znamením Blížencov, čo mimoriadne praje každej vašej iniciatíve. Zdá sa, že si stále viac uvedomujete, že človek má občas právo byť trochu sebecký. Možno sa práve v týchto dňoch rozhodnete, že začnete dôraznejšie presadzovať svoje osobné záujmy. Je len začiatok a šťastie bude na vašej strane.
Do znamenia Blížencov sa totiž na dvanásť mesiacov sťahuje aj najšťastnejšia z planét – veľkorysý Jupiter. V júni si budete môcť zabezpečiť aj vyšší príjem. Planéty hovoria, že pôjde o vlastnými silami zarobené peniaze.

JÚL 2012

Tento mesiac si doprajete mnoho potešenia. Aj k práci teraz pristupujete akosi radostnejšie a tvorivejšie, z čoho by napokon mohol vyplynúť aj väčší zisk.

Mars sa konečne presunie do ďalšieho znamenia, do Váh, aby naplno naštartoval tvorivú a hravú stránku vašej osobnosti. Prvé tri týždne sú do veľkej miery orientované aj na financie. V dome peňazí máte už od konca júna Slnko a s ním je tu možnosť rozbehnúť sa za vysnívanou finančnou príležitosťou. Úspešné budú najmä kreatívne projekty, keďže Mars vám teraz pomáha entuziazmom a tvorivou energiou. Máte pokušenie skúsiť čosi špekulatívne, alebo riskantné. Tentokrát by sa to mohlo podariť, ale snažte sa neprekročiť únosnú mieru rizika. 21. júla sa Slnko presunie za retrográdnym Merkúrom do domu komunikácie a vy upriamite pozornosť na ľudí okolo seba. Je tu niekto, kto vás potrebuje a kto sa vašej spoločnosti poteší.

AUGUST 2012

Prvé tri týždne nebude chýbať zábava, vzrušenie a spoločenský ruch. Neskôr množstvo vašej energie pohltia pracovné záležitosti. Z vášho elánu budú tentokrát profitovať aj rodinní príslušníci.

Počas prvých troch týždňov Mars prechádza posledným úsekom vášho domu potešenia. Vrcholí tým obdobie, počas ktorého vynakladáte veľa energie na aktivity, súvisiace s deťmi, záľubami, alebo nejakou tvorivou prácou. Prvá polovica augusta je zároveň orientovaná aj na tretí dom, ktorý symbolizuje vzdelávanie, komunikáciu, blízke medziľudské kontakty, cestovanie na krátke vzdialenosti. Od 23. augusta bude Mars už v Škorpiónovi - vo vašom dome zdravia a práce. To vám pomôže vyhrnúť si rukávy a odviesť poriadny kus práce. V tom čase bude Slnko už v znamení Panny (váš štvrtý astrologický dom) a tak sa do popredia záujmu dostane domov a rodina. Budete aktívnejšie pôsobiť na domácej scéne a nájdete si viac času pre svojich rodičov, alebo deti.

SEPTEMBER 2012

Prvé týždne patria najmä rodine. Druhá polovica mesiaca prinesie navyše veľa pôžitku a to presne podľa vašich predstáv.

Slnko a Merkúr sú v rámci vášho horoskopu v astrologickom dome domova a to znamená, že sa môžete úspešne venovať aktivitám, súvisiacim s rodinou a domácnosťou. V septembri budú mať veľkú váhu aj záležitosti šiesteho domu – domu zdravia a práce. Vďaka energickému Marsu pocítite prílev novej energie a dokážete zvládnuť množstvo ťažkej práce. V závere mesiaca, keď sa Slnko presunie do znamenia Váh (vášho domu potešenia), prichádza čas tvorivosti, ale aj flirtu a radosti. Konečne máte chuť sa naplno venovať deťom, zábave, nejakému kreatívnemu koníčku, alebo čomukoľvek inému, čo je vo vašej predstave synonymom radosti a potešenia. Problematický Saturn, ktorý je v rovnakom úseku vášho horoskopu usadený už dva roky, vás ale nabáda k opatrnosti.



RAK

21. 6. – 22. 7.

JÚN 2012

Neprežívate práve príliš spoločenské obdobie. Ostávate trochu v ústraní, k aktivite vás nútia len povinnosti. Záver mesiaca už bude rušnejší. Urobíte dôležité osobné rozhodnutia a niektoré z nich začnete hneď aj realizovať.

Mars je ešte stále v treťom astrologickom dome vášho horoskopu a tak prežívate týždne, ktoré sú intenzívne a náročné z hľadiska komunikácie. Vybavíte aj to, v čo ste už ani nedúfali, ale hrozia aj konflikty. Pravda je asi taká, že prvé týždne by ste najradšej nikoho nevideli. Slnko a Venuša vo vašom dome podvedomia v kombinácii so šťastným Jupiterom naznačujú, že môžete riešiť veci skryté a neznáme, sny, tajomstvá, tajných nepriateľov, samotu, úniky od reality, choroby, ale aj návykové a omamné látky. Pokračujú chvíle symbolických návratov do minulosti, do detstva, pokúšate sa spracovať zážitky uplynulých týždňov a mesiacov a nájsť správne smerovanie na ďalšie obdobie. Je tiež možné, že vyhrávate nad nejakým zdravotným problémom, alebo sa začínate zbavovať zlozvyku, či závislosti. Môže sa z toho vykľuť pomerne prelomové obdobie -- s novými predsavzatiami a s novou silou vykročíte do ďalšieho života.

JÚL 2012

Intenzívne sa pustíte do riešenia rodinných a osobných záležitostí. Koncom júla sa navyše objaví aj príležitosť zvýšiť si príjmy.

Energický Mars vstupuje do vášho domu domova. Konečne z vás bude mať rodina nejaký úžitok. Či už treba zháňať nové bývanie, alebo sa intenzívne venovať niektorému členovi rodiny, ste tu a máte dosť síl, aby ste všetko zvládli. Júl bude patriť k najlepším obdobiam roka. Slnko je vo vašom znamení a tak s veľkou dôslednosťou upratujete vo svojom osobnom živote. Že je to naozaj potrebné, si uvedomíte aj okolo 3. júla, keď spln Mesiaca v astrologickom dome partnerstva odkryje niečo, čo malo zostať utajené. V citovej, ale aj v pracovnej sfére začnete dôraznejšie presadzovať svoje osobné záujmy. Iniciatíva by sa vám mohla vyplatiť najmä v dňoch okolo 19. júla. 22. júla Slnko prejde do Leva (znamenie vášho domu peňazí). Môžete požiadať o zvýšenie platu, alebo naštartujte finančne perspektívny projekt.

AUGUST 2012

August začína aktivitami, ktoré sa týkajú bývania, alebo rodiny. Pokiaľ ide o peniaze, tie by teraz nemali chýbať. To, čo si ale začiatkom mesiaca zarobíte, možno neskôr hravo rozhádžete. Nechýba vám chuť do života. Nuda nehrozí.

Mars vo štvrtom dome (dome domova) kladie dôraz na majetok, ale aj na iné hodnoty, ako je napríklad spokojnosť vašej rodiny. Neskôr sa Mars presunie do znamenia Škorpióna, ktoré vo vašom horoskope symbolizuje dom potešenia. Prichádzajú týždne, počas ktorých sa v maximálnej miere prejaví vaše tvorivé ja a všetok exhibicionizmus, ktorý zo seba dokážete vydolovať. Čo vám prináša najviac potešenia? Láska, flirt, kreativita, či hazard? Nech je to už čokoľvek, takto intenzívne ste si to neužili už asi dva roky..

SEPTEMBER 2012

Čakajú vás dôležité pracovné, ale najmä priateľské stretnutia a rozhovory a nevyhnete sa množstvu domácich povinností. Zaslúžite sa o zmeny, ktoré pozitívne ovplyvnia rodinný život.

Prvé tri týždne sú orientované na tretí dom, ktorý symbolizuje komunikáciu, cestovanie na krátke vzdialenosti, blízke medziľudské kontakty. Slnko a Merkúr v tomto dome sľubujú, že si určite nájdete čas pre svojich blízkych. Čaká vás množstvo príjemných stretnutí. V závere mesiaca sa Slnko presunie do domu domova. Navštívite rodičov, či starých rodičov, začnete hľadať byt, alebo plánovať renováciu a pod. Spln Mesiaca, rozvážny Saturn a retrográdny Merkúr ale varujú pred príliš radikálnymi zmenami. Mars strávi celý september v znamení Škorpióna a vo vašom piatom dome - dome potešenia. Vďaka tomu sa tento mesiac dostane k slovu aj hravejšia a tvorivejšia stránka vašej osobnosti.



LEV

23. 7. – 22. 8.

JÚN 2012

Prvá polovica mesiaca bude mimoriadne spoločenská. Vďaka priateľom sa tentokrát môžete dostať aj k finančne zaujímavej pracovnej príležitosti.

Mars je ešte stále v znamení Panny a vo vašom astrologickom dome peňazí. Znamená to, že vynakladáte veľa energie na finančné a majetkové záležitosti. Tento mesiac budete mať do činenia s vysokými sumami. Možno ich zarobíte, možno miniete. Jún bude bohatý aj na spoločenské udalosti. Najšťastnejšia z planét, Jupiter, práve teraz mení znamenie a na rok sa sťahuje do Blížencov, do vášho jedenásteho astrologického domu priateľstva. Dostanete sa do centra spoločenského diania. Okruh vašich známych sa rozšíri o nové, zaujímavé tváre. Aj starí priatelia sa opäť vynoria – najmä od októbra do decembra. Ale aj prvé júnové týždne prinesú zaujímavé stretnutia. Možno sa dokonca pripojíte k nejakej charitatívnej, či humanitárnej skupinovej aktivite. Koncom mesiaca sa na nejaký čas stratíte za zatvorenými dverami, aby ste našli duševný pokoj, prípadne, aby ste si vyhradili priestor na ukončenie istých pracovných projektov.

JÚL 2012

Mars vás núti komunikovať a vybavovať, hoci zo začiatku na to vôbec nemáte chuť. Až záver mesiaca bude aktívnejší. Urobíte dôležité osobné rozhodnutia.

S Marsom čerstvo nasťahovaným do vášho tretieho domu, nastupujú týždne, ktoré budú pomerne náročné z hľadiska komunikácie. Čaká vás náchylnosť k impulzívnosti, energickosti, útočnosti. A pritom toľko toho bude treba vybaviť, napísať, dohodnúť... Pritom prvé týždne by ste najradšej nikoho nevideli. Slnko vo vašom dome podvedomia naznačuje, že máte oveľa meditatívnejšie a introspektívnejšie nálady, než je to u vás bežné. Budete analyzovať a rekapitulovať svoj doterajší život. Je tiež možné, že úspešne pokročíte v boji s niekým, alebo niečím negatívnym, čo vám v poslednom čase spôsobovalo problémy. Koncom júla, keď sa Merkúr a Slnko stretnú vo vašom znamení, ukončíte rozjímanie. Bude to do istej miery nový štartovací bod. S novými plánmi a novou chuťou do života sa už tešíte na svoj ďalší rok.

AUGUST 2012

Prvý týždeň vás bude Mars nútiť komunikovať a nadšene presadzovať svoje osobné záujmy. Neskôr budú aktuálne povinnosti voči domovu a rodine.

Slnko je počas prvých troch týždňov vo vašom znamení, čo by u vás malo byť spojené s nárastom energie a novými predsavzatiami. Leto vrcholí a vy chytáte druhý dych. Budete sa presadzovať presvedčivejšie, výrečnejšie, ale aj netrpezlivejšie a agresívnejšie než obvykle. Novým začiatkom bude mimoriadne priať nov Mesiaca 17. augusta. Využite dni okolo tohoto dátumu. 23.augusta sa Mars na niekoľko ďalších týždňov zameria na sféru rodiny, alebo bývania. Buď si budete hľadať nové bývanie, alebo začnete prestavovať to staré. Ak máte záhradu, tak s veľkým elánom a odhodlaním začnete premieňať ten kúsok pôdy na raj na zemi. Možno však rodina, či bývanie budú dôvodom, prečo vám pomedzi prsty pretečie viac peňazí, než obvykle.

SEPTEMBER 2012

Celý september sa budete musieť venovať rodine, alebo otázkam bývania. Aj téma peňazí bude často na pretrase a nepôjde pritom o malé sumy.

Už od konca augusta sú Merkúr a Slnko vo vašom astrologickom dome peňazí, čo vám pomáha zarobiť si trochu viac, než obvykle. Mars vo štvrtom dome (dome domova) ešte viac posilní už aj tak dosť citeľný dôraz na majetok. Domácnosť, bývanie, alebo rodina si počas nasledujúcich týždňov vyžiadajú isté investície. Nepôjde ale len o peniaze. Aj váš čas a energia budú z veľkej časti patriť vylepšovaniu bývania, alebo nutnej starostlivosti o rodiča, starého rodiča, či iného blízkeho príbuzného.



PANNA

23. 8. – 22. 9.

JÚN 2012

Chcete sa presadiť a nič vám v tom nemôže zabrániť. Takže prvé týždne pohltí kariéra. Ale záver mesiaca už bude patriť aj priateľom a spoločenským stretnutiam.

Mars ešte stále prechádza vaším znamením. Vyzbrojuje vás energiou a rozhodnosťou. To sa vám zíde napríklad pri riešení menšej rodinnej krízy okolo 4. júna. Skutočnou aktuálnou prioritou je ale kariéra. Tak to aspoň vidia Slnko, Merkúr a Venuša v desiatom dome vášho horoskopu. Do domu kariéry sa na dlhšiu dobu práve sťahuje aj šťastný Jupiter a s ním aj posolstvo, ktoré bude so striedavou intenzitou platiť celý ďalší rok: treba sa sústrediť na prácu. Rušné budú hneď prvé júnové dni. Ak ste mali kedysi úplne iné predstavy o svojej práci, než je súčasná realita, tak teraz sa pokúsite vzkriesiť staré sny. Rozhodujúce kroky pre zmenu v kariére podniknite v čase novu - okolo 19. júna. 21. júna Slnko prejde do znamenia Raka (znamenie vášho domu priateľstva) a podporí vás nielen v úsilí pomáhať druhým ľuďom, ale opäť aj pri aktívnejšej snahe o realizáciu dávneho sna, ktorý začína mať konkrétnejšiu podobu.

JÚL 2012

Júl bude spočiatku mimoriadne aktívny. Neskôr spoločenský ruch trochu ustane a s prácou, alebo prípravami nových plánov sa utiahnete do súkromia.

3. júla sa Mars presunie z vášho znamenia do znamenia Váh a začne naliehavo upozorňovať na finančné záležitosti – najmä na peniaze, ktoré zarábate vlastnými silami. V priebehu prvých týždňov vám Slnko v dome priateľstva privedie do cesty starých, alebo aj nových známych. Niektoré kontakty sa môžu ukázať ako nečakane užitočné. Čas novu Mesiaca je obzvlášť vhodný na nové začiatky. Tentokrát padne na 19. júla a dotkne sa vášho domu potešenia. Prinesie niekoľko dní, plných radosti a pôžitkov. Koncom júla Slnko prejde do znamenia domu podvedomia a opäť zatúžite po samote a oddychu, alebo sa budete musieť odpútať od okolia a úplne sa ponoriť do práce, ktorú potrebujete urobiť.

AUGUST 2012

Tento mesiac budete najprv rekapitulovať a plánovať. Je však otázne, či sa vám podarí utiecť pred Marsom, ktorý vám nedovolí v pokoji rozjímať. Núti vás zháňať peniaze, organizovať, komunikovať...

August bude zameraný na hodnoty. Pýtate sa, či materiálne, alebo duchovné? Jedny, aj druhé. Slnko v dome podvedomia je introspektívne, až meditatívne. Pomáha rozvíjať kvality, ktoré sa týkajú najhlbšej podstaty osobnosti. Či sa necháte týmito náladami opantať, to bude závisieť od toho, do akej miery si k telu pripustíte energický Mars. Ten totiž strávi prvé tri augustové týždne vo vašom dome peňazí. Ak sa chcete pustiť do vlastného podnikania, alebo je vašou métou len vyšší plat, mali by ste si to vydupať pred 23. augustom. Koncom augusta sa Slnko po roku opäť ocitne vo vašom znamení. Dostanete sa do stredobodu pozornosti. Rozhodnete sa niečo na sebe zmeniť. Chcete zvýšiť svoju cenu a neváhate pre to aj niečo urobiť.

SEPTEMBER 2012

Budete nadšene presadzovať svoje osobné záujmy, komunikovať, vybavovať a zaujmete štartovacie pozície pred rozbehom za slušnými zárobkami.

Slnko je počas prvých týždňov v znamení Panny, čo prináša príliv energie. Využite najmä dni okolo 16. septembra. Chytáte druhý dych a novú chuť do života. Navyše, s Marsom v dome komunikácie budete mať sklony k tomu, aby ste vášnivo presadzovali svoje názory a najnovšie plány. Energický Mars vás však môže dostať aj do problémov pri kontakte s ľuďmi okolo vás…
Po 22. septembri, keď sa Slnko presunie do nasledujúceho znamenia, začnete svoju pozornosť zameriavať na nadpriemerné finančné pohyby. Je možné, že naozaj svitá na lepšie časy, pokiaľ hovoríme o zarobených peniazoch. Spln Mesiaca, skeptický Saturn a retrográdny Merkúr ale varujú: chopte sa iniciatívy, no neočakávajte okamžité zázraky.



VÁHY

23. 9. – 22. 10.

JÚN 2012

Vrcholí obdobie introspekcie a poznávania. Všetko nové, čo ste sa naučili, môžete onedlho aj zúročiť. Koncom mesiaca sa totiž objaví neobvyklá pracovná príležitosť.

Mars sa už dlhšiu dobu motá vo vašom dome podvedomia. To je astrologický dom, tradične spájaný s vecami skrytými a neznámymi, so samotou, s únikom od reality. Niečo z toho už niekoľko mesiacov ovplyvňuje vašu každodennú realitu. Prechod Slnka, Venuše a Merkúru vaším domom filozofie naznačuje, že si určite rozšírite obzory. Do rovnakého výseku horoskopu sa na dlhšiu dobu sťahuje aj šťastný Jupiter. To všetko nabáda k tomu, aby ste v súčasnosti (a v nemalej miere aj nasledujúce mesiace) vynaložili veľa energie na štúdium a poznávanie. V druhej polovici mesiaca sa postupne, čoraz naliehavejšie, začnú o slovo hlásiť pracovné záležitosti. 21. júna totiž Slnko prejde do sféry kariéry. Odštartuje najúspešnejšie obdobie v tomto roku, pokiaľ ide o pracovné záležitosti a zlepšenie spoločenského postavenia.

JÚL 2012

Kariéra sa začína vyvíjať veľmi úspešne. Ale záver mesiaca už bude patriť aj priateľom a spoločenským stretnutiam.

Začiatok júla bude završením niekoľkomesačného obdobia, ktoré bolo meditatívnejšie a introspektívnejšie, než je to u vás bežné. Mars prejde do vášho znamenia a tým aj skončí čas rozjímania. S rastúcim elánom sa pustíte do formulovania ambicióznych predsavzatí a možno hneď aj do realizácie niektorých svojich nápadov. Čakajú vás aj pozitívne zmeny v práci. Spomeňme ešte Urán, retrográdny od 12. júla do 12. decembra v znamení vášho domu partnerstva. Pokiaľ ide o srdcové záležitosti, začnete sa obzerať späť. Zrazu sa pýtate, prečo má váš partnerský život podobu, akú má. Alebo sa niekto z minulosti opäť stane súčasťou vášho života. Otázka je, na ako dlho.

AUGUST 2012

Začiatkom tohoto mesiaca to bude vyzerať tak, že sa za každú cenu chcete presadiť. Kvôli uznaniu, ale čoraz viac aj pre peniaze. Ste na dobrej ceste.

Prvé augustové týždne strávi Mars vo vašom znamení. Vďaka tomu vám nechýba energia, rozhodnosť a entuziazmus. Nestojíte bokom, nečakaná súťaživosť vás poháňa vpred. Aj v okruhu svojich priateľov, či v rámci nejakej organizácie, sa teraz presadzujete a angažujete aktívnejšie, než to máte vo zvyku. Spoločensky naladené Slnko v dome priateľstva vám do cesty privedie starých, alebo aj nových známych. Niektoré stretnutia budú nečakane inšpiratívne. Od 23. augusta bude Mars už vo vašom dome peňazí a tak začnete na finančné a majetkové záležitosti vynakladať veľa energie. Možno sa pozabudnete a miniete viac, než ste plánovali. Koncom mesiaca prejde Slnko do domu podvedomia a vaše tempo sa trochu spomalí, budete mať chuť utiahnuť sa na niekoľko týždňov do ústrania a úplne sa ponoriť do práce, ktorú potrebujete urobiť. Nezabúdajte na oddych!

SEPTEMBER 2012

Počas prvých troch týždňov ostávate trochu v ústraní, ale nezaháľate - intenzívne pracujete na svojej premene. Ku koncu mesiaca vykročíte do života s väčším sebavedomím a vyššími nárokmi.

Mars koncom augusta vstúpil do Škorpióna – prevládajúceho znamenia vášho domu peňazí. To vás privádza k radikálnemu rozhodnutiu. Musíte viac zarobiť a teraz v sebe nachádzate dosť síl na to, aby ste sa do toho energicky pustili. Paradoxne sa tento mesiac zameriate aj na na duchovné aktivity a na svoj osobný rozvoj. Budete rozjímať a rekapitulovať svoj život. Je tiež možné, že konečne jasne uvidíte, čo vám bráni v rozlete a začnete s týmto obmedzením bojovať. Výrazný posun k lepšiemu možno očakávať najmä v dňoch okolo novu Mesiaca 16. septembra. Koncom mesiaca, keď Slnko vstúpi do vášho znamenia, si s novou silou uvedomíte, že človek sa musí občas intenzívnejšie venovať aj sám sebe, vlastnému prospechu. Spln Mesiaca, konzervatívny Saturn a retrográdny Merkúr ale varujú: plánujte, pripravujte si stratégie, ale vyvarujte sa impulzívnym rozhodnutiam..



ŠKORPIÓN

23. 10. – 21. 11.

JÚN 2012

Tento mesiac musíte zvládnuť množstvo spoločenských povinností a zariadiť isté majetkové záležitosti. Koncom júna ale dostanete príležitosť uniknúť a objaviť nové zážitky a nové obzory.

Mars je už niekoľko mesiacov v znamení Panny a tak nám zostáva len skonštatovať, že prežívate obdobie, počas ktorého sa energicky zasadzujete za záujmy (alebo proti záujmom) nejakej organizácie, či skupiny ľudí. Prvé týždne sú orientované aj na záležitosti ôsmeho domu. Ten sa týka sexuálneho správania a peňazí, ktoré súvisia s inými ľuďmi. Môžete sa preto tešiť na zaujímavé erotické experimenty, prípadne príjemný nový flirt. Hlavne však bude vhodné venovať sa financiám. Prísľubom sú najmä financie, ktoré sú zdieľané, alebo súvisiace aj s niekým ďalším. Pôjde o dedičstvo, pôžičku, investíciu, alebo daňové záležitosti a pod. Koncom mesiaca si v nejakom zmysle rozšírite obzory. Je možné, že sa vyberiete na dovolenku, alebo je tu možnosť, že budete študovať, učiť sa nové veci. Záleží už na vás.

JÚL 2012

Začína obdobie poznávania a sebazdokonalenia. Naučíte sa veľa nového a v pracovnej oblasti sa črtajú nové výzvy.

Mars začiatkom júla vstupuje v rámci vášho horoskopu do domu podvedomia. To je dom, tradične spájaný s vecami skrytými a neznámymi, s podvedomím, snami, tajomstvami, tajnými nepriateľmi, samotou, únikom od reality, chorobami, alkoholom, drogami. Aj niečomu z toho bude nasledujúce týždne patriť vaša energia. V druhej polovici júla sa postupne, čoraz naliehavejšie, začnú o slovo hlásiť pracovné záležitosti. Záver mesiaca by u vás mohol patriť k najúspešnejším obdobiam v tomto roku, pokiaľ ide o pracovné záležitosti a zlepšenie spoločenského postavenia. Do pracovnej sféry vchádza nepokoj a nevyspytateľnosť. Rutinná práca vám stále viac a viac prestáva vyhovovať. Dá sa s tým ale niečo urobiť? Možno práve v priebehu nasledujúcich týždňov dostanete nečakanú príležitosť.

AUGUST 2012

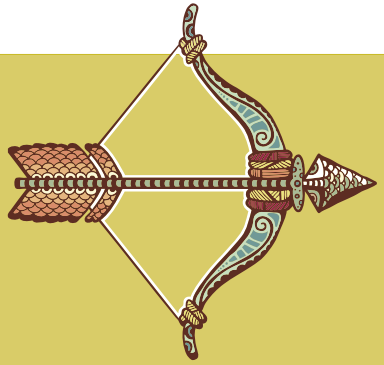
Tento mesiac je mimoriadne ambiciózny. Za každú cenu sa chcete presadiť. Prvá polovica augusta vám ukáže cieľ cesty, druhá polovica prispeje energiou a iniciatívnosťou.

Prvé týždne je Mars ešte vo vašom dome podvedomia. Preto naďalej uprednostňujete samotu pred rušnou spoločnosťou. Slnko a Merkúr v dome kariéry vám ale nedovolia celé dni len tak rozjímať o ničom. Prvé týždne, najmä však počas dní okolo novu 17. augusta, vás budú nabádať, aby ste postúpili v súčasnom zamestnaní, alebo dokonca odštartovali novú kariéru. Pracovné záležitosti sa však budú prelínať s rodinnými. Najmä začiatkom mesiaca to naznačuje spln. Celá rodina bude niekoľko dní pitvať informáciu, ktorá vypláva okolo 2. augusta na povrch. Koncom mesiaca sa mnoho vecí vo vašom živote pohne dopredu. Mars sa konečne presunie do vášho znamenia. Vďaka tomu budete mať niekoľko nasledujúcich týždňov pridelenú extra dávku energie.

SEPTEMBER 2012

September bude spočiatku mimoriadne aktívny. Neskôr spoločenský ruch trochu ustane a s prácou, alebo prípravami nových plánov sa utiahnete do súkromia.

S Marsom vo vašom znamení vám nechýba energia, rozhodnosť a entuziazmus. Nestojíte bokom, prebúdzajúca sa súťaživosť vás poháňa vpred. Za svojimi osobnými túžbami vykročíte naozaj s veľkou rozhodnosťou. Aj v okruhu priateľov, či v práci, sa teraz presadzujete a angažujete aktívnejšie, než ste mali vo zvyku. V priebehu prvých týždňov vám Slnko a Merkúr v dome priateľstva privedú do cesty starých, alebo aj nových známych. Zamerajte sa pritom najmä na čas novu Mesiaca - dni okolo 16. septembra. Uplatnite svoj cit pre diplomaciu a schopnosť kooperácie. V každej situácii zachovajte chladnú hlavu - oplatí sa vám to.



STRELEC

22. 11. – 21. 12.

JÚN 2012

Kariéra, zdravie, kondícia, peniaze, ale hlavne láska. Sú to rôznorodé témy a zdá sa, že tento mesiac sa nevyhnete žiadnej z nich.

Mars vám pripravil niekoľko týždňov, ktoré sú intenzívne a náročné z hľadiska kariéry. Pravda je ale taká, že oveľa väčšou témou, než práca, je teraz láska. Prvé týždne sú totiž Slnko a Venuša ešte stále vo vašom siedmom dome - dome partnerstva. Zároveň sa do tohto domu na dlhšiu dobu sťahuje šťastný Jupiter. To všetko naznačuje, že v súčasnosti (a platiť to bude aj nasledujúce mesiace) sa vo vás ozýva túžba stretnúť novú lásku, alebo vzkriesiť svoje súčasné partnerstvo. Či ste v sebe živili nádej, alebo už ani nie, dočkáte sa lepších časov. Prvé júnové dni ukážu, že prišiel čas zabuchnúť dvere za istými vecami a pohnúť sa v živote ďalej. Smelo do toho – v láske sa vám začne mimoriadne dariť.

JÚL 2012

Tento mesiac musíte zvládnuť množstvo spoločenských povinností a zariadiť isté majetkové záležitosti. Koncom júla ale dostanete príležitosť uniknúť a objaviť nové zážitky a nové obzory.

Začiatkom júla Mars mení znamenie a v rámci vášho horoskopu sa presúva do astrologického domu priateľstva. V rámci nejakej skupiny ľudí sa ocitnete vo vedúcom postavení. Prvé tri týždne sú zároveň orientované aj na záležitosti ôsmeho domu. So Slnkom v tomto dome sa môžete tešiť na zaujímavé experimenty v sexuálnom živote. Pozor však na peniaze! Spln Mesiaca 3. júla v dome peňazí naznačuje, že istý finančný zdroj môže vyschnúť. Objavia sa ale lákavé nové zdroje. Je tu možnosť výhodne si požičať, alebo využiť sponzora. Skúste tých správnych ľudí osloviť od druhého týždňa a predovšetkým okolo novu 19. júla.

AUGUST 2012

Spoločenský charakter prvých týždňov napokon ustúpi filozofujúcim náladám. Tento mesiac materiálne záležitosti úplne pustíte z hlavy, aby ste objavili nové cesty a obzory.

Mars prechádza druhou polovicou vášho domu priateľstva. Tým vrcholí obdobie, ktoré je spoločensky mimoriadne aktívne. Možno aj vďaka tomu sa vám podarí splniť si jeden svoj dávny sen. August je zároveň orientovaný aj na záležitosti domu filozofie a prináša radosť zo štúdia a zo vstrebávania nových poznatkov. Budete sa zameriavať na intelektuálne a duševné aktivity. Od 23. augusta bude Mars v znamení vášho domu podvedomia – v znamení Škorpióna, čo ozvláštni atmosféru záverečného týždňa. Budete unikať pred každodennou realitou do sveta svojich nových túžob a neobvyklých plánov. Prejdete dôkladnou introspekciou. Výsledkom budú nové predstavy o lepšej sebarealizácii.

SEPTEMBER 2012

Kariéra sa vyvíja veľmi úspešne. Okrem toho pokročíte aj pri riešení istých záležitostí, ktoré by ste možno radšej ignorovali, ale zdá sa, že to už ďalej nie je možné.

Zdá sa, že tento mesiac budete uprednostňovať samotu pred rušnou spoločnosťou. September strávi Mars vo vašom dome podvedomia. Ide o astrologický dom, ktorý je tradične spájaný s vecami skrytými a neznámymi, s podvedomím, snami, tajomstvami, tajnými nepriateľmi, samotou, únikom od reality, chorobami, alkoholom, drogami. Aj niečomu z toho môže teraz patriť veľká časť vašej energie. Slnko a Merkúr v dome kariéry vám ale neumožnia zostať po celý čas za zatvorenými dverami a zaháľať. Práca nepočká a hoci sa vám pomerne dobre darí, zdá sa, že na obzore sú ďalšie zmeny. Nové plány sa už rodia a ich realizácia je len otázkou času. September by mohol patriť k najúspešnejším obdobiam v tomto roku, pokiaľ ide o kariéru. Najmä dni okolo novu 16. septembra by mohli priniesť pozitívne zmeny pracovných podmienok.



KOZOROŽEC

22. 12. – 19. 1.

JÚN 2012

Pracujete za dvoch a rozširujete si obzory. Ale aj kondíciu treba zlepšiť, takže smelo do toho. Na konci mesiaca už prioritou nebude šport a ak áno, tak len vo dvojici.

Prvé týždne sú orientované aj na šiesty dom zdravia a práce. Nemalý dôraz je na rutinných pracovných povinnostiach, kondícii a zdravotných záležitostiach. Absolvujete pracovný maratón, alebo konečne naberiete odvahu a obehnete s istým chronickým problémom lekárov. Prípadne začínate opäť cvičiť a testovať zaručené diéty, aby ste sa do kúpacej sezóny zbavili niekoľkých kilogramov. Ideálny čas pre nový začiatok prinášajú dni okolo novu 19. júna. Koniec mesiaca, po vstupe Slnka do domu partnerstva, bude patriť najmä láske a partnerským záležitostiam. S blížiacim sa letom prichádza optimizmus aj do vášho partnerského vzťahu. Ak nikoho nemáte, dodajte si odvahu a začnite hľadať.

JÚL 2012

Tento mesiac musíte zvládnuť množstvo pracovných povinností, a to aj napriek tomu, že len ťažko dokážete myslieť na niečo iné, ako na lásku.

Mars vstupuje do vášho domu kariéry. V nasledujúcich týždňoch to pre vás znamená vynaloženie veľkej energie na prácu a upevnenie spoločenského postavenia. Spln Mesiaca 3. júla vo vašom znamení akcentuje osobné záležitosti a uzatvorí určitú etapu vo vašom súkromnom živote. Začiatok teda môže byť trochu rozpačitý, rýchlo ale zistíte, že v láske a partnerských vzťahoch sa vám začína mimoriadne dariť. S optimistickým Slnkom v dome partnerstva buď stretnete novú lásku, alebo znovuoživíte svoje súčasné partnerstvo. 22. júla Slnko prejde do ôsmeho domu. To vás koncom mesiaca prinúti zamyslieť sa nad peniazmi, alebo majetkom, ktoré sú zdieľané spoločne s niekým iným. Tento dom však súvisí tiež so sexuálnym správaním, čo by mohlo signalizovať aj zaujímavý erotický zážitok.

AUGUST 2012

Tento mesiac musíte najprv ukončiť isté pracovné a finančné záležitosti. Neskôr bude treba zvládnuť množstvo spoločenských povinností. Koniec augusta prináša aj prísľub dobrodružstva.

V auguste vrcholí obdobie, ktoré bolo v exponovanej miere venované práci a upevňovaniu spoločenského postavenia. Prvé tri týždne sú zároveň orientované na záležitosti ôsmeho domu. Pokiaľ ide o intímnu sféru a erotiku, prežívate veľmi príjemné obdobie. V auguste sa budete musieť venovať aj financiám, ktoré sú zdieľané, alebo súvisiace aj s niekým iným. Možno so svojou druhou polovičkou dôkladnejšie prediskutujete rodinný rozpočet. Alebo zistíte, že váš pracovný projekt potrebuje finančnú injekciu. Ak je to tak, neváhajte a predložte podnikateľský plán, podajte žiadosť o grant, alebo si zoberte pôžičku. Najväčšiu vesmírnu podporu k tomu budete mať v dňoch okolo 17. augusta. Koncom mesiaca si v nejakom zmysle rozšírite obzory. Je možné, že sa vyberiete na dovolenku alebo služobnú cestu.

SEPTEMBER 2012

September bude spoločensky aktívny. Naučíte sa veľa nového a v pracovnej sfére vás čakajú nové výzvy.

Od konca augusta postupuje Mars znamením Škorpióna a vaším domom priateľstva. Vďaka tomu prežívate týždne, ktoré sú spoločensky mimoriadne aktívne. Energia Marsu vám teraz umožní vyhrať aj ťažké zápasy. Nech už sa pustíte do čohokoľvek, počas dní okolo 16. septembra vám budú planéty mimoriadne priaznivo naklonené. Po 22. septembri začne Slnko zo znamenia Váh ovplyvňovať vašu sféru kariéry. Nové príležitosti môžu byť sprostredkované dlhoročnými známymi a je tiež možné, že sa zrazu ocitnete v širšom pracovnom tíme a prípadne aj na zodpovednejšej pozícii. Je tu však aj retrográdny Urán v Baranovi, ktorý vo vašom prípade symbolizuje návrat do detstva, ku koreňom, k pôvodnému domovu. Niečo vás núti znovuobjavovať hodnoty, ktoré vám možno začali chýbať. Do decembra by ste sa (aspoň podľa astrológie) mali vyhnúť impulzívnym rozhodnutiam.



VODNÁR

20. 1. – 18. 2.

JÚN 2012

Naďalej sa venujete finančným záležitostiam, ktoré sa vynorili už pred niekoľkými mesiacmi. Zdá sa, že popritom si aj celkom dobre užívate…

Mars je v znamení Panny a vo vašom ôsmom dome, aby množstvo vašej energie nasmeroval k nejakým záležitostiam, súvisiacim s dedičstvom, alebo s majetkom, ktorý nepatrí len vám. Ich riešenie teraz napreduje rýchlo. Môžete zaznamenať aj nárast sexuálnej energie. Prvé týždne je navyše Slnko v dome potešenia. Preto nič nebude obmedzovať váš tvorivý prejav a vy sa môžete venovať deťom, láske, flirtu, hazardu a zábave. Skvelou správou je, že to všetko do veľkej miery platí aj pre nasledujúce mesiace, keďže do domu potešenia sa na dlhšiu dobu sťahuje veľkorysý Jupiter. Takže druhý polrok si budete užívať, hazardovať a baviť sa – možno viac, než kedykoľvek v minulosti. Záver mesiaca bude mimoriadne vhodný na definitívne vyriešenie nejakého zdravotného problému, alebo naštartovanie pravidelnej kondičnej aktivity.

JÚL 2012

Pracujete za dvoch a rozširujete si obzory. Ale aj kondíciu treba zlepšiť, takže smelo do toho - za tri týždne môžete stihnúť veľa. Na konci mesiaca je dobré byť fit. Čaká vás totiž láska. Nová, alebo znovuobjavená...

Tento mesiac sa Mars usádza vo vašom dome filozofie. Počas nasledujúcich týždňov vás preto čaká buď tvorivá intelektuálna práca, riešenie právnych záležitostí, alebo fyzicky náročná, ďaleká cesta. Prvé tri týždne sú orientované aj na dom zdravia a práce, takže nemalý dôraz je teraz na rutinných pracovných povinnostiach, kondícii a zdravotných záležitostiach. Tieto týždne sú mimoriadne vhodné pre vytrvalý pracovný maratón, ale aj pre začatie diéty a cvičenia. Koniec mesiaca, po vstupe Slnka do domu partnerstva, bude patriť najmä láske a partnerským záležitostiam. Partner/partnerka sa môže tešiť vašej zvýšenej pozornosti. Ak nikoho nemáte, je práve čas na novú známosť. Najmä v dňoch okolo 19. júla je zvýšená šanca stretnúť novú lásku, alebo oživiť svoje súčasné partnerstvo.

AUGUST 2012

Rozširujete si obzory a chystáte sa na prielom v kariére. Dôverujte ľuďom – nájdete skvelých partnerov v pracovnej, aj v súkromnej oblasti.

Prvé týždne strávi Mars vo vašom dome filozofie. Vrcholí obdobie plné intelektuálnej práce, vzdelávania, alebo riešenia právnych záležitostí. Možno trávite mnohé z týchto dní na cestách. Slnko je už od konca júla vo vašom siedmom astrologickom dome, čím priaznivo ovplyvňuje sféru lásky a partnerských vzťahov. Vzťahy a kontakty budú pre vás tento mesiac mimoriadne dôležité. Pritom význam pojmu partnerstvo sa neobmedzí len na súkromie. Aj v kariére vám môžu tí správni ľudia otvoriť dvere k novým možnostiam. Nemalý podiel na tom bude mať aj Mars, ktorý sa 23. augusta nasťahuje do vášho domu kariéry. Pod jeho nástojčivým vplyvom vás ovládne silná túžba niečo dokázať a niečo znamenať.

SEPTEMBER 2012

September sa bude niesť v znamení pracovných a finančných záležitostí. Koniec mesiaca prinesie aj nové zážitky a poznatky.

V septembri bude Mars prechádzať vaším domom kariéry. Ak je práve toto oblasť, v ktorej už dlhšie prešľapujete na mieste, tak tento mesiac budete mať dosť energie k tomu, aby ste dosiahli zmenu. Prvé tri týždne sú zároveň orientované na ôsmy astrologický dom. Ten je známy ako dom sexu a peňazí iných ľudí. Môžete sa tešiť na príjemné experimenty v erotike, alebo úspešne vybavíte pôžičku, investíciu, či ukončíte dedičské konanie. Či už ale pôjde o financie, alebo o intímne záležitosti, nie je dôvod znepokojovať sa. Skôr naopak - bude sa vám dariť a urobíte krok novým smerom. Najväčším prísľubom sú v tomto smere dni okolo novu 16. septembra.



RYBY

19. 2. – 20. 3.

JÚN 2012

Prvé týždne patria partnerovi/partnerke a rodine. Druhá polovica mesiaca prinesie navyše veľa potešenia a to presne podľa vašich predstáv.
Mars je vo vašom astrologickom dome partnerstva. Pozitívnym prínosom je energia, ktorú dokážete investovať do existujúceho, alebo vznikajúceho partnerského vzťahu. Neprežívate však len týždne plné romantiky. Občas je ťažké vyhnúť sa impulzívnosti, energickosti, útočnosti. Presmerujte nadbytočnú energiu do športu, alebo fyzickej práce. Slnko, Merkúr a Jupiter v dome domova naznačujú, že v súčasnosti (a so striedavou intenzitou aj nasledujúce mesiace) vo vás rastie túžba vylepšiť si bývanie, alebo kľúčovým spôsobom zmeniť svoj rodinný život. Koncom mesiaca, keď sa Merkúr a Slnko stretnú v Rakovi (znamenie vášho domu potešenia), prichádza čas hravosti a uvoľnenia. Zdá sa, že konečne sa môžete venovať deťom, rozpustilej zábave, alebo nejakej kreatívnej aktivite.

JÚL 2012

Venujete sa finančným záležitostiam, ale popritom si aj celkom dobre užívate. Posledné júlové dni vás navyše podnietia k pozitívnym zmenám v životnom štýle.
Od začiatku júla je Mars vo vašom ôsmom dome. Preto množstvo svojho snaženia nasmerujete k nejakým záležitostiam, súvisiacim s dedičstvom, alebo majetkom, ktorý nie je len váš. Nárast sexuálnej energie je tiež pravdepodobný. Prvé tri týždne sú zároveň orientované na Slnko v dome potešenia. Nič nebude obmedzovať váš tvorivý prejav, a tak sa môžete venovať deťom, novej láske, alebo nejakej kreatívnej aktivite. Naplnené radosťou budú najmä dni okolo novu 19. júla. Ani láska, alebo krátka ľúbostná aféra v tom čase nie sú vylúčené...

AUGUST 2012

Zo začiatku sú na pretrase peniaze z cudzích zdrojov. Zároveň sa vám darí zlepšiť si kondíciu a zvládnuť množstvo práce.
Dôraz je na rutinných pracovných povinnostiach, či kondícii. Do čohokoľvek sa pustíte, budete to robiť dôkladne a každý problém vo vás prebudí túžbu porozumieť mu do najmenších detailov. Hrejivé Slnko vás vyzlieka do plaviek a možno máte pocit, že by vaše telo mohlo mať aj lepšie krivky. Ideálny čas začať zmenšovať porcie jedla a odštartovať kondičné aktivity prinášajú dni okolo novu 17. augusta. 23. augusta sa Mars presúva do ďalšieho znamenia a vášho domu filozofie. Odvtedy vás čaká buď tvorivá intelektuálna práca, riešenie právnych záležitostí, alebo fyzicky náročná, ďaleká cesta. Vstup Slnka do domu partnerstva 22. augusta predznamenáva úspech vo vzťahoch. Koncom mesiaca vytvoríte výhodné pracovné spojenectvá a aj v láske sa vám bude dariť.

SEPTEMBER 2012

Vaše životné postoje prechádzajú skúškou. Partnerské vzťahy a majetkové záležitosti môžu byť horúcimi témami.
Počas septembra bude Mars vo vašom astrologickom dome filozofie. Jeho tranzit týmto úsekom horoskopu môže u niekoho naznačovať riešenie právnych záležitostí, u iných rušné zahraničné cesty, či energiu, venovanú získavaniu vyššieho vzdelania. Pokúste sa využiť energiu červenej planéty a bojujte za svoje predstavy a práva. Súčasný, alebo bývalý partner/partnerka sa môže prejaviť ako najsilnejšia opora. Sľubné sú v tejto súvislosti najmä dni okolo 16. septembra, keď nov Mesiaca vo vašom siedmom dome nahráva novým začiatkom. Ak ste práve bez partnera, tak teraz je tu šanca stretnúť novú lásku. Ak patríte k zadaným, spríjemnite život svojej polovičke. Určite sa vám to pozitívne vráti. 22. septembra Slnko prejde do vášho ôsmeho astrologického domu. Ten je tradične spájaný s peniazmi, ktoré súvisia s inými ľuďmi, ale aj so sexom…

ASTROLÓGIA IBA PRE VÁS NA ČÍSLE
0988 620 903
Technicky zabezpečuje Mediatex s.r.o., P. O. BOX 60, 830 00 Bratislava 3, cena volania 1,60 EUR/min s DPH.

SUBARU na 3-krát s 0 % navýšením!

SYMMETRICAL AWD



SUBARU **Outback 2.0 D VA**

SUBARU **XV 1,6i Classic**



SUBARU **Forester 2.0 X, 2.0 D XS**

SUBARU **Legacy 2.0 D Sedan AB**

SUBARU
Confidence in Motion

Ponuka **„Subaru na 3-krát s 0 % navýšením!"** platí od 1. 3. 2012 do vyčerpania zásob. Limitovaný počet skladových kusov a farieb karosérie. Vozidlá obsahujú prvky príplatkovej výbavy – metalický lak: Forester a XV 527 € s DPH, Legacy a Outback 660 € s DPH. Kombinovaná spotreba: 5,6 – 10 l/100 km, emisie CO_2: 146 – 232 g/km. Ponuka môže obsahovať aj modelový rok 2011 a vozidlá registrované v mesiaci 12/2011. Ponuku nie je možné kombinovať s iným typom zliav a prebiehajúcich akcií. Ilustračné foto. * Zvýhodnené financovanie úverom na tzv. tretiny cez VB Leasing SK, spol. s r. o. Ponuka zahŕňa aj zvýhodnené havarijné a PZP poistenie v mesačných splátkach. RPMN do 5,37%. **Bližšie informácie o možnostiach financovania a cenovom zvýhodnení ďalších modelov poskytnú zmluvní partneri Subaru.**

4x4

BRATISLAVA, MIKONA, tel. 02/482 022 33 |**KOŠICE,** STILCAR, tel. 055/789 90 77 | **PRIEVIDZA,** PROFIN CAR, tel. 046/511 13 21 | **PREŠOV,** VXP, tel. 051/772 05 71 | **TRENČÍN,** EUROTIP, tel. 032/743 08 55 | **BANSKÁ BYSTRICA,** AUTOS KMEŤ, tel. 048/428 55 55 | **LIPTOVSKÁ ŠTIAVNICA,** JANIGA RACING TECHNOLOGIES, tel. 044/435 21 45 | **ŽILINA,** AVION, tel. 041/500 70 88 | **POPRAD**, TS CAR, tel. 052/778 18 40 | **KOMÁRNO**, Mariol KN, tel. 035/777 87 72

www.subaru.mikona.sk



Spirit Slovakia s.r.o.
e-mail: ck@spiritslovakia.sk, www.spiritslovakia.sk
tel. číslo 00421-2-6345 1330

- **Bratislava** - **Bisaki**, Panská 2 - **Cielo Venezia 1270**, Eurovea Galleria - **AD Mark**, Kamenné námestie, Tesco
- **Banská Bystrica** - **Zlatníctvo Carisma**, Europa SC, Na Troskách 25
- **Nitra** - **AD Mark**, OZC Max - **AD Mark**, OC Mlyny
- **Nové Mesto nad Váhom** - **Hodinárstvo Ján Atalovič**, ul. J. Haška 6
- **Partizánske** - **Klenotníctvo Casis**, nám. SNP 1
- **Piešťany** - **Goldstein Jewellery**, OC Aupark
- **Skalica** - **Šperk**, OC Max, ul. Mallého 55
- **Trenčín** - **Zlatý Lotos**, Štúrovo nám. 5 - **V-Silver**, OZC Max, Štefánikova 426
- **Trnava** - **Zlatníctvo Dudáková**, OD Jednota
- **Žilina** - **Gold & Jewellery**, Makovického 8



Subaru XV

nový mestský crossover

X-KRÁT **V**IAC AUTA

SUBARU

Confidence in Motion



- Nové farby karosérie
- Exkluzívny interiér
- Symetrický pohon 4x4
- Boxer motor 1.6 CVT, 2.0 D
- Spotreba už od 5,6 l/100 km
- EURO NCAP ★★★★★

XV **Od 21. 690 €**

Už v predaji!

www.subaru.mikona.sk

Mikona s.r.o. — autorizovaný importér Subaru, Bratislava, tel.: 02/48 20 22 32, e-mail: subaru.info@mikona.eu

Kombinovaná spotreba: 5,6 – 6,5 l/100 km, emisie CO2: 146 – 151 g/km. Vozidlo obsahuje prvky príplatkovej výbavy: metalický lak 527€. Ceny sú vrátane 20 % DPH. Ilustračné foto. Technické parametre a výbavy vozidla nájdete u autorizovaných partnerov Subaru a na **www.subaru.mikona.sk**